

**1° Corso di
introduzione al
torrentismo**

Il Gruppo Grotte Catania della Sezione dell'Etna del Club Alpino Italiano organizza, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano, il 1° Corso di Introduzione al Torrentismo. Il corso sarà diretto a quattro mani dagli istruttori nazionali di Speleologia del CAI, specializzati in Torrentismo Eric Lazarus e Paolo Testa

Il corso avrà inizio giorno 11 aprile alle ore 21.00 con la presentazione del programma e dei docenti rivolto dei partecipanti presso la sede del CAI di Catania in via Messina 593/A, seguiranno esercitazioni in palestra e forra e seminari in aula. Il corso avrà termine giorno 28 aprile 2013. Le lezioni in aula si terranno la sera al rientro dalle esercitazioni.

Per motivi assicurativi il corso è riservato esclusivamente ai soci del CAI in regola con il tesseramento per il 2013 e saranno ammessi alla frequenza i primi 10 iscritti e che abbiano compiuto diciotto anni.

Per comunicare la propria adesione è necessario compilare il modello inserito nella presente brochure, inviarlo alla segreteria del Gruppo Grotte Catania allegando un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e una copia del versamento di 200,00 euro quale quota di iscrizione al corso. I non soci CAI dovranno sottoscrivere l'iscrizione al Club anticipatamente all'iscrizione al corso stesso in questo caso la somma da versare sarà di 260,00 euro.

Tutte le attività del Gruppo Grotte Catania si svolgono con il contributo di:



Via Garibaldi, 61 95030 Nicolosi (CT)
cell. 3482809990 — email mesh@interfree.it



**Club Alpino Italiano
Sezione dell'Etna
Gruppo Grotte Catania**

Via Messina 593/A
95126 Catania
Web: www.gruppogrottecatania.it
Blog: gruppogrottecatania.blogspot.com

Tel.: 0957153515
Fax: 0957153052
Cell: 3400980820
E-mail: segreteria@gruppogrottecatania.it

Club Alpino Italiano
Sezione dell'Etna
Gruppo Grotte Catania



1° Corso di Introduzione al Torrentismo

Catania 11 - 28 aprile 2013



Club Alpino
Italiano
Scuola Nazionale
di Speleologia



Modulo Iscrizione

Il sottoscritto:

Nome _____

Cognome _____

Luogo e data nascita _____

Residente a _____

Via _____

Telefono _____

Email _____

Socio del CAI di _____

Tessera CAI numero _____

CHIEDE

di essere iscritto al 1° Corso di Introduzione al Torrentismo e allego i seguenti documenti:

- Certificato medico
- Copia versamento € 200,00

Luogo e data _____

Firma _____

Obiettivi

Il Corso ha lo scopo di dare una base tecnica e culturale per la pratica del torrentismo garantendo una sicura ed efficiente progressione in forra creando i presupposti per favorire la pratica di detta attività anche in ambito CAI.

Attrezzatura personale

Ogni partecipante dovrà essere munito di muta in neoprene da 5 mm con guanti e calzari: per chi lo desidera c'è la possibilità di noleggiare questo materiale presso terzi, per tutta la durata del corso.

Si sconsiglia vivamente di acquistare il materiale prima della serata di presentazione del corso, al fine di evitare eventuali errori.

A tale materiale tecnico occorrerà aggiungere il classico abbigliamento per media-bassa montagna (500-1500 mt.), costume da bagno, asciugamano, scarponi con suola a miscela morbida, zaino.

Attrezzatura in uso con il corso

Ad ogni partecipante verrà fornita in uso per la durata del corso, la seguente attrezzatura tecnica: casco omologato per alpinismo e/o speleologia, imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera, discensore a otto completo di moschettoni a ghiera, fischietto.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della forra e delle palestre sono attività che presentano dei rischi.



La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Programma

11/04: sera apertura corso e presentazione istruttori

12/04: palestra di roccia: m.ti Climiti, Melilli (SR)

13/04: forra asciutta: gole del Sirina I, Taormina (ME)

14/04: forra bagnata: gole Postoleone, Letojanni (ME)

25/04: forra asciutta: gole del Sirina II, Taormina (ME)

26/04: forra bagnata: gola Vertone, Letojanni (ME)

27/04: forra bagnata: gola Saracena, Letojanni (ME)

28/04: forra bagnata: gole Ranciara, Antillo (ME) op Palazzolo-Angara, Roccella Valdemone (ME)

Di fianco:

Gole Ranciara – Antillo (ME) Foto G. Priolo

In copertina:

Gole della Stretta – Buccheri (SR) Foto G. Priolo

Gruppo Grotte Catania

Via Messina 593/A
95126 Catania
Web: www.gruppogrottecatania.it
Blog: gruppogrottecatania.blogspot.com

Tel.: 0957153515
Fax: 0957153052
Cell: 3400980820

Email: segreteria@gruppogrottecatania.it