

19° Corso Propedeutico abilitante all'esame di I.S.

Scheda d'iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....

CAP.....

Via.....n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Gruppo Grotte.....

Sez. CAI:.....

Mezzo di Arrivo:.....

Intolleranze/allergie

alimentari.....

Taglia maglietta.....

"Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile"

Data:/...../.....

Firma:

OBIETTIVI

Il corso ha lo scopo di preparare il corsista all'aspetto didattico della speleologia. L'obiettivo, oltre a verificare e completare la formazione tecnico-pratica del corsista, è fornire al candidato le istruzioni per una corretta preparazione all'esame di istruttore.

- Ogni aspirante partecipante, per avere accesso al corso, dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto e completo:
- Autonomia e completa tecnica di progressione in grotta, in qualsiasi circostanza e con qualsiasi difficoltà tecnico-pratica che si possa incontrare nella progressione in cavità;
- Consolidata competenza e conoscenza della tecnica d'armo e dei materiali in essa coinvolti e occorrenti, nonché nella sua valutazione e realizzazione;
- Buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel Manuale tecnico operativo nelle sezioni A e B a disposizione nel sito della SNS www.sns-cai.it (la sezione C sono manovre che verranno insegnate al propedeutico);
- Nozioni di base sul rilievo in grotta (pratica e teoria);
- Nozioni di base sugli aspetti culturali della speleologia.

REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI e l'età minima è di 20 anni. Il numero massimo è di 20 candidati.

Possono accedere al corso coloro che abbiano partecipato ad un corso di Perfezionamento Tecnico nei 5 anni precedenti o abbiano partecipato come Istruttore Sezionale (o aiuto-istruttore) ad almeno tre corsi di Introduzione alla speleologia.

Ciascun partecipante dovrà far pervenire alla Segreteria della SNS, entro il 15 giugno 2014 a mezzo e-mail (segretario@sns-cai.it), la seguente documentazione:

- Domanda di partecipazione firmata dal Presidente della Sezione CAI di appartenenza
- Curriculum speleologico firmato dal Presidente della Sezione CAI di appartenenza,
- Copia attestato di partecipazione al Corso di Perfezionamento Tecnico nazionale nei 5 anni antecedenti o dichiarazione del Presidente Sezionale sull'avvenuta partecipazione come ISS (o AIS) ai corsi di Introduzione alla speleologia per almeno 3 anni
- Presentazione scritta e firmata da un istruttore della SNS, che confermi l'accertata verifica delle competenze richieste al candidato.
- Certificato medico di sana e robusta costituzione (attività ludica motoria).
- Fotocopia del tessera CAI, certificante il pagamento del bollino per l'anno 2014.
- n. 1 Fototessera



19° Corso Propedeutico abilitante all'esame di I.S.



Clivio (VA)
dal 6 al 12 luglio 2014

Direttore del Corso
I.N.S. Eric Lazarus

Scuola Nazionale di Speleologia
Club Alpino Italiano Sezione di Sesto Calende
Gruppo Speleo-Torrentistico Le Salamandre

PROGRAMMA DI MASSIMA E ATTREZZATURA RICHIESTA

Domenica 06 luglio:

Ore 9:00 – 10:30: sistemazione e presentazione del corso
Ore 10:30 – 17:30: palestra
Ore 18:30- 19h30: lezione teorica sulla didattica
Ore 20:00: cena.

Lunedì 07 luglio:

Ore 7:00: colazione.
Ore 8:30 – 9:10: Presentazione delle materie oggetto dell'esame per IS e Strumenti bibliografici, testi di riferimento, approfondimenti per lo studio per l'esame di IS.
Ore 9:20 – 10:00: lezione teorica di Geologia e Carsismo.
pausa
Ore 10:30 – 11:00: lezione teorica di Biospeleologia.
Ore 11:10 – 12:00: lezione teorica di Meteorologia.
Pranzo al sacco.
Ore 12:30- 18h00: palestra
Ore 20:00: cena.

Martedì 08 luglio:

Ore 7:00: colazione.
Ore 8:00 – 18:00: grotta (pranzo al sacco).
Ore 20:00: cena.

