

59° CORSO NAZIONALE di TECNICA

Scheda d'iscrizione

Nome _____

Cognome _____

Data di Nascita ___/___/___

Comune _____ Prov. _____

Residente in _____ n. _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

Tel/Cell _____

E-mail _____

Gruppo Grotte _____

Sez CAI: _____

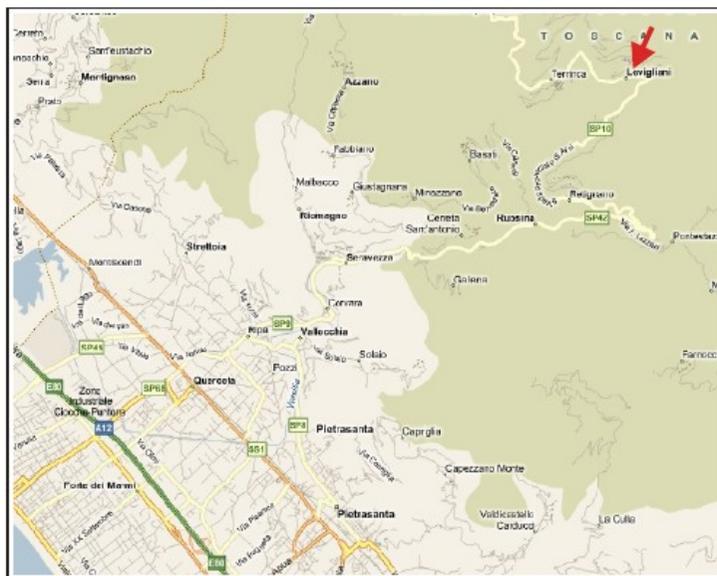
Mezzo di Arrivo: _____

Intolleranze/allergie alimentari _____

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre di roccia sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Ai sensi del Dlgs 196/2003 autorizzo la SNS e la sezione CAI di La Spezia al trattamento dei miei dati personali.

Data _____

Firma _____



Come arrivare a Levigliani:

Levigliani è una caratteristica frazione del Comune di Stazzema (Lucca), situata nel parco delle Alpi Apuane, nel cuore dell' alta Versilia. Servito dalla Strada Provinciale per Arni è facilmente raggiungibile.

Per chi si sposta con mezzi propri:

Dall'autostrada A12
Livorno- Sestri Levante :
uscire al casello Versilia e seguire la strada Provinciale in direzione Castelnuovo Garfagnana. (25-30 minuti di automobile)
Dall' Aurelia o da altre arterie stradali :
basterà raggiungere Querceta o Pietrasanta e seguire la Provinciale in direzione Castelnuovo Garfagnana

Per chi si sposta con mezzi pubblici

Arrivati alle stazioni Ferroviarie di Pietrasanta o Forte dei Marmi si potrà usufruire del servizio pubblico di linea.

Scuola Nazionale di Speleologia

Direttore
INS Anna Assereto direttore@sns-cai.it
Segretario
INS Walter Bronzetti segretario@sns-cai.it

www.gslunense.it
info@gslunense.it

CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



G.S. LUNENSE
G.S. ARCHEOLOGICO VERSILIESE

59° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

DAL 16 AL 24 LUGLIO 2016
LEVIGLIANI - LU



Obiettivi:

Il corso è organizzato in Apuane sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI dal Gruppo Speleologico Lunense dal Gruppo Speleologico Archeologico Versiliese.

Il corso ha lo scopo di fornire agli allievi conoscenze approfondite sugli aspetti tecnici teorici e pratici, che interessano l'attività speleologica con particolare attenzione alla sicurezza, alla progressione individuale e di gruppo, alle tecniche d'armo, alle manovre di emergenza oltre agli aspetti organizzativi ed esplorativi. Pertanto sarà articolato in esercitazioni pratiche in ambiente (grotta e palestra di roccia) e lezioni frontali in aula.

Requisiti:

Al corso potranno iscriversi i soci CAI che abbiano compiuto il quindicesimo anno di età e che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà.

