

LE SPELEODOMANDE PIU' FREQUENTI

E' pericoloso andare in grotta?

Assolutamente no, purché l'attività speleologica sia praticata con adeguate attrezzature e sotto l'accompagnamento di Gruppi Speleologici come il nostro. In caso contrario, l'attività speleologica può essere molto pericolosa. Anche il più banale degli incidenti in grotta può diventare un serio problema e coinvolgere il Soccorso Speleologico in operazioni che possono richiedere decine di ore.

Si riesce sempre a respirare in grotta?

Sì, in grotta c'è sempre molta aria. Inoltre, l'aria delle grotte è sempre estremamente pura e satura di umidità.

La temperatura è costante tutto l'anno (8°-14°) ed è correlata alla posizione geografica dell'ingresso della grotta.

Ho paura degli ambienti stretti. Ci sono tante fessure da superare?

NO, le grotte utilizzate durante le nostre gite e i nostri corsi non presentano strettoie particolari, proprio per dare a tutti la possibilità di partecipare alle nostre attività. Le grotte, ad ogni modo, sono spesso molto spaziose, contrariamente a quanto si possa credere.

Le grotte possono crollare?

E' estremamente improbabile che una grotta possa crollare per cause naturali, le grotte sono molto stabili e la struttura odierna è la forma assunta internamente dalla montagna per resistere agli infiniti terremoti che ha subito durante le ultime centinaia di migliaia di anni.

In caso di forti movimenti tellurici, si romperanno solo le formazioni più recenti come, ad esempio, le concrezioni.

Perché praticare la speleologia?

Chi pratica la speleologia lo fa perché ama la natura e la montagna oppure perché è affascinato dalle scoperte ed ama l'avventura oppure perché vuole conoscere nuovi amici con i quali condividere le proprie passioni.

Lo speleologo può anche essere interessato ad approfondire le proprie conoscenze in materie scientifiche quali ad esempio la geologia, la biospeleologia, l'archeologia e l'ecologia.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sede: c/o ex V Circoscrizione (Asilo Nido Piramidi)

C.so Mazzini 25 - Savona

apertura: venerdì dalle 21.00 alle 22.30

Telefono: **346-018.017.6**

E-mail: **segreteria@ggcaisavona.it**

Internet: **www.ggcaisavona.it**

Il contenuto del presente programma può subire variazioni. Il Gruppo si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora fosse raggiunto il numero massimo di partecipanti e di variare la destinazione della uscite qualora le condizioni meteorologiche non consentissero lo svolgimento in piena sicurezza.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Il sottoscritto dichiara di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica della speleologia in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e s'impegna a osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli Istruttori

GRUPPO GROTTA CAI SAVONA

La speleologia con il CAI



XXIV CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

17 ottobre – 30 Novembre 2014

- ✓ **Non hai mai tempo per fare attività fisica in settimana?**
- ✓ **Ti piace la montagna e sei affascinato dalle scoperte?**
- ✓ **Vuoi approfondire le tue conoscenze scientifiche?**

ALLORA QUESTO CORSO FA PROPRIO PER TE !!!



XXIV CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA 17 Ottobre – 30 Novembre 2014

Il corso è tenuto da **istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I.** ed è articolato in lezioni teoriche serali e uscite pratiche, in grotta e palestra speleologica, che normalmente impegneranno l'intera giornata.

Il corso è aperto a chiunque abbia voglia di conoscere l'affascinante e misterioso ambiente ipogeo e di divertirsi in compagnia.
Età minima di adesione: 15 anni.

GLI ISTRUTTORI

IS Mauro Piuma (Direttore)

INS Sergio Carozzo

ISS Rodolfo Bruno, Franco Davoli, Marco Mosca, Sara Bolla, Francesca Onnis, Sergio Aicardi, Fabrizio Falco, Marco Pelasco, Carla Tazzer

COME ADERIRE

La quota di adesione al corso è pari a € 50 per i soci CAI (iscrizioni/rinnovi effettuati entro il 31/03/2014) ed € 85 (inclusa ass.ne RC/infortuni) per i non soci. Nella quota è incluso il costo di Euro 20 per il **noleggior dell'attrezzatura personale completa, per l'intera durata del corso.** All'atto dell'iscrizione è necessario versare un deposito cauzionale di Euro 50 che verrà restituito integralmente al termine del corso, dietro restituzione o riscatto dell'attrezzatura completa.