Mercoledì 09 luglio:

Ore 7:00: colazione.
Ore 8:30 – 9:30: lezione teorica di rilievo.
Ore 10:00 - 16h00: rilievo in grotta (pranzo al sacco).
Ore 18:00 – 19:00: lezione teorica di restituzione grafica.
Ore 19:00 – 20:00: lezione teorica di Gestione dei corsi, responsabilità e comportamento dell'Istruttore; modulistica SNS; coperture assicurative.
Ore 20:00: cena.

Giovedì 10 luglio:

Ore 7:00: colazione.
Ore 8:30 – 10:30: restituzione grafica.
pausa
Ore 11:00 – 11:30: lezione teorica di storia della speleologia.
Ore 11:30 – 12:00: lezione teorica di Primo Soccorso e modalità di allertamento del CNSAS.
Pausa pranzo.
Ore 13:30 - 19h30: presentazione lezioni
Ore 20:00: cena.

venerdì 11 luglio:

Ore 7:00: colazione.
Ore 8:30 – 12:00: presentazione lezioni
Pausa pranzo.
Ore 13:30 - 18h00: colloquio personale
Ore 20:00: cena.

sabato 12 luglio:

Ore 8:30 – 11:00: colloquio personale
Discussione finale e consegna attestati.
Buffet di fine corso.

N.B. il programma potrà essere modificato in base alle necessità.

Attrezzatura Personale

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura personale come descritta da scheda MTO, in buono stato, compresa una sacchetta d'armo completa. Sono necessari inoltre gli strumenti da rilievo e il materiale da restituzione grafica.

L'organizzazione fornirà i supporti cartacei.

TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La scheda di adesione, debitamente compilata, e la fotocopia dell'avvenuto pagamento devono pervenire **entro il 15 Giugno 2014 presso la Segreteria del Corso tramite e-mail al seguente indirizzo: le.salamandre.cai@gmail.com**

La quota d'iscrizione è di **€ 350,00**a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio e materiale didattico. L'importo deve essere versato tramite bonifico bancario sul conto corrente:

Banca Popolare di Sondrio
IBAN: IT15 L056 9610 8000 0001 1253 X61
SWIFT: POSOIT2104Z
Intestatario: Eric Lazarus
Motivo del bonifico: Corso Propedeutico 2014

SEDE DEL CORSO E LOGISTICA

La base logistica del corso sarà presso la sede del Gruppo Speleologico Prealpino, in Via Manzoni 21 – 21050 Clivio (VA)

Per dormire è necessario il sacco a pelo.

Riferimenti telefonici: INS Eric Lazarus, cell. 333-5066284 – 348-4917193

Accessibilità

Auto: Autostrada A8, uscita CASTRONNO, seguire SP 57 e la Tangenziale di Varese, direzione Varese. Dopo la galleria, seguire le indicazioni per Lugano-Gaggiolo Valico. Alla doppia rotonda della frazione di Gaggiolo, prendere la terza uscita e seguire le indicazioni per Clivio.

Treno: Stazione di Varese.

Aereo: Aeroporto di Malpensa.

Aeroporto di Orio al Serio/Linate: prendere navetta per raggiungere l'aeroporto di Malpensa oppure navetta verso Stazione Centrale di Milano e da lì treno per Varese.

Per arrivi in treno a Varese o in aereo a Malpensa

L'organizzazione provvederà, previo accordo telefonico, al trasporto dei partecipanti alla sede del corso.

L'organizzazione, sempre previo accordo telefonico, provvederà altresì a mettere in contatto i partecipanti provenienti dalla stessa zona, affinché possano effettuare il viaggio insieme.

Per ulteriori informazioni:

Vedere nel sito www.sns-cai.it alla voce regolamenti le norme di attuazione relative al corso propedeutico
Direttore del Corso

INS Eric Lazarus – GST Le Salamandre
Tel. 348-4917193 - 333-5066284
eric.lazarus@sns-cai.it

SEGRETARIA DEL CORSO

Email: le.salamandre.cai@gmail.com