

Gruppo Speleologico Cai Varallo

Scuola Nazionale di Speleologia CAI

2° Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico Torrentistico

Valsesia, 21-26 luglio 2015

Scheda di iscrizione

Nome/Cognome.....

Nato a..... Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via..... n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Sez. CAI:.....

Data:/...../.....

Firma.....

Importante: Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte, delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso, l'allievo è consapevole che nello svolgimento nelle attività speleo-torrentistiche un rischio residuo è sempre presente e non mai azzerabile.

Ai sensi del D. Lgs 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo il GS Cai Varallo e la SNS CAI al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la comunicazione dei miei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo casa, e-mail) ai membri del GS Cai Varallo e della SNS CAI.

Autorizzo il GS Cai Varallo e la SNS CAI all'utilizzo e alla diffusione non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione).

Data...../...../.....

Firma.....

Obiettivi del Corso:

Il corso si propone di insegnare come condurre un gruppo composto da persone con diversi livelli di preparazione. A tal scopo verranno illustrate manovre per velocizzare la progressione e tecniche d'emergenza. Parte del corso sarà inoltre destinata all'attrezzamento. Il corso è aperto a tutti i soci CAI (tessera valida per l'anno in corso) maggiori di anni 18 interessati ad una crescita personale e che abbiano già partecipato ad un corso di Avanzamento Tecnico Torrentistico, in quanto il livello richiesto presuppone che gli allievi abbiano metabolizzato ed adottino abitualmente le manovre già insegnate. Si fa presente che per gli IST interessati alla specializzazione in torrentismo è il primo passo per accedere all'Esame.

Quota d'iscrizione:

La quota d'iscrizione è fissata a 300 euro e deve essere versata contestualmente all'iscrizione al corso. La quota comprende vitto, alloggio e corso dalla cena del 21/07/15 alla colazione del 26/07/15.

Termini e modalità di iscrizione:

La domanda di partecipazione dovrà essere inviata alla segreteria del corso entro il 30 giugno 2015 con tutti gli allegati.

Gli estremi per il pagamento sono:

Banca Popolare di Novara, agenzia di Varallo Sesia (cod. IBAN IT10 G 05034 44900 0000 0000 1803).

Intestatario: Gruppo Speleologico Cai Varallo.

Motivo del bonifico: 2° Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico Torrentistico Valsesia 2015 + nome e cognome.

Il numero massimo è di 8 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Requisiti e documenti richiesti

- Età minima 18 anni.
- Curriculum attestante l'attività svolta.
- Modulo di iscrizione compilato e firmato.
- Fotocopia del tesserino CAI certificante il pagamento del bollino per l'anno 2015.
- Fotocopia della ricevuta di pagamento (tramite bonifico bancario) della quota d'iscrizione.
- Buone condizioni psicofisiche per svolgere un'attività sportiva non agonistica.

Materiale richiesto:

- Casco omologato per alpinismo e/o speleologia.
- Muta completa (due pezzi o integrale) 5 mm con cappuccio.
- Calzari e guanti in neoprene.
- Scarpe specifiche da torrentismo.
- Imbragatura cosciale specifica da torrentismo.
- Longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami equipaggiati con moschettoni a ghiera automatica.
- 3 moschettoni HMS.
- 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni con ghiera.
- Discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza (tipo William triact-lock). Va bene anche il modello Oka o Pirana.
- Discensore a otto classico o Kong Oka da lavoro completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza.
- 1 Moschettone a grande apertura senza ghiera.
- Coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola.
- Fettuccia Daisy Chain con moschettone a ghiera.
- Rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera.
- Carrucola a flange fisse con moschettone dedicato.
- Cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani.
- Fischietto.
- Maschera da sub leggera.
- Lampada elettrica frontale impermeabile.
- Zaino di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua.
- Bidone stagno e telo termico.
- Kit boule con corda m 40/60.

-Sacca d'armo completa.

Sede del Corso e logistica

La base logistica saranno la Scuola Eddyline e il campeggio il Gatto e la Volpe di Campertogno.

Per il pernottamento sono necessarie lenzuola o sacco a pelo.

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

Per informazioni:

Direttore del corso: I.N.T. Juri Montese
3280157293 – jmontese@comunedisanremo.it

Segreteria del corso e logistica: I.T. Paolo Testa
3470436933 – paolo.testa@sns-cai.it

Programma di massima

Nota: Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni per motivi meteorologici.

- 21/07 ore 17,00 registrazione e presentazione del corso
 - 22/07 Palestra / lezione teorica
 - 23/07 Forra
 - 24/07 Palestra o forra / lezione teorica
 - 25/07 Forra
 - 26/07 Palestra/forra/ lezione teorica.
- Ore 14,00 chiusura corso consegna attestati.



Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo

Gruppo Speleologico Cai Varallo

