

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Luogo di nascita.....(.....)  
Data di nascita.....  
Residente a.....  
Città.....**CAP**.....  
Indirizzo.....  
Cellulare.....  
e-mail.....  
Gruppo Speleo.....  
Sezione CAI di.....  
Giorno e ora di arrivo.....  
Mezzo di trasporto.....  
Eventuali allergie/intolleranze o patologie alimentari.....  
.....  
.....

Il trattamento dei dati personali viene fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU

- Autorizzo la SNS CAI al trattamento dei dati personali comunicati con il presente modulo
- Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numero di telefono, e-mail) agli organizzatori del corso

data.....

firma.....

## SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA

[www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it)

Direttore:  
INS Stefano Nicolini  
347 8796185  
[direttore@sns-cai.it](mailto:direttore@sns-cai.it)

Segreteria:  
INS Patrizia Diani  
331 1051782  
[segretario@sns-cai.it](mailto:segretario@sns-cai.it)

## OBIETTIVI DEL CORSO

Il CAI di Rieti, nell'ambito del programma dei corsi del 2019 della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, organizza il II Corso Nazionale di "Video Documentaristica Ambientale in Grotta" che si terrà dal 29 Maggio al 2 giugno 2019 presso Magliano Sabina e sarà diretto dall'INS Lavinia Giustiniano. Le lezioni saranno curate da Tullio Bernabei, regista, speleologo e alpinista dal 1975, assistito dal figlio Mattia e coadiuvato dall'I.S Frank Vanzetti.

Il corso prende spunto da quello effettuato a Perugia nel 2018 e ha l'obiettivo di continuare a formare e aggiornare il corpo docente della SNS sulle tematiche della documentaristica, sia in grotta che in esterno. Oltre a un'analisi complessiva della produzione video in ambito speleologico, si affronteranno gli aspetti tecnici e creativi analizzandoli e collocandoli anche nel contesto mediatico attuale. Il corso vuole fornire ai partecipanti gli strumenti tecnici per realizzare, grazie alle moderne tecnologie digitali di ripresa e montaggio che consentono oggi di realizzare a costi contenuti audiovisivi di alta qualità, prodotti secondo standard professionali. Infatti, avere a disposizione potentissimi mezzi di comunicazione non basta per comunicare in modo efficace. Poter realizzare immagini di qualità serve a poco se non si conoscono le tecniche base della video documentazione, se si ignorano le regole elementari della "grammatica cinematografica".

### Note per i partecipanti

Le attrezzature per le riprese e il montaggio sono messe a disposizione dal docente; tuttavia sono bene accette attrezzature personali da provare e confrontare: videocamere, Go Pro, cavalletti, illuminatori ecc... Altrettanto utile è portare video già realizzati dai partecipanti da utilizzare come materiale didattico e di confronto tecnico. Il software di montaggio utilizzato è Adobe Premiere quindi è consigliabile, se si porta il proprio PC, installarne preventivamente una copia (anche di prova).



LA SNS DEL CAI IN COLLABORAZIONE CON IL CAI DI RIETI ORGANIZZA IL

## II CORSO NAZIONALE DI VIDEO DOCUMENTARISTICA AMBIENTALE IN GROTTA

VALIDO COME AGGIORNAMENTO TITOLATI

**MAGLIANO SABINA**  
**29 MAGGIO – 2 GIUGNO 2019**

**DIRETTORE DEL CORSO:**

**I.N.S. LAVINIA GIUSTINIANO**

**DOCENTE:**

**TULLIO BERNABEI**

**ASSISTENTI:**

**MATTIA BERNABEI**  
**I.S. GIANFRANCO (FRANK) VANZETTI**

## PROGRAMMA DI MASSIMA

### Mercoledì 29 Maggio

Ore 19:00 - Inizio corso: presentazione docenti e studenti, obiettivi del corso. Cena. Visione di alcuni corti e documentari a scopo didattico.

### Giovedì 30 Maggio

Didattica in aula: linguaggi audiovisivi, genere documentario, stili, soggetto e sceneggiatura, scrittura e storytelling, grammatica cinematografica.

Pausa pranzo.

Ripresa lavori d'aula: produzione dalla A alla Z, apparecchiature e tecniche di ripresa, regole di base, illuminazione, montaggio, distribuzione, musiche, diritti. Cena. Visione filmati.

