

# 58° CORSO NAZIONALE

# DI TECNICA

25-31 Luglio 2015

Sigillo (Pg)



**Club Alpino Italiano Scuola Nazionale di Speleologia  
Gruppo Speleologico CAI ValtiberinoSansepolcro-CENS**





**Nell'ambito del programma della Scuola Nazionale di Speleologia CAI il Gruppo Speleologico Valtiberino CAI Sansepolcro-CENS organizza il 58° Corso Nazionale di Tecnica.**

## **OBBIETTIVI**

**Il Corso ha lo scopo di completare, correggere e integrare la tecnica di progressione in grotta di chi abbia conoscenza dell'ambiente sotterraneo e sia già in possesso di una sufficiente esperienza speleologica; tutto ciò per condurre esplorazioni, documentazioni e ricerca carsica nella massima sicurezza possibile. Saranno presentate le conoscenze tecniche più avanzate e le manovre dell'M.T.O. tanto con dimostrazioni in palestra e in grotta, come con lezioni in aula.**

**Verranno esposte le conoscenze più attuali su alcune discipline speleologiche fondamentali, come ad esempio la Geologia legata alle grotte, la Speleogenesi e l'idrologia sotterranea su rocce calcaree.**

**Dati gli obiettivi del corso ogni aspirante partecipante dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto:**  
**-Autonomia e completa tecnica di progressione individuale in grotta con diverse difficoltà tecnico-pratiche.**

**-Buona conoscenza ed esecuzione delle manovre descritte nel Manuale Tecnico Operativo sezione A**

**-Buona capacità di esecuzione pratica ed uso specifico dei nodi riportati nelle schede M.T.O**

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

**Il corso è aperto ai soci CAI che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso, che abbiano compiuto i 15 anni di età; è opportuno che abbiano frequentato un corso d'introduzione alla Speleologia.**

## **PROGRAMMA DI MASSIMA**

**Il corso avrà inizio alle ore 15:00 di sabato 25 luglio, con ritrovo dei partecipanti presso l'Ostello del Volo, Villa Scirca Sigillo (PG). Qui sarà posta la sede logistica.**



## **SABATO 25 LUGLIO**

**Presentazione del corso e del corpo docente.**

**Lezione in aula: Geologia delle grotte e Idrologia sotterranea.**

**Preparazione materiale.**



## **DOMENICA 26 LUGLIO**

**Palestra: progressione individuale e tecniche d'armo.**

**Lezione in aula: Speleogenesi.**

## **LUNEDI' 27 LUGLIO**

**Grotta: progressione individuale e tecniche d'armo.**

## **MARTEDI' 28 LUGLIO**

**Palestra: progressione individuale e di squadra, tecniche d'armo e di autosoccorso.**

**Lezione in aula: Regolamento e normative della Scuola Nazionale di Speleologia CAI.**

## **MERCOLEDI' 29 LUGLIO**

**Grotta: progressione individuale e di squadra tecniche d'armo e autosoccorso.**

## **GIOVEDI' 30 LUGLIO**

**Grotta: progressione individuale e di squadra tecniche d'armo e autosoccorso.**

## **VENERDI' 31 LUGLIO**

**Mattino (ore 9:00): Test dinamici per la valutazione delle forze in gioco nelle manovre di progressione e soccorso. Pranzo di chiusura del corso e consegna attestati.**

**L'organizzazione del corso e il corpo docente, si riservano di cambiare il programma qualora lo ritenga utile e necessario.**

**La domanda di partecipazione dovrà pervenire alla segreteria della scuola e per conoscenza alla segreteria del corso entro e non oltre il 15 luglio 2015.**

### **DA INVIARE ALLA SEGRETERIA DEL CORSO:**

- Copia della ricevuta del versamento della quota di partecipazione.**
- Copia della domanda di partecipazione.**
- curriculum sull'attività speleologica svolta controfirmata dal Presidente di Sezione e del Gruppo Grotte di appartenenza.**
- Fotocopia dell'attestato di partecipazione al Corso d'Introduzione alla Speleologia.**
- Fotocopia della tessera CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2015.**



**Il numero massimo di partecipanti è fissato in 25 allievi. Le domande di ammissione saranno vagliate dalla direzione del corso, tenendo conto dei curricula inviati, della massima rappresentatività dei Gruppi Grotte e della distribuzione territoriale.**



## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

**La quota d'iscrizione è fissata in 340,00€ a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio dalla cena del sabato 25 luglio al pranzo del venerdì 31 luglio 2015. L'importo deve essere versato tramite bonifico bancario.**

**Riferimenti bancari: C.C Intestato a CENS presso Banca Nazionale del Lavoro Gubbio, IT 25 S0100 53848 0000000001199 specificando nella causale 58°Corso di Tecnica 2015.**

## **ATTREZZATURE PERSONALI**

**Abbigliamento per grotte che vanno dai 10°C ai 6°C.**

**Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura tecnica personale come richiesto dalla Scuola Nazionale di Speleologia CAI (vedi MTO) , in buono stato, compresa una sacchetta d'armo completa degli strumenti indispensabili per la messa in opera di ancoraggi e un trapano facoltativo.**

**“ Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.”**

## **SEDE DEL CORSO**

**La sede logistica del corso sarà in località Villa Scirca n°32 Sigillo 06028 (PG) presso la sede del “ Ostello del volo”.**

**Cell. 3404749628      WWW.OSTELLODELVOLO.COM      WWW.CENS.IT**





## **ACCESSIBILITA'**

**AUTO:** Autostrada A14 per chi viene da Bologna uscita Fano, seguire le indicazioni per Roma Via Flaminia Villa Scirca.

Autostrada A14 per chi viene da Ancona, uscita Ancona nord seguire le indicazioni per Roma Via Flaminia per Sigillo e poi Villa Scirca.

Superstrada E45 (per chi viene da nord), uscita Gubbio-Scheggia-Villa Scirca.

Superstrada E45 (per chi viene da sud), uscita Valfabbrica, uscita Fossato di Vico, seguire la Via Flaminia Villa Scirca.

**TRENO:** Stazione Fossato di Vico-Gubbio, sulla linea Ancona-Roma, il restante trasporto a Villa Scirca verrà fatto con mezzi dell'organizzazione. Comunicare anticipatamente l'orario d'arrivo.

**AEREO:** Aeroporto di S. Egidio Perugia, poi automezzo messo a disposizione dall'organizzazione del corso, comunicare anticipatamente l'orario d'arrivo.

Aeroporto di Ancona, voli dalla Sicilia e dalla Sardegna della Ryanair con fermata del treno sulla linea Ancona-Roma a 100m dall'aerostazione. Scendere alla stazione di Fossato di Vico-Gubbio, poi trasporto a Villa Scirca con mezzi messi a disposizione dall'organizzazione.

## **INFORMAZIONI**

### **SEGRETERIA SNS**

**INS Walter Bronzetti**  
[segretario@sns-cai.it](mailto:segretario@sns-cai.it)

**DIREZIONE SNS**  
**INS Anna Assereto**  
[direttore@sns-cai.it](mailto:direttore@sns-cai.it)

### **DIRETTORE DEL CORSO**

**INS Luca Poderini**  
[luca.poderini@sns-cai.it](mailto:luca.poderini@sns-cai.it)

**SEGRETERIA DEL CORSO**  
**INS Luca Poderini**  
Via Aldo Moro n°1 06028  
Sigillo (PG)  
cell. 3387427981  
3801292042  
[luca.poderini@teletu.it](mailto:luca.poderini@teletu.it)

**Altre informazioni e consultazione MTO sul sito della SNS**

[www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it)



**Club Alpino Italiano**



**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA**

**Gruppo Speleologico Valtiberino CAI Sansepolcro-CENS**

**58° CORSO NAZIONALE DI TECNICA**

**Sigillo(PG) 25-31 luglio 2015**

**SCHEMA DI ADESIONE**

**Il sottoscritto (cognome e nome).....**

**nato a.....il.....**

**residente a.....provincia.....CAP.....**

**in via.....n°.....**

**Tel.(fisso e cellulare).....**

**e-mail.....**

**Sezione CAI d'appartenenza.....**

**Gruppo grotte.....**

**chiede di poter partecipare al sopraindicato Corso della Scuola Nazionale di Speleologia CAI che si svolgerà in Comune di Sigillo presso la sede "Ostello del Volo" dal 25 al 31 luglio 2015.**

**data.....**

**firma.....**

**Firma e timbro Presidente di Sezione.....**

**Mezzo, giorno e ora di arrivo.....**

**Intolleranze/allergie alimentari.....**