

PROGRAMMA

Giovedì 3 ottobre (ore 21.00) Presentazione del Corso e 1ª sessione teorica:
*Abbigliamento e attrezzatura personale, tecniche di progressione.
Fisiologia ed alimentazione nella pratica speleologica.*

Domenica 6 ottobre (ore 7.00) 1ª uscita pratica:
Palestra di Fondarca (Pieia, PU)
Introduzione alla tecnica di progressione su corda.

Giovedì 10 ottobre (ore 21.00) 2ª sessione teorica:
*Sicurezza e organizzazione escursione in montagna.
Catena di Sicurezza, caratteristiche e resistenza dei materiali.*

Domenica 13 ottobre (ore 7.00) 2ª uscita pratica:
Grotta del Mezzogiorno (Pierosara, AN)
Tecnica di progressione in grotta a squadre separate.

Giovedì 17 ottobre (ore 21.00) 3ª sessione teorica:
*Cenni di geologia generale, morfologia carsica e speleogenesi.
Ecosistema di un ambiente carsico (biospeleologia).*

Domenica 20 ottobre (ore 7.00) 3ª uscita pratica:
Palestra di Sant' Agnese (Costacciaro, PG)
Approfondimento sulle tecniche di progressione su corda.

Giovedì 24 ottobre (ore 21.00) 4ª sessione teorica:
*Topografia, cartografia e orientamento.
Cenni e nozioni di rilievo ipogeo.*

Domenica 27 ottobre (ore 7.00) 4ª uscita pratica:
Grotte dell' Appennino Umbro-Marchigiano
Tecnica di progressione su corda a squadre separate in grotte di media profondità.

Giovedì 7 novembre (ore 21.00) 5ª sessione teorica:
*Storia e organizzazione del Club Alpino Italiano e della Scuola Nazionale di Speleologia.
Storia e organizzazione del CNSAS e nozioni di primo soccorso.*

Ven 8, sab 9, dom 10 novembre (ore 7.00) 5ª uscita pratica:
Antro del Corchia – Traversata Eolo-Serpente (Levigliani, LU)
Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.

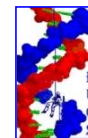
Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



**CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA**



con il patrocinio della
FEDERAZIONE UMBRA GRUPPI SPELEOLOGICI



il

GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA



organizza il

**XXXIX CORSO SEZIONALE di
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

3 ottobre – 10 novembre 2013

Il Corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti, tecnici, sportivi, culturali e naturalistici e si articolerà in 5 sessioni teoriche e 5 uscite pratiche che non presuppongono alcuna preparazione specifica.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

NOTIZIE GENERALI

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia sotto l'egida della SNS-CAI e verrà diretto dall'IS Andrea Zangarelli coadiuvato da INS, IS, ISS e AIS nominati all'uopo.

Il corso è aperto a tutti coloro che abbiano compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in **20 unità**; oltre tale limite le adesioni verranno accolte con riserva ed accettate in caso di rinunce o nel caso si renda possibile aumentare il numero massimo dei partecipanti.

ATTREZZATURA PERSONALE

I partecipanti dovranno munirsi, a proprio carico, di:

- Indumenti da escursionismo (maglione, giacca a vento, guanti, copricapo, ecc.)
- Tuta in unico pezzo tipo "meccanico"
- Guanti protettivi in gomma
- Stivali in gomma sotto al ginocchio con suola scolpita o pedule da trekking alla cavaglia
- 4 (quattro) batterie stilo a lunga durata tipo AA

Prima di procedere ad eventuali acquisti si consiglia di chiedere informazioni presso la sede del Gruppo, alla Segreteria del corso o al Direttore del corso.

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di **€180,00 (€130,00 per i soci C.A.I.)** e comprende:

- Assicurazione Infortuni durante le uscite in palestra ed in grotta
- Iscrizione (eventuale) al Club Alpino Italiano per l'anno in corso (scad. 31/12/2013)
- Iscrizione al Gruppo Speleologico CAI Perugia per l'anno in corso (scad. 31/12/2013)
- Materiale didattico e manuali
- Utilizzo del materiale tecnico spelo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di Partecipazione

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota d'iscrizione, tutti i pasti, i pernottamenti e le altre eventuali spese logistiche.

Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato tassativamente a **giovedì 26 settembre 2013**.

All'atto dell'iscrizione dovranno essere presentati:

- Certificato medico (originale) d'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica
- 2 (due) fotografie in formato tessera
- Attestato del pagamento della quota d'iscrizione

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato:

- Presso la sede del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia, Via Santini, 8 (zona Elce) - Perugia, aperta tutti i giovedì dalle 21,30 alle 24,00
- Tramite versamento con Bollettino Postale, n° **000005653385**
- Tramite versamento su C/C Postale, **IBAN IT06P076010300000005653385** intestato a Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia inserendo come causale: CORSO SPELEO 2013 seguito dal proprio cognome.

È possibile procedere alla pre-iscrizione al corso compilando il presente modulo ed inviandolo, assieme all'attestato di pagamento della quota d'iscrizione all'e-mail: gruppo@speleopg.it

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

- SEGRETERIA DEL CORSO
Agnese Strappaveccia - tel.: 3479658639 - E-mail: segreteria@speleopg.it
- DIREZIONE DEL CORSO
IS Andrea Zangarelli - tel.: 3484528551 - E-mail: andrea@speleopg.it

NOTIZIE PER I PARTECIPANTI

Tutte le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la sede del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia - Via Santini, 8 - Perugia. La partenza in occasione delle uscite pratiche avverrà ogni domenica successiva le lezioni teoriche all'ora e dal luogo che di volta in volta verranno stabiliti al termine delle lezioni teoriche del giovedì sera.

N.B.: la Direzione comunicherà quanto prima agli allievi il luogo e la data della cena di fine corso durante la quale avverrà la consegna degli Attestati di Partecipazione.

Per l'efficacia didattica e la sicurezza delle operazioni, sia in grotta che in palestra, è di estrema importanza che gli allievi seguano con continuità tutte le uscite pratiche e le lezioni teoriche; gli organizzatori si riservano la facoltà di non far proseguire il corso agli iscritti che risultino assenti ad una o più delle uscite pratiche o alle lezioni teoriche programmate; **la Direzione si riserva inoltre di apportare, senza alcun preavviso, variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.**

MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

Cognome e Nome

Luogo e Data di Nascita

Domiciliato in

Città CAP Prov.

Tel. E-Mail

Il Sottoscritto chiede di

potersi iscrivere al XXXIX Corso Sezionale di Introduzione alla Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia, dichiara di essere a conoscenza ed accettare il regolamento ed il programma del corso, allega inoltre alla presente domanda la ricevuta del versamento di € a titolo di saldo della quota d'iscrizione al corso e si impegna a completare l'iscrizione nei tempi indicati compilando l'ulteriore modulistica necessaria e consegnando idoneo certificato medico e 2 (due) fotografie in formato tessera.

Spazio riservato alla segreteria:

Data

Pre-iscrizione n° a mezzo di Il Ricevente

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

(Art.13 del Codice in Materia di Protezione dei Dati Personali - D.lgs. 196/2003)

La informiamo che i dati da Lei conferiti saranno trattati dal Gruppo Speleologico CAI Perugia, Titolare del trattamento, secondo la vigente Legge in materia come da informativa in allegato.