



18° Corso Propedeutico all'Esame per Istruttori di Speleologia Costacciaro 7-13 Luglio 2013 direttore INS Luca Poderini

Nell'ambito del programma 2013 della Scuola Nazionale di Speleologia CAI il gruppo Speleologico Valtiberino CAI Sansepolcro organizza il 18° Corso Nazionale Propedeutico, con sede presso il CENS di Costacciaro (PG).

Obbiettivi

Il corso ha lo scopo di preparare il corsista all'aspetto didattico, della speleologia. L'obiettivo, oltre verificare e completare la formazione tecnico-pratica del corsista, è fornire al candidato le istruzioni per una corretta preparazione all'esame di istruttore.

Ogni aspirante partecipante, per avere accesso al corso, dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto e completo:

- Autonomia e completa tecnica di progressione in grotta, in qualsiasi circostanza e con qualsiasi difficoltà tecnico-pratica che si possa incontrare nella progressione di cavità
- Consolidata conoscenza e competenza nella tecnica d'armo e dei materiali in essa coinvolti e occorrenti, nonché nella sua valutazione e realizzazione
- Buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel Manuale tecnico operativo nelle sezioni A e B a disposizione nel sito della SNS www.sns-cai.it (la sezione C sono manovre che verranno insegnate al propedeutico)
- Nozioni di base sul rilievo in grotta (pratica e teoria)
- Nozioni di base sugli aspetti culturali della speleologia

Programma di massima

Domenica: in mattinata arrivi e sistemazione.

Ore 13:00 pranzo.

Ore 15:30 presentazione del corso.

Ore 16:00 lezione sui materiali a cura del INS Francesco Salvatori.

Ore 18:00 preparazione materiale.

Ore 20:00 cena.

Ore 21:00 Lezione sulla didattica.

Lunedì

Ore 08:00 prima colazione e partenza per la palestra. Progressione individuale e tecniche d'armo.

Ore 20:00 cena.

Ore 21:00 lezione sulla Geologia e Speleogenesi a cura del INS Marco Menichetti.

Martedì

Ore 08:00 prima colazione e partenza per l'uscita in grotta.

Ore 20:00 cena.

Ore 21:00 visita al museo delle Aree Carsiche di Costacciaro a cura del INS Luca Poderini.

Mercoledì

Ore 08:00 prima colazione e partenza per la palestra. Progressione individuale e di squadra, tecniche d'armo e d'autosoccorso.

Ore 20:00 cena.

Ore 21:00 Lezione sulla responsabilità degli istruttori e organizzazione CAI – SNS a cura del INS Anna Assereto.

Giovedì

Ore 08:00 prima colazione e partenza per l'uscita in grotta.

Ore 20:00 cena.

Venerdì

Ore 07:00 prima colazione e partenza per l'uscita in grotta per rilievo.

Ore 15:00 aula restituzione grafica e rilievo.

Ore 20:00 cena.

Ore 21:00 inizio presentazione della lezione individuale degli allievi.

Sabato

Ore 07:00 prima colazione, presentazione della lezione individuale degli allievi

Ore 13:00 pranzo e consegna attestati.

N.B. il programma potrà essere modificato in base alle necessità.

Partecipanti

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI e l'età minima è di 18 anni.

Il numero massimo è di 30 candidati.

Possono accedere coloro che abbiano partecipato ad un corso di Perfezionamento Tecnico nei 5 anni precedenti, o abbiano partecipato come Istruttore Sezionale (o aiuto-istruttore) ad almeno tre corsi di Introduzione alla speleologia.

Modalità d'iscrizione

La scheda di adesione debitamente compilata e la fotocopia dell'avvenuto pagamento deve pervenire **entro il 25 Giugno 2013** presso la **Segreteria del Corso** tramite mezzo e-mail. (luca.poderini@teletu.it).

La quota d'iscrizione è di **€ 350,00** a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio e materiale didattico. L'importo deve essere versato tramite bonifico.

