



PER INFORMAZIONI

www.gruppogrottemilano.it

gruppogrottemi@libero.it

Ivan (3387875965)

Silvia (3393013597)

Maurizio (335274149)



GGM - Gruppo Grotte Milano



**VENERDI'
20 FEBBRAIO
2015**



65°

**CORSO
INTRODUTTIVO
ALLA
SPELEOLOGIA**

**SERATA DI PRESENTAZIONE DEL CORSO
ORE 21:00 SEDE CAI-SEM - VIA VOLTA 22 - MILANO**

info: Silvia 3393913597 - Ivan 3387875965 - gruppogrottemilano.it - gruppogrottemi@libero.it

65° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Regolamento

Per poter partecipare al corso occorre avere compiuto i 15 anni, per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

All'atto dell'iscrizione è necessaria la presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva e di una fotografia formato tessera. E' necessaria l'iscrizione al CAI.

Il corso si svolgerà per un minimo di 5 persone e un massimo di 12.

Il contributo spese per il corso è fissato in 200€ e dà diritto alla partecipazione alle lezioni teoriche, alle uscite in grotta, alla copertura assicurativa, al CD con le dispense del corso, al noleggio del casco con illuminazione elettrica, degli attrezzi da risalita e dell'imbrago specifico, all'uso del materiale collettivo di progressione e alla fornitura a titolo definitivo della *longe* personale. Il materiale di proprietà del Gruppo Grotte Milano dato in noleggio deve essere riconsegnato a fine corso in perfetto stato di conservazione, ogni ammanco o deterioramento non giustificato dovrà essere risarcito al prezzo corrente di mercato.

Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede con inizio alle ore 21.00.

Le grotte utilizzate per le lezioni pratiche verranno scelte dalla direzione del corso in funzione delle condizioni meteorologiche e delle capacità degli allievi. Gli spostamenti verranno effettuati di norma con auto private.

La direzione del corso si riserva di escludere dalle uscite pratiche gli allievi che con il loro comportamento possano compromettere la sicurezza personale o altrui.

Programma

VEN 6 marzo - LEZIONE: *"I materiali"*

DOM 8 marzo - 1ª PALESTRA

VEN 13 marzo - LEZIONE: *"Storia della speleologia"*
e *"L'ambiente di grotta"*

DOM 15 marzo - 1ª GROTTA

VEN 20 marzo - LEZIONE: *"Il carsismo"*

DOM 22 marzo - 2ª PALESTRA

VEN 27 marzo - LEZIONE: *"Alimentazione e soccorso"*

DOM 29 marzo - 2ª GROTTA

MER 1 aprile - LEZIONE: *"Topografia e rilievo"*

VEN 10 aprile - LEZIONE: *"Idrologia"*

DOM 12 aprile - 3ª GROTTA

MER 15 aprile - LEZIONE: *"Biospeleologia"*

Weekend 18-19 aprile - uscita di fine corso

GIO 23 aprile - LEZIONE: *"Fotografia"* e
CONSEGNA ATTESTATI

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e della palestra è un'attività che presenta dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.



GRUPPO GROTTI MILANO

65° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

MODULO DI ISCRIZIONE

..L. SOTTOSCRITT.....

NAT... A IL / ... /

RESIDENTE A CAP

VIA N°

TEL

CELL

EMAIL

SOCIO CAI ? sede di tessera n.

chiede di essere ammess.... al 65° corso di introduzione alla speleologia organizzato dal Gruppo Grotte Milano CAI-SEM.

Dichiara di avere preso visione e di accettare completamente il regolamento del corso.

Data ... / ... /

Firma

Ai sensi della legge 675/96 autorizzo il Gruppo Grotte Milano CAI-SEM al trattamento

dei miei dati personali.

SI

NO

Data ... / ... /

Firma

