

## Domanda di ammissione

Nome .....

Cognome .....

Nato/a il ..... a .....

Residente a .....(.....)

Via .....

Tel/Cell .....

e-mail .....

Socio C.A.I. sezione di .....

Gruppo Speleologico .....

*Ai sensi del DLgs 196/2003, previa lettura dello stesso decreto:*

autorizzo la SNS al trattamento dei dati personali comunicati con il presente modulo;

autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numero di telefono, e-mail) ai membri del GGS - GGT Vicenza

Data

Firma

Indicare eventuali allergie/intolleranze o patologie alimentari .....

Scuola Nazionale di Speleologia ([www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it))

Direttore:  
INS Anna Assereto  
(335 6917636)

[anna.assereto@sns-cai.it](mailto:anna.assereto@sns-cai.it)



Segretario:  
INS Walter Bronzetti  
(3384237447)

[walter.bronzetti@sns-cai.it](mailto:walter.bronzetti@sns-cai.it)

## Obiettivi del Corso

Il Gruppo Grotte Schio C.A.I., nell'ambito del programma dei corsi del 2016 della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I., organizza il **Corso di autosoccorso tecnico e sanitario in grotta**, che si terrà dall'11 al 14 agosto 2016 in Malga Boscossecco (VI), sull'Altopiano dei Sette Comuni. La frequentazione al corso sarà **valida come aggiornamento** per i titolari della SNS CAI, ovvero **INS, IS ed ISS**.

Il corso si prefigge come obiettivo principale quello di formare ed informare i partecipanti sui comportamenti da tenere nel caso in cui avvenga un incidente in grotta alla loro presenza, con particolare riguardo a «cosa fare» e «cosa non fare», approfondendo gli aspetti tecnicopratici e teorici che interessano l'attività speleologica. Sarà pertanto articolato in lezioni teoriche in aula ed in esercitazioni pratiche (in grotta ed in palestra) volte alle tecniche di recupero già utilizzate dalla scuola da effettuare in caso di necessità.

Al Corso potranno iscriversi Soci C.A.I. (che abbiano compiuto il quindicesimo anno di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso) e Non Soci C.A.I.. Per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione di tutti gli esercenti la patria potestà. E' altresì opportuno che gli allievi abbiano frequentato un Corso di Introduzione alla Speleologia S.N.S. - C.A.I..

Le domande di ammissione saranno vagliate dalla direzione del corso, tenendo conto dei curricula inviati, della massima rappresentatività dei Gruppi Grotte e della loro distribuzione territoriale; in caso di mancata accettazione della domanda di ammissione, sarà restituita la quota versata.

Il corso si svolgerà se sarà raggiunto un numero minimo di 10 iscritti.

Il numero massimo di partecipanti è 20.



con il patrocinio  
del Corpo Nazionale  
del Soccorso Alpino  
e Speleologico



## CORSO DI AUTOSOC CORSO TECNICO E SANITARIO IN GROTTA

dall'11 al 14  
agosto 2016

*Valido come aggiornamento  
INS, IS e ISS*

Malga Boscossecco  
Altopiano dei Sette Comuni  
(Vicenza)



## Programma di massima del Corso

- Giovedì 11** - Arrivo dei partecipanti e sistemazione presso la struttura  
- Presentazione del Corso
- Venerdì 12** Lezioni teoriche in aula (mattina):  
- gestione dell'autosoccorso;  
- prevenzione degli incidenti in grotta ed in ambiente esterno;  
- aspetti medici dell'autosoccorso in grotta.
- Esercitazioni pratiche in palestra (pomeriggio):  
- realizzazione stazioni relative alle varie tecniche di recupero di un infortunato (recupero su corda tesa, contrappeso, paranco) e manovre di soccorso uomo a uomo.
- Lezioni teoriche in aula (sera):  
- Soccorso medicalizzato in grotta
- Sabato 13** Simulazione di un autosoccorso in grotta.
- Domenica 14** Lezione teorica in aula:  
- Organizzazione del CNSAS,  
- Modalità di allertamento ed intervento del CNSAS  
- proiezione video istituzionali del CNSAS  
- Discussione conclusiva e chiusura corso.

Dati gli obiettivi previsti dal Corso, e le finalità di approfondimento tecnico-pratico che esso si propone, ogni aspirante partecipante dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto:

- Autonomia e completa tecnica di progressione in grotta con diverse difficoltà tecnico-pratiche.
- Buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel Manuale Tecnico Operativo sezione A.

## Quota di partecipazione

- La quota di partecipazione è **100€** e comprende:
- copertura assicurativa per tutta la durata del corso, stipulata presso la sede legale del C.A.I.;
  - materiale didattico;
  - alloggio presso la sede del corso (Malga Boscoscocco).
  - vitto (i pasti presso la Malga dalla cena di giovedì 11 al pranzo di domenica 14, i generi alimentari necessari durante la permanenza in palestra ed in grotta).



La quota di partecipazione dovrà essere versata **entro il 20 luglio** alla segreteria del Corso con bonifico avente i seguenti dati:

Intestatario: *Elena Minuzzo*

IBAN: IT 80 I 03062 34210 000001264679

Causale: Corso di autosoccorso 2016 - Cognome Nome

## Modalità d'iscrizione

- La domanda di ammissione (presente in questo volantino) dovrà essere inviata **entro il 20 luglio** all'indirizzo e-mail **[elena.minuzzo@sns-cai.it](mailto:elena.minuzzo@sns-cai.it)** allegando:
- curriculum sull'attività speleologica svolta, controfirmato dal Presidente di sezione C.A.I. di appartenenza e del Gruppo Grotte;
  - copia della ricevuta del versamento della quota di partecipazione al corso;
  - se socio CAI, fotocopia della tessera attestante l'avvenuta iscrizione per l'anno in corso;
  - attestato di partecipazione all'eventuale Corso di Introduzione alla Speleologia;
  - una fototessera.

## Attrezzatura individuale

I partecipanti al corso dovranno avere con sé abbigliamento da grotta (la temperatura interna è mediamente 4-6°C), attrezzatura personale in buono stato come descritta dal M.T.O.. Durante tutto il periodo del corso è indispensabile indossare il casco durante le attività pratiche.

## Logistica

L'alloggio sarà una malga di montagna ubicata in mezzo ad un bosco immerso nel verde dell'Altopiano dei Sette Comuni. Pertanto, si precisa che è richiesta la massima capacità di adattamento da parte dei partecipanti.

E' necessario portare materassini e sacchi a pelo ed abbigliamento adeguato alla medio-alta montagna in quanto le temperature, nonostante il periodo estivo, possono toccare i 5°C.

Le indicazioni stradali per raggiungere la sede del corso verranno comunicate in seguito all'iscrizione.

## GRUPPO GROTTA SCHIO

Direttore del Corso:

**INS Laura Nicolini**

(349 3796714)

[laura.nicolini@sns-cai.it](mailto:laura.nicolini@sns-cai.it)



Segretario del Corso:

**INS Elena Minuzzo**

(348 8080773)

[elena.minuzzo@sns-cai.it](mailto:elena.minuzzo@sns-cai.it)

La frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi: la Scuola adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. In ogni caso con l'adesione al Corso l'allievo deve essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.