### Venerdì 31 Maggio

Didattica in aula: preparazione alle riprese in grotta.

Riprese in grotta (pranzo al sacco)

Cena. Scarico dei dati, analisi e discussione sulle riprese effettuate in grotta.

### Sabato 1 giugno

Didattica in aula: Inizio montaggio, elaborazione testi, incisione speaker (eventuale gruppo in grotta per integrazione riprese mancanti).

Pausa pranzo.

Ripresa lavori d'aula: montaggio, grafica, scelta musiche. Lezione di uso del drone in esterni, con note legislative. Cena. Continuazione montaggio. Analisi e discussione sulle riprese effettuate in grotta.

### Domenica 2 Giugno

Didattica d'aula: finalizzazione montaggio, mix audio e presentazione lavoro, discussione finale.

Pranzo. Consegna attestati, chiusura corso.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di € 300,00; il corso si svolgerà con minimo 6 iscritti, il numero massimo di partecipanti è fissato in 12. Se si avranno più di 6 iscritti la quota sarà parzialmente ridimensionata.

La quota comprende:

materiale didattico; vitto e alloggio presso la sede del corso.

Le schede d'iscrizione dovranno pervenire al direttore del corso entro e non oltre il 1 maggio 2019; la quota di partecipazione, comunicata ufficialmente dal direttore del corso, dovrà essere versata entro il 15 maggio 2019 con Bonifico Bancario avente i seguenti dati:

Intestatario c/c: Lavinia Giustiniano

IBAN: IT80X076011180000069350387

CAUSALE: Corso Video Documentaristica Ambientale 2019 - Cognome e Nome

Dopo il pagamento della quota si dovranno inviare (via e-mail) al direttore del corso, all'indirizzo:

[lavinia.giustiniano@sns-cai.it](mailto:lavinia.giustiniano@sns-cai.it) o

[lavinia.giustiniano@gmail.com](mailto:lavinia.giustiniano@gmail.com),

i seguenti documenti:

- scheda d'iscrizione;
- copia della ricevuta del versamento della quota di partecipazione al corso;
- fotocopia della tessera CAI attestante l'avvenuta iscrizione per l'anno 2019.

Al Corso potranno iscriversi i Soci C.A.I. che abbiano compiuto il quindicesimo anno di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione di tutti gli esercenti la patria potestà.

Il corso prevede un numero massimo di 12 partecipanti pertanto si darà precedenza alla data di iscrizione e ai titolati di 1° e 2° livello.

Il corso è valido come aggiornamento per tutti i titolati e qualificati della SNS CAI.

## DOVE SIAMO E COSA SERVE

Il corso si terrà presso la struttura didattica "Buena Vista Image Lab", sita nel comune di Magliano Sabina in Vocabolo Chiorano 11. Si alloggerà in camere doppie e triple. Portare sacco lenzuolo. Asciugamani si trovano nelle stanze.

Viabilità:

In auto: uscita casello Magliano Sabina della A1 (km 501), poi strada Flaminia in direzione Roma per 4,1 km, quindi bivio a sinistra per Stimigliano, dopo 2,5 km bivio a sinistra per Chiorano e dopo 50 m bivio a destra sempre per Chiorano. Da quel punto 3,1 km in salita e si arriva alla sede (totale 9,7 km).

In treno: La stazione Civita Castellana/Magliano, sulla linea regionale Roma/Orte, è ubicata a 6 km dalla sede del Corso. Su richiesta e avvisando per tempo l'organizzazione può garantire un mezzo che vada a prendere chi arriverò in treno.

Le riprese saranno effettuate in grotte della zona.

Sarà necessaria tutta l'attrezzatura personale da progressione verticale.

### Contatti

Direttore Corso: I.N.S. Lavinia Giustiniano

[lavinia.giustiniano@gmail.com](mailto:lavinia.giustiniano@gmail.com)

cell. 338 6964250

Tullio Bernabei

[info@tulliibernabei.it](mailto:info@tulliibernabei.it) - cell. 335 423613

*La frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi: la Scuola adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. In ogni caso con l'adesione al Corso l'allievo deve essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile. Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.*