

**MODULO ISCRIZIONE AL CORSO DI
AUTOSOCCORSO IN FORRA
Molini di Triora 23-25 MAGGIO 2014**

Nome _____

Cognome _____

Luogo di nascita _____ (_____)

Data di nascita _____

Residente in _____ n° _____

CAP _____

Città _____ Prov. _____

Cellulare _____

Mail _____

**DESIDERO ISCRIVERMI AL CORSO DI
AUTOSOCCORSO IN FORRA**

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 193/2003
- Dichiaro sotto la mia responsabilità di essere socio CAI in regola con il bollino 2014

Scelgo la seguente opzione (barrare la scelta)

Agriturismo mezza pensione in camera € 190,00

Agriturismo mezza pensione in tenda € 170,00

FIRMA _____

Da inviare al Direttore del Corso:

IS ST Juri Montese

jmontese@comunedis Sanremo.it

MODALITA' ISCRIZIONE:

La quota d'iscrizione secondo l'opzione scelta, dovrà essere versata mediante:

Bonifico bancario

IBAN: IT39 L061 7522 7000 0000 2610 680

Intestato a :CAI Sezione Alpi Liguri Sanremo

Specificando la causale:

**CORSO AUTOSOCCORSO IN FORRA-Nome e
Cognome**

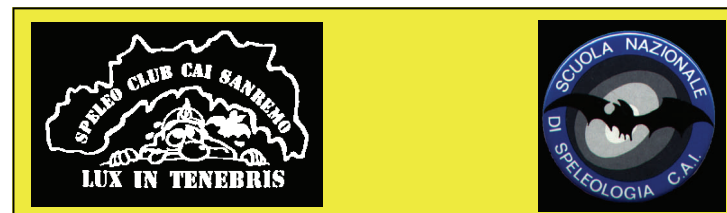
La domanda, compilata sul presente modulo, dovrà essere inviata alla Direzione del corso **entro il 13 maggio 2014**, corredata della copia della ricevuta di pagamento.

LOGISTICA E COSTO

L'evento si terrà in Liguria, in Valle Argentina con base in agriturismo dotato di camere e di area attrezzata a campeggio.

La disponibilità delle camere è fino ad esaurimento .

Il costo di partecipazione (€ 190.00 in camera o € 170.00 in campeggio) comprende la mezza pensione dalla cena del venerdì alla colazione della domenica.



**1° CORSO DI
AUTOSOCCORSO
IN FORRA**

**Molini di Triora (IM)
23-25 maggio 2014**

nonsolotagliodellacorda



**Direttore del corso
IS-ST Juri Montese**

La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, in collaborazione con lo Speleo Club CAI Sanremo, organizza il 1° corso di autosoccorso in forra.

FINALITA' E CANDIDATI

Considerato che in emergenza chiunque può trovarsi a dover soccorrere un compagno, il corso è rivolto a tutti i frequentatori delle forre.

Lo scopo del corso è di trattare il momento dell'emergenza a 360°:

IN AMBITO TECNICO, dopo aver ripassato le manovre base (intervento diretto ed indiretto di taglio corda) verranno illustrate e provate manovre avanzate di intervento e recupero in diversi scenari operativi.

Il corso è rivolto dal principiante all'esperto, quindi il programma sarà personalizzato su ogni singolo partecipante.

IN AMBITO SANITARIO, un medico specialista in medicina d'urgenza ed emergenza illustrerà:

- Tecniche di movimentazione e condizionamento di un traumatizzato;
- Manovre di rianimazione cardio polmonare (BLS);
- Trattamento dell'ipotermico;
- Aspetti medico legali

Gli allievi potranno fare pratica su apposito manichino didattico.

ATTREZZATURA PERSONALE

- casco omologato EN 12492
- imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca). Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera.
- discensore a otto con moschettone a tripla sicurezza.
- discensore a otto supplementare completo di moschettone a ghiera
- moschettone a grande apertura
- 3 moschettoni a base larga con ghiera
- 2 spezzoni di cordino in kevlar lunghi circa 1,70m ciascuno completi di 2 moschettoni
- coppia di bloccanti meccanici adatti per risalita su corda singola (bloccante mobile completo di pedale)
- 1 rinvio di lunghezza media con moschettoni a ghiera di cui uno a base larga
- 1 anello di fettuccia in dyneema da 120 cm
- bidone stagno, contenente: telo termico, lampada frontale impermeabile, piccolo kit di primo soccorso, accendino, candele
- telo termico
- Fischiello
- Carrucola a flange fisse con moschettone
- 1 chiave combinata da 13x17
- Spezzoni di corda da taglio

- Cesoia sistemata in modo da essere sempre prontamente disponibile. Le lame devono essere in grado di tagliare una corda statica di tipo A al primo colpo
- lampada elettrica frontale impermeabile
- 1 sacchetta d'armo completa
- Corda da mt 60 con kit boule
- n° 5 attacchi completi (placchetta + moschettone parallelo con ghiera)
- Carrucola bloccante (facoltativo)
- Shunt (facoltativo)
- 1 moltiplicatore di ancoraggi tipo Petzl Paw S (facoltativo)

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì

14.30-19.30 aula : Primo soccorso, BLS, traumatologia, ipotermia ed aspetti medico legali.

Sabato

09.00 - 18.00 palestra
21.00 -22.30 aula: prevenzione , allertamento soccorso organizzato.

Domenica

09.00-13.30 palestra



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Direttore del corso:

IS ST Juri Montese

jmontese@comunedisaremno.it

328/0157293