

## INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 100,00 per i soci C.A.I. (per i non soci è obbligatoria l'iscrizione al C.A.I.) e comprende:

- ▲ Assicurazione Infortuni durante le uscite in palestra ed in grotta
- ▲ Materiale didattico e manuali
- ▲ Utilizzo del materiale tecnico speleo-alpinistico personale e collettivo
- ▲ Attestato di Partecipazione

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota d'iscrizione, tutti i pasti, i pernottamenti ed altre eventuali spese logistiche.

**Termine iscrizione venerdì 3 marzo 2017**

**Massimo 12 partecipanti**

**L'iscrizione andrà fatta esclusivamente tramite posta elettronica da inviare a:**

[gruppospeleocaifoligno@gmail.com](mailto:gruppospeleocaifoligno@gmail.com)

La modulistica per la domanda è scaricabile al sito: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it) (nel menu: modulistica)

La data e l'ora di invio faranno fede per la graduatoria

Età minima dei partecipanti: aver compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà.

**Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede della sezione del Club Alpino Italiano di Foligno, in via Bolletta, 18 a Foligno, il giovedì alle 21:00.**



**09/03/2017 – 09/04/2017**

## **XI CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

**Club Alpino Italiano  
Sezione di Foligno**

### PER INFO E CONTATTI

Sezione C.A.I. di Foligno  
via Bolletta, 18  
06034 Foligno (PG)  
aperta tutti i venerdì ore 21-23  
Tel/fax: 0742222921

**e-mail:**

[gruppospeleocaifoligno@gmail.com](mailto:gruppospeleocaifoligno@gmail.com)

**Sito:** [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)

Rosi Merisio: 3394295515

Stefania Catoni: 3470426207



Direttore del corso:

**ROSI MERISIO**

Istruttore Nazionale di Speleologia del  
C.A.I.

Anche quest'anno la **sezione C.A.I. di Foligno** organizza il **Corso di introduzione alla speleologia**. Il Corso, organizzato sotto l'egida della SNS-CAI, intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti, tecnici, culturali e naturalistici e sarà diretto dall'Istruttore Nazionale di Speleologia Rosi Merisio, con l'ausilio di docenti delle specifiche materie.

Il corso si articolerà in 5 sessioni teoriche e 5 esercitazioni pratiche, più un'uscita di fine corso in una grotta fuori regione.

Non è richiesta alcuna preparazione specifica, né certificato medico, anche se consigliato.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e orizzontale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

**Si ricorda che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La SNS-CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.**

## PROGRAMMA DEL CORSO

**VENERDI' 24/02 ore 21,00**

Presentazione del corso (aperta a tutti),  
registrazione dei partecipanti.

Seguirà USCITA PROPEDEUTICA APERTA  
A TUTTI DOMENICA 05/03/2017

**GIOVEDI' 09/03 ore 21,00 1° Lezione**  
teorica.

- ⤴ Consegna dei materiali ai corsisti.
- ⤴ Materiali individuali e di gruppo, caratteristiche e resistenza.
- ⤴ Alimentazione e abbigliamento.

**DOMENICA 12/03 1° Lezione pratica.**

- ⤴ Tecniche di progressione su corda in palestra.

**GIOVEDI' 16/03 ore 21,00 2° Lezione**  
teorica

- ⤴ Geologia e carsismo.

**DOMENICA 19/03 2° Lezione pratica**

- ⤴ Grotta *Faggeto Tondo* (Monte Cucco) o grotta del *Chiocchio* (Spoleto).

**GIOVEDI' 23/03 ore 21,00 3° Lezione**  
teorica

- ⤴ Cartografia e orientamento.
- ⤴ Cenni e nozioni di rilievo ipogeo.

**DOMENICA 26/03 3° Lezione pratica**  
in palestra

- ⤴ tecniche di progressione su corda approfondite.

**GIOVEDI' 30/03 ore 21,00 4° Lezione**  
teorica

- ⤴ Organizzazione del soccorso e soccorso in grotta.

**DOMENICA 02/04 4° Lezione pratica**

- ⤴ grotta: *Frasassi*, *traversata del Mezzogiorno* (AN)

**GIOVEDI' 06/04 ore 21,00 5° Lezione**  
teorica.

- ⤴ Etica e biospeleologia.
- ⤴ Organizzazione del Club Alpino Italiano e della speleologia in Italia.

**DOMENICA 09/04 5° Lezione pratica**

- ⤴ grotta: *Monte Cucco*, Costacciaro (PG)

**SABATO 29 APRILE 2017**

**Cena finale con consegna degli attestati presso  
il Rifugio del CAI di Foligno  
Madonna della Spella (Monte Subasio)**

**22-25 APRILE Uscita di fine corso:**

*Complesso carsico fuori regione*  
(programma da definire con i partecipanti)

**Il calendario potrà subire delle modifiche in base alle condizioni meteorologiche o alla disponibilità dei docenti.**