

## **PROGRAMMA**

### **5 Venerdì**

- 15,00 Apertura segreteria Corso  
15,30 Presentazione Corso e inizio lezioni in aula  
17,30 Pausa caffè e ripresa lezioni.  
19,30 Cena, segue proiezione filmati.

### **6 Sabato**

- 9,00 Inizio lezioni  
Esercitazione pratica in grotta "Vecchia Diga" e/o palestra (Bosplans). Segue analisi ed approfondimento attività didattiche svolte.  
20.00 Cena

### **7 Domenica**

- 9,00 Lezioni in aula  
11.00 Ruolo ed operatività del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico  
12.00 Chiusura Corso e consegna attestati SNS CAI  
12.30 Pranzo

NB: Il programma potrà essere modificato in base alle necessità.

## **FINALITA' DEL CORSO**

L'apprendimento delle tecniche di Primo Soccorso si realizza abitualmente in Corsi in aula in quanto i professionisti del settore sanitario sono legati a questo modo di insegnamento sia da motivi pratici che dall'impossibilità d'uscire da schemi a loro dettati dall'amministrazione sanitaria.

Con lo svolgimento nel 2011 a Bassano del primo "Corso di primo soccorso" in Grotta, si è avviato un modulo nuovo di insegnamento della materia, dal vivo ed in ambiente naturale, come nella realtà dei fatti.

Questo Corso nato dalla collaborazione con i medici della Commissione medica Interregionale veneto-friulana giuliana del C.A.I. e con i componenti del C.N.S.A.S. ci permetterà di riproporre la precedente positiva esperienza.

Verranno quindi trattate:

- le analisi delle tipologie incidenti e relativa valutazione del danno
- spostamento del ferito (da soli ed in gruppo)
- arresto cardiocircolatorio
- arresto respiratorio
- precauzioni per ridurre rischio ipotermia e disidratazione
- tamponamento emorragie venose ed arteriose con mezzi di fortuna
- danno neurologico e valutazione trauma spinale
- trattamento fratture esposte
- distorsioni
- immobilizzazione arti con mezzi di fortuna
- dimostrazione d'imbarellamento e movimentazione ferito a cura dei tecnici del C.N.S.A.S.



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Pordenone



SCUOLA NAZIONALE  
DI SPELEOLOGIA

## **Corso Nazionale di Specializzazione**

### **"PRIMO SOCCORSO IN GROTTA"**

**BARCIS (PN)**  
**5-7 Ottobre 2012**



Organizzato dalla  
Scuola di Speleologia della  
Unione Speleologica Pordenonese  
C.A.I. Sezione di Pordenone in  
collaborazione con:  
- **CORPO NAZIONALE SOCCORSO  
ALPINO E SPELEOLOGICO**  
- **COMMISSIONE MEDICA  
INTERREGIONALE VENETO  
FRIULANA GIULIANA DEL C.A.I.**

L'Unione Speleologica Pordenonese della Sezione C.A.I di Pordenone, nell'ambito dei programmi della Scuola Nazionale di Speleologica C.A.I per l'anno 2012 e su incarico della stessa organizza il **Corso Nazionale di Specializzazione "PRIMO SOCCORSO IN GROTTA"**, diretto dall' INS Mara Contessotto.

Il Corso si svolgerà dal **5 al 7 Ottobre 2012** ed avrà come base logistica la Foresteria Comunale di Barcis (alloggio in camere con bagno, letto, lenzuolo e coperte) .

Detto corso si propone di fornire conoscenze sulle nozioni di primo soccorso in ambiente ipogeo

Il corso si svilupperà attraverso lezioni teoriche in aula e soprattutto attraverso manovre ed esercitazioni pratiche in ambiente ipogeo e/o palestra di roccia. Impareremo cosa dobbiamo fare e cosa assolutamente "non" dobbiamo fare per prestare soccorso e concreto aiuto ad un nostro compagno in difficoltà.

Materiale necessario:  
 • Abbigliamento per grotte con temperatura di 8°C.  
 • Attrezzatura completa per la progressione in grotta.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione è aperta a tutti i soci C.A.I e non.

La scheda di adesione debitamente compilata, deve pervenire alla segreteria del Corso presso l'indirizzo e-mail [giorgio.fornasier@tiscali.it](mailto:giorgio.fornasier@tiscali.it) entro il **1 Ottobre 2012**, mentre la quota d'iscrizione può essere versata all'arrivo.

Il contributo di partecipazione è fissato in **€ 120,00** ( comprensivo di alloggio, colazione, pranzi, cene e del materiale didattico).

Per iscrizioni ed ulteriori informazioni:

Segreteria Unione Speleologica  
 Pordenonese C.A.I Pordenone  
 Piazzetta del Cristo 5/A  
 33170 Pordenone (PN).  
 Tel./ Fax 0434-522823  
 I.S. Giorgio Fornasier  
 Cell. 3395888035



## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....

Il.....Prov.....

Residente a.....

Via.....n.....

CAP.....Prov.....

Tel.....

Cell.....

E-mail.....

Socio C.A.I : SI NO

Gruppo grotte.....

Sez.CAI.....

Mezzo di arrivo.....

Giorno d'arrivo.....

Intolleranze/ allergie alimentari.....

.....

Data:...../...../ 2012

Firma:.....