Riferimenti bancari: C.C. Intestato a CENS presso Banca Popolare dell'Etruria e del Lazio agenzia di Costacciaro IBAN IT39 C053 9038 4100 0000 0001 468

Ciascun partecipante dovrà far pervenire alla **Segreteria della SNS, entro il 25 giugno 2013** a mezzo e-mail (segretario@sns-cai.it), la seguente documentazione:

1. Curriculum speleologico firmato dal Presidente della Sezione CAI di appartenenza,
2. Copia attestato di partecipazione al Corso di Perfezionamento Tecnico nazionale nei 5 anni antecedenti; dichiarazione del Presidente Sezionale sull'avvenuta partecipazione come ISS (o AIS) per almeno 3 anni
3. Presentazione scritta e firmata da un istruttore della SNS che confermi l'accertata verifica delle competenze richieste al candidato.
4. Certificato medico di sana e robusta costituzione (attività sportiva non agonistica).
5. Fotocopia del tessera CAI certificante il pagamento del bollino per l'anno 2013.
6. n. 1 Fototessera

Attrezzatura Personale

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura personale come richiesto da regolamento della SNS, in buono stato, compresa una sacchetta d'armo completa. Sono necessari inoltre gli strumenti da rilievo e il materiale da restituzione. L'organizzazione fornirà i supporti cartacei.

Sede del corso

La base logistica del corso sarà a Costacciaro presso la sede del CENS Via Galeazzo Galeazzi n°5 - 06021 Costacciaro PG

Tel. 0759170400 cell. 3356180232 – 3382599906

corrispondenza@cens.it WWW.CENS.IT

Accessibilità

Auto: Autostrada A14 per chi viene da Bologna uscita Fano, seguire le indicazioni per Roma Via Flaminia Costacciaro.

Autostrada A14 per chi viene da Ancona, uscita Ancona nord seguire le indicazioni per Roma Via Flaminia Costacciaro.

Superstrada E45 (per chi viene da Nord) uscita Gubbio-Scheggia-Costacciaro.

Superstrada E45 (per chi viene da sud) uscita Valfabbrica, uscita Fossato di Vico seguire la Via Flaminia Costacciaro.

Treno: Stazione Fossato di Vico-Gubbio, sulla linea Ancona-Roma il restante trasporto a Costacciaro verrà fatto con mezzi dell'organizzazione.

(Comunicare anticipatamente l'orario di arrivo tel. 0759170400).

Aereo: Aeroporto di S. Egidio Perugia, poi automezzo messo a disposizione dall'organizzazione del corso (comunicare anticipatamente l'orario di arrivo).

Aeroporto di Ancona (voli dalla Sicilia e dalla Sardegna della Ryanair) con fermata del treno sulla linea Ancona-Roma a 100 m dall'aerostazione. Scendere a Fossato di Vico-Gubbio, poi trasporto a Costacciaro con mezzi dell'organizzazione (tel. 0759170400).

Informazioni e Segreteria del Corso

Direttore

INS Luca Poderini

Via Aldo Moro n°1

06028 Sigillo PG

ell. 3387427981 – 3801292042

E-mail luca.poderini@sns-cai.it

Direzione SNS INS Anna Assereto

Cel: 335.6917636 e.mail: direttore@sns-cai.it

Segreteria SNS INS Walter Bronzetti

Via C. Augusta 18 – Pressano 38015 LAVIS (TN)

e.mail: segretario@sns-cai.it

Altre informazioni sul Sito della SNS. www.sns-cai.it

Club Alpino Italiano
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA

Gruppo speleologico Valtiberino CAI Sansepolcro

18° CORSO NAZIONALE PROPEDEUTICO ALL'ESAME PER
ISTRUTTORI DI SPELEOLOGI

Costacciaro (PG) dal 7 al 13 Luglio 2013

Il sottoscritto (cognome e nome).....

nato ail.....

residente aprovincia.....cap.....

in via.....n°.....

tel. o cell.

e-mail.....

Sezione CAI.....

Gruppo grotte.....

Chiede di poter partecipare al sopraindicato Corso della Scuola Nazionale del CAI che si svolgerà a Costacciaro presso la sede del CENS dal 7 al 13 Luglio 2013

Data..... Firma.....

Timbro Sezione e Firma presidente della Sezione CAI

.....

Mezzo, giorno e ora di arrivo.....

Intolleranze - allergie alimentari.....