La quota comprende anche l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, varie pubblicazioni, adesivi, maglietta del Gruppo e iscrizione 2015 al Gruppo Grotte CAI Savona. Inoltre, sarà possibile recuperare i 20€ di cui sopra riscattando il materiale entro il 28/11, al costo residuo di € 270.

In alternativa, è possibile il noleggio ad € 30 al mese per max 6 mesi (con ulteriore cauzione obbligatoria di Euro 50). Al 7° mese, abbandonando le cauzioni di Euro 100, si può riscattare il materiale con un'integrazione di 10€. Il pagamento dell'eventuale 1^ quota anticipata di noleggio post-corso, va effettuato entro il 28/11 insieme al versamento dell'ulteriore cauzione.

Dopo il corso è possibile proseguire l'attività speleo con il Gruppo Grotte iscrivendosi al CAI.

• LA PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 03/10/2014: ore 21.15 c/o Asilo Nido Piramidi: videoproiezione di presentazione del corso sui diversi aspetti dell'andare in grotta.

• LA GITA DI PROVA PRE-CORSO

Domenica 5 ottobre 2014: uscita pre-corso – **Escursione, aperta a tutti, senza alcuna difficoltà** alla Grotta Scogli Neri (Giustenice) che permetterà agli aspiranti corsisti di provare l'esperienza della grotta e di prendere confidenza con l'ambiente ipogeo, di conoscere gli altri corsisti e gli istruttori.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 22.30 di venerdì 3 ottobre 2014.

Quota iscrizione: soci CAI Euro 5, non soci Euro 10.

• LE LEZIONI TEORICHE

Saranno gratuite ed aperte a tutti. Si terranno alle ore 21 del venerdì (**o altro giorno da concordare, in base alla disponibilità del corpo docente**) con cadenza settimanale e verteranno sugli aspetti tecnici, scientifici e documentativi della speleologia:

17/10 Ambientamento, alimentazione e abbigliamento nell'attività speleologica.

24/10 Materiali e tecniche di progressione. Nodi.

07/11 Carsismo e formazione delle grotte;

14/11 Ecologia e salvaguardia del patrimonio superficiale e profondo;

21/11 Organizzazione del Soccorso Speleologico e organizzazione della speleologia in Italia.

28/11 Introduzione all'utilizzo del GPS

• LE ESERCITAZIONI

Le **sette esercitazioni pratiche** impegneranno l'intera giornata, permettendo agli allievi di acquisire le tecniche per la progressione.

Comprendono uscite in grotte di crescente difficoltà alternate a palestre speleologiche in esterna.

Domenica 19/10 Palestra in esterna

Domenica 26/10 Grotta con andamento orizzontale

Sabato 08/11 Palestra in esterna

Domenica 09/11 Grotta con andamento verticale

Domenica 16/11 Grotta con andamento verticale

Domenica 23/11 Grotta con andamento verticale

Domenica 30/11 Ricerca grotte in territorio carsico

GRUPPO GROTTA CAI SAVONA

SCHEDA DI ISCRIZIONE XXIV CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Nome _____ *

Cognome _____ *

Luogo di Nascita _____

Data di nascita _____ *

Via, Piazza _____ n. _____

CAP _____ Città _____ ()

Tel.fisso _____ Cell. _____

Casella e-mail _____

Preferirei le dispense: su carta via e-mail

Socio CAI SI NO Sez. di _____

Rinnovo 2014 pagato: SI NO

Mi dichiaro pienamente responsabile del materiale tecnico personale che utilizzerò durante il corso e che dovrò custodire con cura.

Nel caso in cui io decida di non riscattarlo o di non continuare il noleggio, mi impegno a restituire il materiale al termine dell'ultima uscita, pena il pagamento delle quote di noleggio dovute.

Nel caso in cui io decida, dopo la fine del corso, di continuare il noleggio, mi impegno a pagare le rispettive quote entro il primo venerdì di ogni mese.

Firma _____

(per i minorenni firma per assenso di un genitore)

Firma del genitore _____

(Parte Riservata al Gruppo Grotte CAI Savona)

Quota "iscrizione corso" riscossa [] si [] no

Quota "nuovo socio CAI" riscossa [] si [] no

In base alla legge 196 sulla tutela della privacy, l'organizzazione garantisce la massima riservatezza dei dati forniti dai partecipanti e la possibilità di richiederne la rettifica o cancellazione. Il presente modulo deve essere compilato in ogni sua parte per validare la richiesta di iscrizione.

I dati verranno utilizzati al solo scopo organizzativo del presente Corso, e relativamente ai campi indicati con (), trasmessi all'Ufficio Assicurazioni CAI per l'attivazione della polizza.*