Date le finalità di approfondimento tecnico-pratiche del corso, ogni partecipante dovrà possedere le seguenti competenze correttamente acquisite:

- Completa autonomia di progressione in grotta di media difficoltà
- Buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel MTO sezione A
- Buona capacità di esecuzione dei nodi riportati nella specifica scheda dell'MTO.

Attrezzatura necessaria:

I partecipanti al corso dovranno presentarsi muniti di attrezzatura personale in buono stato oltre una sacca d'armo completa come descritta nel MTO e abbigliamento idoneo per la progressione in grotta (temperature media 7°/8° C) attrezzatura per il pernottamento in grotta.

E' gradita la disponibilità di un trapano.

La sede del corso sarà presso la Locanda Vallechiara nel paese di Levigliani, alle pendici del monte Corchia.

Lezioni frontali: le lezioni si terranno nella sala comune della locanda, sarà disponibile un PC munito di videoproiettore.

Lezioni pratiche: le palestre saranno raggiungibili con brevi percorsi di avvicinamento in automezzo.

La maggior attività in grotta si svolgerà nel complesso del Monte Corchia.

Programma di massima:

Sabato 16 Luglio

sistemazione e presentazione del corso
lezione: resistenza dei materiali e tecnica d'armo

Domenica 17 Luglio

palestra: progressione e tecnica d'armo
lezione: progressione su corda

Lunedì 18 Luglio

progressione in ambiente ipogeo

Martedì 19 Luglio

Palestra: progressione e tecniche d'autosoccorso
lezione: rilievo ipogeo

Mercoledì 20 Luglio

08.00 progressione in ambiente ipogeo

Giovedì 21 Luglio

palestra: progressione e tecniche d'autosoccorso
lezione: geologia, carsismo, speleogenesi e acquiferi carsici

Venerdì 22 - Sabato 23 Luglio

progressione in ambiente ipogeo (lunga permanenza)

Domenica 24 Luglio

consegna attestati
pranzo, fine corso

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 340,00 e comprende :
l'uso di materiale tecnico collettivo, vitto e alloggio presso la struttura sede del corso (dalla cena di sabato al pranzo di domenica e gli alimenti necessari durante le esercitazioni in ambiente).
L'intero importo dovrà essere versato entro il **30 Giugno 2016** alla segreteria del corso mediante bonifico bancario:

IBAN : **IT03N0603049761000035321796**
CARISPEZIA Ag. FOLLO abi 06030 cab 49761 c/c 35321796

Intestato a Paolo Brunettin
Causale: 59° Corso Nazionale di Tecnica -
Nome e Cognome

Direttore

INS Paolo Brunettin

Mobile 338.5979879

E_mail paolo.brunettin@sns-cai.it

Modalità di iscrizione:

Le domande di ammissione dovranno pervenire alla segreteria del corso a mezzo e-mail all'indirizzo info@gslunense.it entro e non oltre il **30 Giugno 2016** allegando:

- Domanda di ammissione
- Copia della ricevuta del versamento della quota d'iscrizione
- Curriculum dell'attività speleologica praticata contro firmato dal presidente di sezione ed eventualmente da un istruttore (IS o INS)
- Fotocopia della tessera CAI (deve essere visibile il bollino 2016)
- Eventuale copia dell'attestato di partecipazione al corso di introduzione alla speleologia
- 1 fototessera

Le domande di ammissione saranno valutate dalla direzione del corso, tenendo conto dei curricula inviati e della massima rappresentatività dei gruppi. In caso di mancata accettazione della domanda di iscrizione sarà restituita la quota versata. Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di 12 iscritti mentre il numero massimo dei partecipanti è fissato in 30 allievi.

Informazioni:

IS Michele Pazzini

Mobile 320.0646586

E_mail michele.pazzini@sns-cai.it

IS Cristian Leonardi

Mobile 348.0009811

E_mail cristian.leonardi@sns-cai.it

Logistica

IS Gianluca Tartaglia

Mobile 380.5231435

E_mail gianluca.tartaglia@sns-cai.it



Con il Patrocinio

