



**CLUB ALPINO ITALIANO**

CAI Abruzzo

Sezione di Pescara



Scuola Nazionale di Speleologia

&

Gruppo Esplorazione  
Speleologica



organizzano il

**55° Corso Nazionale  
di  
Tecnica**

**Avezzano (AQ)**

**10/17**

**Agosto 2014**



Con il patrocinio di:



Direttore: **INS Daniele Mengozzi**; Segretario: **IS Alfonso Ardizzi**

Come arrivare a destinazione

## Interporto di Avezzano

**In auto:** da ROMA prendere per la A24 Roma/L'Aquila/Teramo - se si percorre il GRA prendere l'Uscita 14 - A24 (E80) L'Aquila. In corrispondenza dello svincolo direzionale di Torano prendere direzione verso (A25)Chieti/Pescara quindi uscire al casello di Avezzano.

**da PESCARA:** Dal centro seguire le indicazioni per Chieti/Roma/A14/A25 ed entrare nel Raccordo Autostradale Pescara - Chieti. Prendere l'uscita per A25/E80 verso Roma/A24/L'Aquila. Uscire al casello di Avezzano

**In Treno:** stazione di Avezzano, avvertire l'organizzazione che provvederà al trasporto alla sede del corso.

**In Aereo:** aeroporto di Pescara, avvertire l'organizzazione che provvederà al trasporto alla sede del corso.



Per informazioni :

- ⇒ **INS Daniele Mengozzi** - tel 340 8420294  
email: daniele.mengozzi@sns-cai.it
- ⇒ **IS Alfonso Ardizzi** - tel 347. 3301707  
email: alfonso.ardizzi@sns-cai.it
- ⇒ **IS Alessandro Martella** - tel 347. 7684399  
email: alessandro.martella@sns-cai.it

## ISCRIZIONE al 55° Corso Nazionale di Tecnica

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Residente \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

In via \_\_\_\_\_ N.r. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Gruppo Speleologico di appartenenza \_\_\_\_\_ Sezione CAI \_\_\_\_\_

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. L. 196/2003 e s.m.

Firma \_\_\_\_\_

Firma dei genitori (se minore) \_\_\_\_\_

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

**Il Gruppo Esplorazione Speleologica CAI Pescara organizza il 55° Corso Nazionale di Tecnica**, valido anche come specializzazione e aggiornamento per i quadri della S.N.S. CAI.

Il corso ha lo scopo di fornire nozioni approfondite sugli aspetti teorici, pratici e didattici relativi alle tecniche di progressione in cavità con svariate caratteristiche: sulfuree, allagate, verticali.



Le uscite in grotta saranno intervallate da uscite in palestra anch'esse con svariate caratteristiche: calcarenite, travertino, calcare massiccio.

Il programma di massima sarà il seguente:

- **Domenica 10:** ore 15 presentazione del corso, controllo e verifica materiali
- **Lunedì 11:** Palestra
- **Martedì 12:** Grotta
- **Mercoledì 13:** Palestra
- **Giovedì 14:** Grotta
- **Venerdì 15:** Palestra
- **Sabato 16:** Grotta
- **Domenica 17:** Chiusura corso

Nelle giornate di Palestra, si terranno lezioni teoriche dalle 18.00 alle 21.00

**[www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it)**

**Direttore SNS CAI: INS Anna Assereto**

**[anna.assereto@sns-cai.it](mailto:anna.assereto@sns-cai.it)**

**Segretario SNS CAI : INS Walter Bronzetti**

**[segretario@sns-cai.it](mailto:segretario@sns-cai.it)**

I partecipanti dovranno munirsi di tutta l'attrezzatura necessaria per la progressione in grotte verticali ed orizzontali, anche con presenza di acqua (è preferibile, ma non indispensabile, avere una muta), di una sacca d'armo personale (preferibilmente con trapano) e attrezzatura personale da rilievo.

La quota di iscrizione è di :

⇒ **€. 340,00** per soci CAI;

⇒ **€. 440,00** per i non soci CAI.

Le iscrizioni si chiuderanno il **20 luglio**.

Per quanti non usufruiranno del pernottato le quote sono di € 300,00 (soci CAI) e € 400,00 (non soci CAI). La quota per eventuali accompagnatori è di € 200,00 per l'intera durata del corso.

**Le quote dovranno essere versate entro il 20 luglio tramite bonifico bancario intestato a:**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PESCARA

Via Aldo Moro 15/8, 65129 Pescara

Banca dell'Adriatico, Filiale Pescara Via Marconi, 60

IBAN:

IT 31 0 05748 15410 1000 0000 0960

Causale: Corso Nazionale

Cognome e Nome Allievo

Segreteria del corso dove inviare *la scheda di iscrizione, il curriculum speleologico, il certificato medico e la ricevuta di versamento:*

*email:* **[segreteria.corsi.ges@gmail.com](mailto:segreteria.corsi.ges@gmail.com)**

Riferimenti:

⇒ **Annamaria Spoltore:** Via Dante 34 , 65015 Montesilvano (PE) ; tel. 338 - 8053919

⇒ **CAI Pescara:** Via Aldo Moro 15/8 65129 Pescara  
Tel /fax : 085 54621

**[www.caipescara.it](http://www.caipescara.it)**

Il corso è aperto a chiunque abbia compiuto il quindicesimo anno di età, soci C.A.I. e non. E' indispensabile che i partecipanti siano in possesso di una buona tecnica di progressione in grotta.

Il corpo docente sarà formato da INS ed IS della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano.

La domanda di ammissione dovrà essere accompagnata da :

- **un curriculum speleologico** firmato dal presidente della sezione C.A.I. di appartenenza. Le richieste pervenute saranno valutate da una commissione d'ammissione; sarà cura dell'organizzazione del corso dare tempestiva comunicazione sull'esito agli interessati.

- **un certificato medico** in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica dell'attività speleologica.

I partecipanti verranno alloggiati in camerate (comprese lenzuola e coperte) e saranno ospitati a partire dalla cena del giorno 11 al pranzo del giorno 18, per arrivi anticipati o partenze posticipate, avvertire l'organizzazione che provvederà a verificare la disponibilità e il costo.

### **ATTENZIONE :**

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**