

GRUPPO GROTTES CAI SAVONA
3° CORSO DI VERIFICA PER ISS
"Toirano 2014"

Nome _____

Cognome _____

Luogo di Nascita _____

Prov. _____ Data di nascita ____/____/____

Residente in _____ n. _____

CAP _____

Città _____ Prov. _____

Telefono _____

E-mail _____

Gruppo Grotte _____

Sez CAI: _____

Mezzo di Arrivo: _____

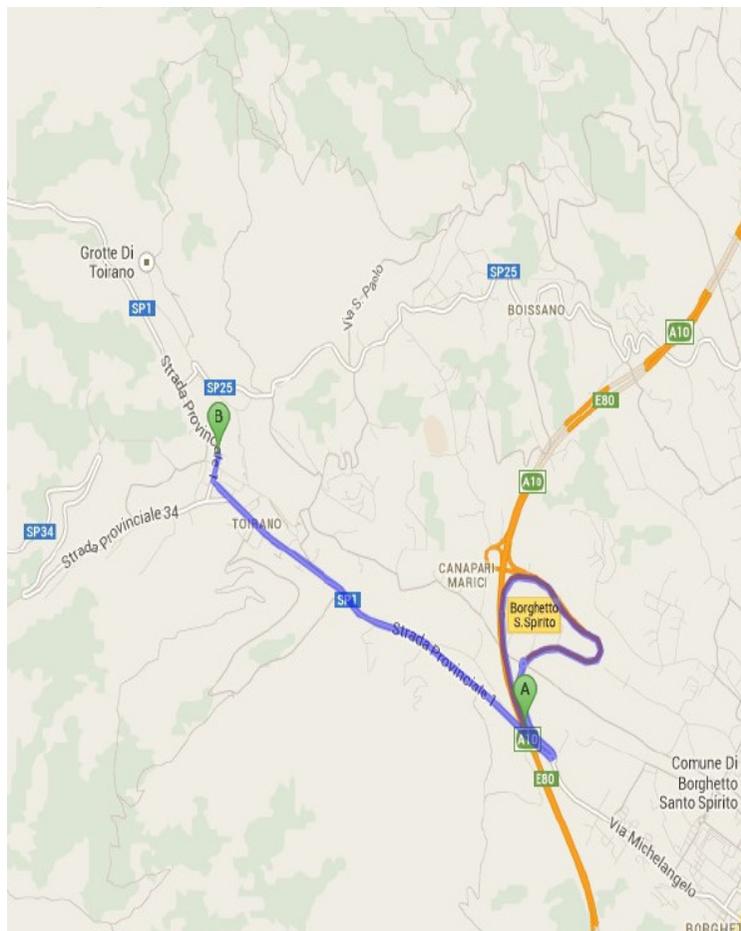
Intolleranze/allergie alimentari

_____ Vegetariano:

_____ Data: ____/____/____

Firma: _____

Da inviare a: corso@ggcaisavona.it



GRUPPO GROTTES CAI SAVONA
SCUOLA NAZIONALE DI
SPELEOLOGIA CAI



3° CORSO
VERIFICA ISS LPV
"TOIRANO 2014"

Dal 28/02 al 02/03



Per chi arriva in auto: dal casello di Borghetto S. Spirito si imbecca la provinciale 1 verso Toirano. La sede del corso si trova sul lato destro dell'unica curva di 90° a destra dopo il bivio per Balestrino - Castelvecchio di Rocca Barbena. Comunicare il numero di partecipanti per ogni mezzo di trasporto in modo da ottimizzare al massimo gli spostamenti.

GRUPPO GROTTI CAI SAVONA

3° CORSO DI VERIFICA PER ISS "Toirano 2014"

Il corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI dal Gruppo Grotte CAI Savona in collaborazione con OTTO SPELEOLOGIA LPV .

Possono partecipare al corso coloro che abbiano un'attività speleologica di almeno due anni, che abbiano frequentato un corso di perfezionamento tecnico Nazionale, non oltre i cinque anni antecedenti alla data del corso o abbiano partecipato come AIS ad almeno 2 corsi di introduzione entro l'anno 2013.

Direttore: IS Mauro Piuma 3333293384

Il corso si terrà il centro sportivo del comune di Toirano.

Per chi arriva in auto, il percorso è descritto sul retro del pieghevole.

Per chi arriva in treno verrà organizzata una navetta dalla stazione di Loano

Avvertenze

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

LEZIONI TEORICHE: le lezioni si terranno nella sede del corso, sarà disponibile un PC munito di videoproiettore.

LEZIONI PRATICHE: - le palestre saranno raggiungibili con percorsi di avvicinamento a piedi inferiori a 30 minuti

- le grotte saranno raggiungibili con percorsi di avvicinamento a piedi inferiori a 50 minuti

PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO:

⌚ **venerdì 28/02** ore 10 palestra di Borgio Verezzi, alla sera prove orali;

⌚ **sabato 1/03** uscite in grotta, alla sera eventuali prove orali;

⌚ **domenica 2/03** conclusione delle prove orali ed eventuali e ricuperi di manovre.

⌚ **ATTREZZATURA PERSONALE:** ogni partecipante dovrà essere dotato di attrezzatura personale in buono stato comprendente una sacchetta d'armo completa, sacco a pelo e materassino.

⌚ *La temperatura all'interno delle grotte è variabile tra 5 e 12 °C. Le esercitazioni esterne avverranno in palestre di roccia a quote comprese tra 50m e 900m, si consiglia quindi un abbigliamento idoneo.*

⌚ **ADESIONE:** la quota di adesione è fissata a 95 euro che comprende l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, i supporti didattici informatici, nonché **vitto e alloggio, dalla cena di venerdì al pranzo della domenica.**

Le domande, compilate sul presente modulo, devono essere inviate alla segreteria del corso corredate di:

- Certificato medico di idoneità ad attività sportive non competitive in corso di validità.

- Relazione dell'attività speleologica svolta, controfirmata dal presidente di gruppo e, dal presidente di sezione CAI.

- Fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

- Fotocopia del tesserino CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2014

- UNICA – DOMANDA STANDARD PER L'AMMISSIONE ALL'ALBO DEI SEZIONALI

Il numero massimo è fissato in 21 partecipanti.

In caso di esubero: si darà precedenza alla data d'iscrizione (farà fede il timbro postale), al curriculum speleologico e, soprattutto, alla massima rappresentanza di Gruppi Grotte.

Le domande di iscrizione dovranno pervenire alla segreteria entro il 10 febbraio 2013

SEGRETERIA DEL CORSO

Marco Mosca Email:

corso@ggcaisavona.it

RIFERIMENTI BANCARI

Banca Carisa.

IBAN IT57P063101060000001947380

Intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Savona

Causale 3° corso ISS Liguria Toirano 2013

Conto corrente postale:

n° 11291176

Intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Savona

Causale 3° corso esame per ISS Toirano 2013

INFORMAZIONI

Sede Gruppo: c.so Mazzini 25, Savona,

Tel.: 019 85.44.89 (solo ven. sera) 346.018.01.76

E-mail: info@ggcaisavona.it

Internet: www.ggcaisavona.it