

## PROGRAMMA DEL CORSO:

Giovedì 3 Aprile 2014 — ore 21.00

Presentazione del corso, storia della speleologia, abbigliamento, alimentazione e attrezzatura personale.

Domenica 6 Aprile 2014 — ore 8.30

Lezione pratica in palestra di roccia

Giovedì 10 Aprile 2014 — dalle ore 21.00

Lezione teorica: Geologia, materiali e loro utilizzo

Domenica 13 Aprile 2014 — ore 8.00

Lezione pratica in grotta verticale

Martedì 15 Aprile 2014 — dalle ore 20.00

Lezione pratica in palestra di roccia

Martedì 22 Aprile 2014 — dalle ore 20.00

Lezione pratica in palestra di roccia

Sabato 26 o Domenica 27 Aprile 2014 — dalle ore 8.00

Lezione pratica in grotta verticale

Sabato 3 – Domenica 4 Maggio 2014

Uscita di fine corso fuori regione

Il programma potrà subire variazioni a seconda delle condizioni meteo o altre esigenze organizzative.



**Gli incontri e le lezioni teoriche  
si terranno presso la sede dello  
Casa del Volontariato in via  
Sansovino 57 Ravenna**



**Speleo Club Ravenna**  
Sezione CAI di Ravenna  
Scuola Nazionale di Speleologia

**organizza  
il 23° Corso  
di introduzione alla  
SPELEOLOGIA**

**dal 3 Aprile al 4 Maggio 2014**

***Mai sottoterra ma  
dentro la terra***



GESSE DELL'EMILIA ROMAGNA



## XXII° CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Dal 3 Aprile al 4 maggio 2014 si terrà il 23° corso di introduzione alla Speleologia. Il corso è aperto a tutti a partire dal sedicesimo anno di età (per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di un genitore).

Il Corso ha lo scopo di fornire le basi tecniche e culturali per la pratica della Speleologia.

Il corso sarà diretto da un Istruttore di Speleologia della Scuola Nazionale di Speleologia (SNS) del CAI secondo le modalità e linee guida dettate dalla SNS.

Il Direttore si riserva la facoltà di escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino un comportamento tale da compromettere il grado di sicurezza delle esercitazioni.

### Struttura del corso:

Il corso prevede una serie di lezioni teoriche nelle quali si apprenderanno nozioni culturali relative alla speleologia e di lezioni pratiche per l'apprendimento delle tecniche di progressione su corda tipica della speleologia, sia in parete di roccia che in grotta.

“Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non mai azzerabile”.

### Per partecipare al corso è necessario:

-L'iscrizione al Club Alpino Italiano per il 2014 (sarà possibile tesserarsi al CAI all'atto dell'iscrizione al Corso).

-Certificato medico per attività sportiva non agonistica.

### Attrezzature ed abbigliamento:

Tutta l'attrezzatura tecnica individuale per lo svolgimento del Corso sarà messa a disposizione dallo Gruppo Speleo. Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature esclusivamente secondo le indicazioni degli Istruttori ed averne cura per tutta la durata del corso.

L'attrezzatura sarà concessa gratuitamente per la durata del corso.

### Per le uscite in grotta è necessario:

n°1 tuta da meccanico o similare, in un unico pezzo.

n°1 paio di stivali in gomma possibilmente alti fino al ginocchio con suola tipo “carroarmato”.

n°1 paio di calzettoni pesanti

n°1 paio di guanti da lavoro in gomma.

### Info:

Mail: [massimo.gambi@@sns-cai.it](mailto:massimo.gambi@@sns-cai.it)

Tel. 339-4446364 (Massimo)

Tel. 338-7135486 (Betta)



FSRER