

Gruppo Speleo/Torrentistico Cai Le Salamandre Sesto Calende

Scuola Nazionale di Speleologia CAI

Corso Nazionale di Avanzamento Torrentistico 2015

Valsesia, 19-26 luglio 2015

Scheda di iscrizione

Nome/Cognome.....

Nato a..... Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via..... n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Sez. CAI:.....

Importante: Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte, delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso, l'allievo è consapevole che nello svolgimento nelle attività speleo-torrentistiche un rischio residuo è sempre presente e non mai azzerabile

Data:/...../.....

Firma.....

Ai sensi del D. Lgs 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo il GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la comunicazione dei miei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo casa, e-mail) ai membri del GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI.

Autorizzo il GST CAI Le Salamandre e la SNS CAI all'utilizzo e alla diffusione non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione).

Data...../...../.....

Firma.....

Obiettivi del Corso:

L'obiettivo del corso è insegnamento delle attuali tecniche di progressione e attrezzamento di un torrente e di far crescere la conoscenza al normale frequentatore fino a renderlo autonomo nella gestione di un gruppo omogeneo. Il corso è indirizzato a tutti i soci CAI interessati ad una crescita personale e del gruppo di amici con cui condividere questa passione. Il torrentista che si presenta deve avere padronanza delle tecniche di progressione insegnate ai corsi di introduzione. Per gli istruttori di speleologia interessati alla specializzazione di torrentismo è il primo passo per poter accedere al Perfezionamento Tecnico e successivamente all'Esame

Quota d'iscrizione:

La quota d'iscrizione è fissata a 345 euro e deve essere versata contestualmente all'iscrizione al corso. La quota comprende vitto, alloggio e corso dalla cena del 19/07/15 alla colazione del 26/07/15

Termini e modalità di iscrizione:

La domanda di partecipazione dovrà essere inviata alla segreteria del corso entro il 30 giugno 2015 con tutti gli allegati.

Gli estremi per il pagamento sono:

Banca Popolare di Novara,

IBAN:IT52050344513000000001197

BIC: BAPPIT21B50

Intestatario: CAI Sesto Calende.

Motivo del bonifico: Corso Nazionale di Avanzamento Torrentistico Valsesia 2015 + nome cognome.

Il numero massimo è di 12 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Requisiti e documenti richiesti

- Età minima 18 anni.
- Curriculum attestante l'attività svolta.
- Modulo di iscrizione compilato e firmato.
- Fotocopia del tesserino CAI certificante pagamento del bollino per l'anno 2015.
- Fotocopia della ricevuta di pagamento (tramite bonifico bancario) della quota d'iscrizione.
- Buone condizioni psicofisiche per svolgere un'attività sportiva non agonistica.

Materiale richiesto:

- Casco omologato per alpinismo e/o speleologia.
- Muta completa (due pezzi o integrale) 5 mm con cappuccio.
- Calzari e guanti in neoprene.
- Scarpe specifiche da torrentismo.
- Imbragatura cosciale specifica da torrentismo.
- Longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami equipaggiati con moschettoni a ghiera (ramo corto moschettone da ferrata tipo Tango /Attack).
- 3 moschettoni HMS.
- 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con solette alle estremità, completi di 2 moschettoni con ghiera simmetrici o piccoli asimmetrici.
- Discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone automatico a tripla sicurezza.
- Discensore a otto classico da lavoro completo di moschettone automatico a tripla sicurezza.
- 1 Moschettone a grande apertura senza ghiera.
- Coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola completi di pedale.
- Fettuccia Daisy Chain con moschettone da ferrata tipo Tango /Attack, in alternativa con ghiera.
- Rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera.
- Carrucola a flange fisse con moschettone dedicato tipo HMS Napik.
- Cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani.
- Fischietto.
- Maschera da sub leggera o occhialini da piscina.
- Lampada elettrica frontale impermeabile.
- Zaino di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua e moschettone con

ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino
-Bidone stagno e telo termico.
-Kit boule con corda m 40/60 e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino.

Sede del Corso e logistica

La base logistica saranno la Scuola Eddyline e il campeggio il Gatto e la Volpe di Campertogno. Per il pernottamento sono necessarie lenzuola o sacco a pelo. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

Per informazioni:

Direttore del corso: I.N.T. Eric Lazarus
3335066284 – eric.lazarus69@gmail.com

Segreteria del corso e logistica:
3484917193 – le.salamandre.cai@gmail.com

Programma di massima

Nota: Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni per motivi meteorologici.

- 19/07 ore 17h00 registrazione e lezione teorica
- 20/07 Palestra / lezione teorica
- 21/07 Forra
- 22/07 Palestra / lezione teorica
- 23/07 Forra
- 24/07 Palestra / lezione teorica
- 25/07 Forra
- 26/07 Palestra/forra/ lezione teorica.
Ore 14,00 chiusura corso consegna attestati.



Commissione Centrale per la Speleologia e
Torrentismo

Gruppo Speleo-Torrentistico Le Salamandre



Valsesia, 19-26 luglio 2015

