

# SCHEDA DI ADESSIONE

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_

IL \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

RESIDENTE A \_\_\_\_\_

PROV. \_\_\_\_\_

IN VIA \_\_\_\_\_

N° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.



L'allievo imparerà a comprendere oltre agli aspetti ambientali e naturalistici anche le principali problematiche di progressione in forra e su corda.



Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo della attrezzatura personale di base raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente



## 2° CORSO DI TORRENTISMO



**Dal 29 Maggio al 30 Giugno**

Organizzato dal

**Gruppo Speleo-Torrentistico Le Salamandre**

**Sezione CAI di Sesto Calende**

# Programma del corso

**Lunedì 29 Maggio:**

Presentazione del corso e 1° lezione teorica "Equipaggiamenti e materiali da torrentismo"

**Sabato 1 Giugno:**

palestra

**Domenica 2 Giugno:**

torrente in acqua bianca

**Mercoledì 5 Giugno:**

2° lezione teorica "I rischi del torrentismo"

**Domenica 9 giugno:**

torrente

**Mercoledì 12 Giugno:**

3° lezione teorica "Geologia e geomorfologia delle forre"

**Domenica 16 giugno:**

torrente

**Mercoledì 26 Giugno:**

4° lezione teorica "Fondamenti di meteorologia e idrologia delle forre"

**Domenica 23 giugno:**

torrente

**Sabato 29 Giugno e Domenica**

**30 giugno:** Uscita di fine Corso in Liguria 2 torrenti tra Italia e Francia.



## I requisiti per accedere al corso

- 1) Essere soci CAI
- 2) Aver compiuto 16 anni.
- 3) Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport non agonistico.
- 4) Buona acquaticità.
- 5) Possedere una muta da 5mm.

**Per info:**

**Eric cell. 3484917193**

**Andrea cell. 3479651181**

**Mail:**

**[Eric.lazarus@sns-cai.it](mailto:Eric.lazarus@sns-cai.it)**

## Quota di iscrizione

La quota è fissata in € 120,00, ed è comprensiva di:

- assicurazione per le uscite
- utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta esclusa)
- dispense.

La quota deve essere versata contestualmente all'iscrizione.

Il materiale dato in prestito deve essere restituito nelle medesime condizioni in cui è stato ricevuto.

**Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei primi 10 iscritti e comunque entro e non oltre il 29/05/2013.**

La Direzione del Corso a suo insindacabile giudizio si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.



Direttore del corso: INS-ST Eric Lazarus