

Scheda di iscrizione

Nome _____

Cognome _____

Nato a _____

il ___/___/_____ e residente

a _____

in _____

recapito telefonico _____

e-mail _____

gruppo grotte _____

sezione CAI di _____

mezzo di arrivo _____ taglia maglietta _____

Indicare eventuali intolleranze / allergie o aspetti

alimentari _____

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre di roccia sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del Dlgs 196/2003 autorizzo la SNS e la sezione CAI di Gioia del Colle al trattamento dei miei dati personali.

Data _____

Firma _____

Sede

La base logistica del corso sarà in Albeorbello alla via Bainsizza, 5 (nei pressi della chiesa a trullo). La struttura dispone di parcheggio recintato, bagni, docce (all'aperto) e ci sarà possibilità di lavare l'attrezzatura personale. Le camere non sono dotate di letti per cui sarà necessario portare materassino e sacco a pelo.

Come arrivare

In auto: *da nord:* uscita autostrada Bari Nord, prendere la Ss.16 direzione Brindisi e percorrerla fino all'uscita Monopoli-Alberobello. Prendere la S.p.113. Arrivati ad Alberobello seguire la circonvallazione in direzione Noci per 2,6Km fino ad incrociare via Bainsizza sulla destra; *da sud:* percorrere la S.s.106 fino all'uscita Mottola-Bari. Seguire le indicazioni per Bari (S.s.100) fino all'uscita Mottola-Noci e proseguire per Noci - Alberobello. Imboccata la circonvallazione seguire per Locorotondo per circa 700m fino ad incrociare via Bainsizza sulla sinistra.

In treno: *Ferrovie del Sud-Est* stazione di Alberobello. La sede del corso si trova a circa 1,5Km dalla stazione.



In aereo: *Aeroporto di Bari.* Prendere la metro fino alla stazione centrale e quindi il treno delle FSE.

Coordinate GPS: 40°46'52"N 17°14'03"E

Per chi volesse, l'organizzazione metterà in contatto gli iscritti provenienti dalla stessa zona affinché possano viaggiare insieme.

Per chi arriva in treno o in aereo l'organizzazione previo accordo, provvederà al trasporto dei partecipanti fino alla sede del corso.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni:

- tel. 327 3073897 Alessandra - 327 7565923 Vitalba
- e-mail segreteria@gaspeleo.it
- Web www.sns-cai.it
-  www.facebook.com/gaspeleo
-  GASP!
- Direttore INS Luca Benedetto luca.benedetto@sns-cai.it

Scuola Nazionale di Speleologia

- Direttore INS Anna Assereto direttore@sns-cai.it
- Segretario INS Walter Bronzetti segretario@sns-cai.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Nazionale di Speleologia

Sezione CAI «Donato Boscia» di Gioia del Colle

Gruppo Archeologico Speleologico Pugliese



57° Corso Nazionale di Tecnica

ALBEROBELLO

1 - 9 agosto 2015



Obiettivi:

Il corso ha lo scopo di fornire agli allievi conoscenze approfondite sugli aspetti tecnici teorici e pratici, che interessano l'attività speleologica con particolare attenzione alla sicurezza, alla progressione individuale e di gruppo, alle tecniche d'armo, alle manovre di emergenza oltre agli aspetti organizzativi ed esplorativi. Pertanto sarà articolato in esercitazioni pratiche in ambiente (grotta e palestra di roccia) e lezioni teoriche in aula.

Requisiti:

Al corso potranno iscriversi persone che abbiano compiuto il quindicesimo anno di età e che siano in regola con il tesseramento per l'anno 2015. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà.

E' altresì opportuno aver frequentato un corso di introduzione alla speleologia SNS-CAI e avere almeno 2 anni di esperienza attiva nel proprio gruppo.

Date le finalità di approfondimento tecnico-pratiche del corso, ogni partecipante dovrà possedere le seguenti competenze correttamente acquisite:

- Completa autonomia di progressione in grotta di media difficoltà
- Buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel MTO sezione A
- Buona capacità di esecuzione dei nodi riportati nella specifica scheda dell'MTO.

Attrezzatura necessaria:

I partecipanti al corso dovranno presentarsi muniti di attrezzatura personale in buono stato oltre una sacca d'armo completa come descritta nel MTO e abbigliamento idoneo per la progressione in grotta (temperature dagli 8° ai 18° C). E' gradita la disponibilità di un trapano.

Foto di Umberto Spinelli e Pierluigi Rotolo

Programma di massima:

Sabato 1

Arrivi e sistemazione
(pomeriggio) Presentazione del corso

Domenica 2

Palestra di roccia: armo e progressione individuale
Lezione: organizzare un'uscita.

Lunedì 3

Grotta: armo e progressione di gruppo
Lezione: geomorfologia di una cavità

Martedì 4

Palestra di roccia: armo e progressione
Grotta: la sfida

Mercoledì 5

Grotta: armo e progressione di gruppo
Lezione: caratteristiche dei materiali speleo-alpinistici

Giovedì 6

Palestra di roccia: manovre di emergenza e paranchi
Lezione: sicurezza e primo soccorso. Il CNSAS

Venerdì 7

Grotta: armo ed esplorazione (lunga permanenza)

Sabato 8

Lezione teorica in aula
Grotta (Castellana Grotte)
Cena di fine corso

Domenica 9 (in mattinata)

Conclusione del corso
Consegna degli attestati

Importante:

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso e dagli istruttori. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 320,00 e comprende:

- alloggio presso la struttura sede del corso
- vitto (i pasti presso la struttura dalla cena di sabato 1 alla colazione di domenica 9 e gli alimenti necessari durante le esercitazioni in ambiente)

• materiale didattico

L'intero importo dovrà essere versato entro il 3 luglio 2015 alla segreteria del corso mediante bonifico bancario intestato a

- Sezione CAI «Donato Boscia» di Gioia del Colle
- IBAN IT 88 Y 03359 01600 1000 0010 5070
- Causale: 57° Corso Nazionale di Tecnica - Nome e Cognome

Modalità di iscrizione:

Le domande di ammissione dovranno pervenire alla segreteria del corso a mezzo e-mail all'indirizzo segreteria@gaspeleo.it entro e non oltre il 5 luglio 2015 allegando:

- Domanda di ammissione
- Copia della ricevuta del versamento della quota d'iscrizione
- Curriculum dell'attività speleologica praticata controfirmato dal presidente di sezione ed eventualmente da un istruttore (IS o INS)
- Fotocopia della tessera CAI (deve essere visibile il bollino 2015)
- Copia dell'attestato di partecipazione al corso di introduzione alla speleologia
- 1 fototessera

Le domande di ammissione saranno valutate dalla direzione del corso, tenendo conto dei curricula inviati e della massima rappresentatività dei gruppi. In caso di mancata accettazione della domanda di iscrizione sarà restituita la quota versata. Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di 12 iscritti mentre il numero massimo dei partecipanti è fissato in 30 allievi.