

Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo "Sezione Torrentismo"

Scuola Nazionale di Speleologia C.A.I.

1° Corso Nazionale di Specializzazione Torrentistica

## "Acqua Viva"

Val Sesia, 24-26 maggio 2013

### MODULO D'ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a .....

Nato/a il .....a .....

Abitante a .....

CAP ..... Provincia .....

In via .....

Telefono: .....

E-mail: .....

Socio C.A.I. sezione di .....

Gruppo Grotte: .....

Chiede di partecipare all' "1° Corso Nazionale di Acqua Viva - 2013", organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo e sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del

C.A.I. avendo tutti i requisiti richiesti e osservando tutte le regole vigenti.

Data .....

Firma .....

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo lettura della stessa:

- Autorizzo il Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo al trattamento dei miei dati personali.
- Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri del GSCV.
- Autorizzo il GSCV e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza. (contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data .....

Firma .....



Gruppo Speleologico  
C.A.I. Varallo  
"Sezione Torrentismo"



Egida e Patrocinio di:



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia  
C.A.I.



dal  
1958



Commissione  
Centrale  
per la  
Speleologia

## OBIETTIVI DEL CORSO:

Questo Corso Nazionale di Specializzazione di "Acqua Viva" è rivolto a torrentisti che vogliono migliorare il proprio bagaglio di conoscenza per la pratica del torrentismo. Tale corso nasce dalla voglia e l'esigenza di crescere nell'affrontare in maniera corretta le difficoltà delle acque vive durante le discese dei torrenti. L'acqua viva è una realtà che pochi di noi conoscono, e il corso si prefigge lo scopo di presentare questo elemento e le tecniche per affrontarlo in maniera corretta e sicura. Tale conoscenza porta ad una maggiore sicurezza nella pratica del torrentismo. Il corso sarà seguito da un Istruttore della Federazione Italiana Rafting.

**Nota:** comunque, rammentiamo, che la frequentazione dei torrenti è un'attività che presenta dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

## REQUISITI DEI PARTECIPANTI:

- Il corso è aperto a tutti, soci CAI in regola con il bollino 2013 e che abbiano effettuato almeno un corso d'Introduzione al Torrentismo C.A.I. o di 1° livello A.I.C. (accertato da un attestato di partecipazione).
- L'età minima è di 18 anni.
- E' richiesta una discreta preparazione all'acquaticità.
- Buona condizione fisica accertata da un certificato medico di idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica.

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

- L'iscrizione deve essere effettuata **entro il 14 maggio 2013** inviando un bonifico di euro 130,00 presso la Banca Popolare di Novara, agenzia di Varallo, a favore del Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo con causale "1° Corso Nazionale di Acqua Viva 2013" (cod. IBAN IT10 G 05034 44900 000000001803). Poi spedire una copia del versamento, allegata alla domanda di iscrizione, al certificato medico e all'attestato del primo corso alla Direzione (mail o posta ordinaria).
- La quota di iscrizione comprende: corso, assicurazione, vitto, alloggio.
- **N.B.** Il minimo per l'attuazione del corso è sei persone. Saranno accettati un massimo di quindici iscritti, e prima di inviare la quota di partecipazione sarà opportuno contattare telefonicamente la Direzione.

## EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI:

- Ogni partecipanti deve avere l'equipaggiamento completo da torrentismo, giubbotto salvagente (eventuale), sacchetta da lancio.

## LOGISTICA:

- La base operativa del corso sarà la sede della scuola **Eddy Line di Campertogno**. Portare il sacco a pelo o lenzuola.
- I fiumi e i torrenti verranno scelti in base alle condizioni meteo.

## PER INFORMAZIONI E COMUNICAZIONI:

**I.N.S. - S.T. Paolo Testa**  
**(Direttore del Corso)**  
**Cell. 347/0436933**  
**E-mail: speleopaolo@hotmail.com**

## GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. VARALLO

**Sede:**  
**Sezione C.A.I. di Varallo**  
**Via C. Durio n° 14 – Varallo (Vc)**  
**Tel.0163/51530 e Fax 0163/54384**  
**Mail: info@caivarallo.it**  
**www.caivarallo.it (commissioni – speleologia)**

## SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA CAI

**Direzione: I.N.S. – S.T. Anna Assereto**  
**E-mail: direttore@sns-cai.it**  
**Cell: 335/6917636**  
**Sito Internet: www.sns-cai.it**

## PROGRAMMA

### **VENERDI 24 MAGGIO**

- Lezioni teoriche in aula su:
- Morfologie fluviali dei fiumi e dei torrenti.
  - Idrodinamica applicata.
  - I pericoli in torrente.

- Esercitazione pratica a secco:
- Utilizzo della sacca da lancio.

### **SABATO 25 MAGGIO**

- 1° esercitazione pratica in fiume:
- Nuoto libero in acqua mosca.
  - Tecniche di intervento in acque mosse.
  - Attraversamento di gruppo del corso d'acqua.

### **DOMENICA 26 MAGGIO**

- 2° esercitazione pratica, a secco o torrente:
- Tecniche di intervento in acqua mosca.
  - Incastro di piede.
  - Eventuali revisioni.

Nota: il programma potrebbe subire modifiche in base al meteo.