

G.S. CAI Spoleto XX Corso d'introduzione alla speleologia

Il Gruppo Speleologico CAI Spoleto, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, organizza il XX Corso di Introduzione alla Speleologia. L'obiettivo di tale corso è quello di dotare i suoi partecipanti di una base tecnica e culturale che permetta, nella massima sicurezza, di conoscere il mondo sotterraneo e la speleologia in tutti i suoi molteplici aspetti e scopi. Il corso verterà in 5 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche in palestre esterne e grotte fra le più interessanti dell'Italia centrale; al termine verranno rilasciati degli attestati di partecipazione. L'età minima per l'iscrizione è di 16 anni; per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. Non è richiesta una preparazione fisica specifica, ma al momento dell'iscrizione deve essere presentato un certificato medico di sana e robusta costituzione.



Programma:

- 27/04 (T)** Inaugurazione del corso, consegna attrezzature personali, illustrazione tematiche e materiali in speleologia, storia della speleologia
- 28/04 (P)** *Giro dei Condotti (Spoleto)*: prove tecniche di progressione verticale
- 02/05 (T)** Tecniche e manovre particolari di progressione, armo e nodi
- 05/05 (P)** *Belvedere di Monteluco (Spoleto)*: progressione in parete, superamento dei frazionamenti, traversi e nodi
- 09/05 (T)** Geologia generale, carsismo, speleogenesi
- 12/05 (P)** *Grotta del Mezzogiorno (Frasassi)*: ambientamento ipogeo e traversata in discesa di una grotta
- 16/05 (T)** Cartografia, orientamento, rilievo ipogeo
- 19/05 (P)** *Grotta di Monte Cucco (Sigillo)*: progressione in un vasto e complesso sistema carsico
- 23/05 (T)** Preparazione fisica, alimentazione, nozioni di primo soccorso in grotta, organizzazione del Soccorso Speleologico
- 26/05 (P)** *Grotta del Chiocchio (Castagnacupa)*: applicazione completa delle tecniche acquisite in una cavità ad andamento verticale
- 01/06** **Cena di fine corso** (Rifugio di Casal del Piano): ritiro materiali personali e consegna attestati

(T: lezione teorica P: lezione pratica)

Le lezioni teoriche si terranno presso i locali della sezione CAI (P.le Polvani) alle ore 21.15.
L'inaugurazione del corso il 27.04 si terrà alle ore 17.30.



La quota d'iscrizione, fissata in Euro 120, è comprensiva di quota associativa CAI 2013 (obbligatoria), assicurazione infortuni per le uscite pratiche, noleggio delle attrezzature personali e di gruppo, dispense didattiche, assistenza di istruttori qualificati. Per gli allievi già iscritti al CAI la quota d'iscrizione sarà stornata del costo della quota associativa.

Saranno a cura degli allievi il loro abbigliamento, i pasti e le spese di trasporto per le uscite pratiche.

Le iscrizioni si ricevono presso la sezione CAI di Spoleto tutti i venerdì dalle 18.00 alle 20.00 sino al 04/05/'12.

Si accettano un massimo di 16 partecipanti. (Qualora non si raggiunga un numero minimo di 5 iscrizioni il corso si intende annullato).

Direttore del corso:

Per ulteriori informazioni Tel: 3386862178 – 3475968469 – 3392832465 - 3358385182

XX corso di Speleologia

MODULO DI ISCRIZIONE

...l... sottoscritt.....
..... nat... il..... a
..... residente in.....
via..... tel/
presa visione del regolamento del corso chiede di poter partecipare al XX corso di introduzione alla speleologia organizzato dal G.S.CAI Spoleto dal 27 aprile al 26 maggio 2013

Spoleto li...../...../.....

Firma

(per i minorenni)

...l... sottoscritt
..... padre/madre di
..... autorizzo mi... figli... a partecipare al XX corso di speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Spoleto

Firma

Regolamento del corso

- Il corso è aperto ai soli soci CAI, chi non lo fosse può provvedere al tesseramento entro la data di inizio del corso.
- E' indispensabile il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato dal proprio medico di famiglia.
- Gli allievi sono tenuti ad osservare le indicazioni del Direttore del Corso e degli Istruttori durante le uscite.
- Il G.S.S. si riserva di escludere dal proseguimento coloro i quali dovessero tenere un comportamento pericoloso per sé e per gli altri.
- Essendo le uscite pratiche programmate secondo difficoltà crescenti, il direttore del corso si riserverà la decisione di far proseguire gli allievi che risultassero assenti a due consecutive di esse.
- In caso di esclusione dal proseguimento del corso la quota di iscrizione non sarà rimborsata.
- Il gruppo speleologico CAI Spoleto, pur agendo nella massima sicurezza ed adottando tutte le necessarie precauzioni, declina ogni responsabilità per eventuali danni ad oggetti personali.
- Al termine del corso gli allievi dovranno riconsegnare in perfetto stato il materiale tecnico loro affidato: l'attrezzatura smarrita o danneggiata senza una valida giustificazione sarà loro interamente addebitata.



XX CORSO DI SPELEOLOGIA

27 Aprile- 26 Maggio
2013

