

Programma di massima

- **Sabato 3 agosto**

arrivo dei partecipanti, sistemazione presso la struttura e presentazione del corso

- **Domenica 4 agosto**

Approfondimento delle tecniche di progressione e tecniche di armo in palestra esterna Approfondimento scientifico—culturale

- **Lunedì 5 agosto**

Approfondimento delle tecniche d' armo e di autosoccorso in palestra esterna

Approfondimento scientifico—culturale

- **Martedì 6 agosto**

Approfondimento delle tecniche di progressione a squadre separate e armo in grotte di media profondità nell'Appennino Umbro Marchigiano Approfondimento scientifico—culturale

- **Mercoledì 7 agosto**

Approfondimento delle tecniche di progressione e tecniche di risalita in palestra esterna Approfondimento scientifico—culturale

- **Giovedì 8 agosto - Venerdì 9 agosto**

Progressione a squadre separate con permanenza in grotta di circa 30 ore e campo interno a Quota - 500 all'interno della Grotta di Monte Cucco

- **Sabato 10 agosto**

Discussione conclusiva, valutazione del corso e consegna degli attestati ai partecipanti.

Informazioni.

Obiettivo del Corso è perfezionare e arricchire la conoscenza della tecnica di progressione in grotta di coloro che siano già in possesso di una sufficiente preparazione specifica e di metterli in condizione di condurre e programmare una ricerca speleologica, anche avanzata, con metodologia.

Il Corso prevede giornate di approfondimento delle tecniche di progressione e di armo sia in palestra che in grotta, nonché l'apprendimento delle tecniche di risalita in artificiale e di autosoccorso.

E' prevista una uscita in grotta con lunga permanenza e un campo interno a quota - 500; la preparazione e la organizzazione del campo interno costituirà materia di approfondimento del Corso.

Alle formazione tecnica si affiancherà quella teorica, con lezioni che verteranno sulle più moderne tecniche di rilievo in ambiente ipogeo, sulla speleogenesi delle cavità interessate dal Corso, sulle caratteristiche e la resistenza dei materiali speleoalpinistici in condizioni dinamiche, sulla fisiologia e la corretta alimentazione nella pratica speleologica.



54° CORSO NAZIONALE DI PERFEZIONAMENTO TECNICO

MONTE CUCCO (PG)
4-10 AGOSTO 2013

GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA

54° CORSO NAZIONALE DI PERFEZIONAMENTO TECNICO

Il Gruppo Speleologico del CAI di Perugia (GSCAIPG) organizza, per conto della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, il 54° Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico. Il Corso avrà inizio sabato 3 agosto e si concluderà con il pranzo di sabato 10 agosto 2013.

• Logistica.

Il pernottamento, i pasti e le lezioni teoriche si terranno presso l'Ostello del Volo in località Villa Scirca, Sigillo (PG) alle pendici del Monte Cucco.

• Equipaggiamento personale.

I partecipanti dovranno essere muniti della attrezzatura completa per la progressione individuale in buono stato, sacchetta d'armo; è gradita la disponibilità di trapano e di quanto necessario per la permanenza in campo interno a quota - 500.

• Requisiti di ammissione.

I requisiti minimi che i partecipanti al Corso dovranno avere sono aver compiuto 15 anni di età, aver frequentato un corso di Introduzione alla Speleologia del CAI. Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione di tutti gli esercenti la patria potestà. Il Gruppo organizzatore si riserva di selezionare le domande di partecipazione sulla base di un curriculum che dimostri la propria esperienza speleologica. Il numero massimo dei partecipanti è fissato in 25.

• Quota e modalità di iscrizione.

Il versamento della quota di iscrizione di 300,00 euro dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a GSCAIPG su CC postale :

IBAN IT06P076010300000005653385

causale **PERFEZIONAMENTO** seguito dal proprio cognome. Nella quota sono compresi la permanenza e i pasti presso l'Ostello del Volo dalla cena di sabato 3 agosto al pranzo di sabato 10 agosto, i generi alimentari necessari durante la permanenza in grotta, il materiale didattico., la copertura assicurativa stipulata presso la sede legale del CAI. L'iscrizione dovrà avvenire entro il 30 giugno 2013 tramite consegna anche per email del modulo di iscrizione debitamente compilato e di tutti gli allegati richiesti.

**GRUPPO SPELEOLOGICO CAI PERUGIA
VIA SANTINI, 8 - 06132 PERUGIA**

DIRETTORE DEL CORSO

INS Felice La Rocca

Tel 3356467896 Fax 0755847070

Mail info.perfezionamento@speleopg.it



Domanda di Ammissione al 54° Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico

Nome _____

Cognome _____

Nato il _____ a _____

Residente a _____

Via _____

Tel _____

E-mail _____

Socio CAI - Sezione di _____

Gruppo Speleologico _____

Eventuali allergie, intolleranze o patologie
alimentari _____

certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica

copia versamento di € 300,00

curriculum attività speleologica firmato dal Presidente di Sezione o Capogruppo

se socio CAI fotocopia tessera attestante l'avvenuta iscrizione per l'anno in corso.

Ai sensi del D.Lgs 196/2003, dopo la lettura dello stesso, autorizzo la SNS al trattamento dei miei dati personali e autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità il GSCAI PG.

Data _____

Firma _____

Scuola Nazionale di Speleologia (www.sns-cai.it)

Direttore

Anna Assereto

anna.assereto@sns-cai.it



Segretario

Walter Bronzetti

walter.bronzetti@sns-cai.it