

Programma del Corso

Martedì 1 Aprile 2014 — ore 21.00

Presentazione del Corso ed iscrizioni

Giovedì 3 Aprile 2014 — ore 21.00

Lezione teorica: abbigliamento, alimentazione e materiali

Domenica 6 Aprile 2014 — ore 8.30

Lezione pratica in palestra di roccia

Martedì 8 Aprile 2014 — ore 20.00

Lezione pratica in palestra di roccia

Giovedì 10 Aprile 2014 — dalle ore 21.00

Lezione teorica: materiali e loro utilizzo

Domenica 13 Aprile 2014 — ore 8.00

Lezione pratica in grotta verticale

Martedì 15 Aprile 2014 — dalle ore 20.00

Lezione pratica in palestra di roccia

Giovedì 17 Aprile 2014 — dalle ore 21.00

Lezione teorica: geologia e carsismo

Martedì 22 Aprile 2014 — dalle ore 20.00

Lezione pratica in palestra di roccia

Giovedì 24 Aprile 2014 — ore 21.00

Lezione teorica: cartografia e rilievo

Domenica 27 Aprile 2014 — dalle ore 8.00

Lezione pratica in grotta verticale

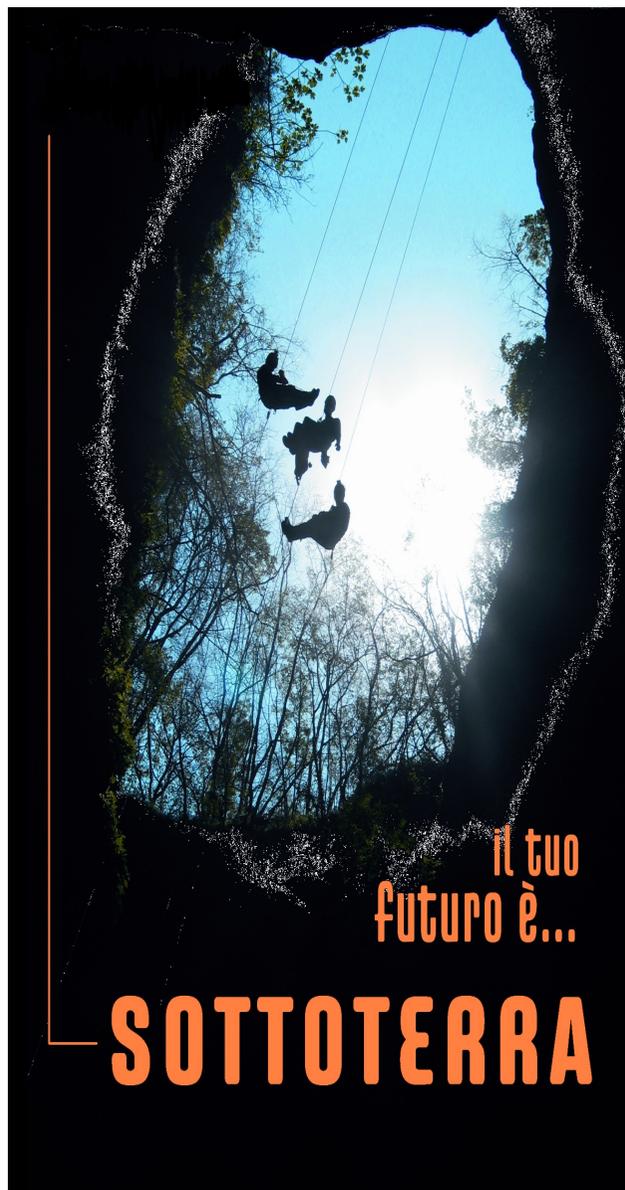
Martedì 29 Aprile 2014 — ore 21.00

Lezione teorica: organizzazione del Soccorso Speleologico e della scuola nazionale di speleologia

Sabato 3 - Domenica 4 Maggio 2014

Uscita di fine corso - fuori regione

Il programma potrà subire variazioni a seconda delle condizioni meteo o altre esigenze organizzative.



**Gli incontri e le lezioni teoriche
si terranno presso la sede dello**

**Speleo Club Forlì
Circoscrizione n°1
Via Orceoli 15—Forlì**



Speleo Club Forlì

-sezione CAI di Forlì-

Commissione Centrale per la Speleologia
Scuola Nazionale di Speleologia

31° Corso **di introduzione alla** **SPELEOLOGIA** *Grotte e Abissi*

dal 1 Aprile

Al 4 Maggio 2014

Il tuo futuro è...
SOTTOTERRA

Grotte e Abissi con lo Speleo Club Forlì

Dal 1Aprile al 4 maggio 2014 si terrà il 31° corso di introduzione alla Speleologia. Il corso è aperto a tutti a partire dal sedicesimo anno di età (per i minorenni è necessario l'autorizzazione di un genitore).

Il Corso ha lo scopo di fornire le basi tecniche e culturali per la pratica della Speleologia.

Il corso sarà diretto da un Istruttore di Speleologia della Scuola Nazionale di Speleologia (SNS) del CAI secondo le modalità e linee guida dettate dalla SNS. Il Direttore si riserva la facoltà di escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino un comportamento tale da compromettere il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Svolgimento del Corso:

Il corso prevede una serie di lezioni teoriche nelle quali si apprenderanno nozioni culturali di geologia, topografia, tecniche speleologiche e organizzazione del Soccorso Speleologico. Lezioni pratiche per l'apprendimento delle tecniche di progressione su corda tipica della speleologia, sia in parete di roccia che in grotta. *“Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non mai azzerabile”.*

Per partecipare al corso è necessario:

- L'iscrizione al Club Alpino Italiano per il 2014 (sarà possibile tesserarsi al CAI all'atto dell'iscrizione al Corso, compresa nella quota).
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- n°4 fototessere.

Attrezzature ed abbigliamento

Tutta l'attrezzatura tecnica individuale per lo svolgimento del Corso sarà messa a disposizione dallo Speleo Club Forlì. Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature esclusivamente secondo le indicazioni degli Istruttori ed averne cura per tutta la durata del Corso. L'attrezzatura sarà concessa previa deposito di una cauzione.

Per le uscite in grotta è necessario:

- n°1 tuta da meccanico o similare, in un unico pezzo.
- n°1 paio di stivali in gomma possibilmente alti fino al ginocchio con suola tipo "carroarmato".
- n°1-2 paia di calzettoni pesanti
- n°1 paio di guanti da lavoro in gomma.

Info

Mail: info@speleoclubforli.it
Tel. 349-4571855 (Massimiliano)
Tel. 348-8929677 (Matteo)
Tel. 320-9230294 (Paolo)

Direttore del corso
I.S. Mambelli Massimiliano

