

60° CORSO NAZIONALE DI TECNICA

Nome _____

Cognome _____

Data di nascita _____

Comune _____ Prov. _____

Residente in _____ n. _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

Tel/Cell _____

eMail _____

Gruppo Grotte _____

Sez. CAI _____

Mezzo di arrivo _____

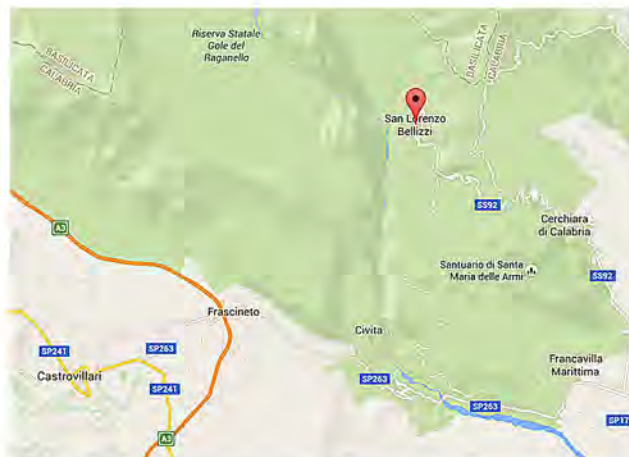
Intolleranze/allergie alimentari _____

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre di roccia sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del D.lgs 196/2003 autorizzo la SNS e la sezione CAI di La Spezia al trattamento dei miei dati personali.

Data ____ / ____ / ____

Firma _____



COME ARRIVARE A SAN LORENZO BELLIZI:

San Lorenzo Bellizzi è un caratteristico comune appartenente alla provincia di Cosenza e situato nel Parco nazionale del Pollino.

IN AUTO

- Dalla A3 (Salerno-Reggio Calabria): uscita Frascineto/Castrovillari, la sinistra al bivio, seguire le indicazioni per Frascineto/Civita/Cerchiaro e imboccare la SP263. Dopo circa 18 Km svolta a sinistra e imbecca SS92. Procedi in direzione nordovest da SS92 e arrivi San Lorenzo Bellizzi.

- Dalla A14 (Bologna-Taranto): uscita Taranto, proseguire sulla SS106 direzione Reggio Calabria, arrivo a Villapiana Scalo, prendere l'uscita verso Castrovillari, svoltare a sinistra e imboccare la SS92, dopo 6 Km svolta a destra e imbecca SS92. Procedi in direzione nordovest da SS92 e arrivi San Lorenzo Bellizzi.

IN TRENO

Linea Taranto-Crotone: da qualsiasi direzione arrivo stazione di Sibari o Trebisacce. Proseguimento in Autobus con Autolinee S.A.J.

Sito ferrovie: www.fsitaliane.it/

Sito Autobus: www.saj.it/sanlorenzo-trebisacce.htm

SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA

Direttore

INS Rosi Merisio > 339.4295515 - rosi.merisio@gmail.com

Logistica

Nino La Rocca > 349.796.6734 - pinoloricato1965@libero.it

www.sns-cai.it



SCUOLA
NAZIONALE
SPELEOLOGIA



60°

CORSO
NAZIONALE
DI TECNICA



DAL 30 LUGLIO AL
06 AGOSTO 2016
SAN LORENZO BELLIZI (CS)



OBIETTIVI

Il corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI dal Gruppo Speleologico Orobico di Bergamo e dal Gruppo Speleologico Sparviere di Cosenza. Il corso ha lo scopo di fornire agli allievi conoscenze approfondite sugli aspetti tecnici teorici e pratici, che interessano l'attività speleologica con particolare attenzione alla sicurezza, alla progressione individuale e di gruppo, alle tecniche d'armo, alle manovre di emergenza oltre agli aspetti organizzativi ed esplorativi. Pertanto sarà articolato in esercitazioni pratiche in ambiente (grotta e palestra di roccia) e lezioni frontali in aula.

REQUISITI

Al corso potranno iscriversi i soci CAI che abbiano compiuto il quindicesimo anno di età e che siano in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà.

Date le finalità di approfondimento tecnico-pratiche del corso, ogni partecipante dovrà possedere le seguenti competenze correttamente acquisite:

- Completa autonomia di progressione in grotta di media difficoltà
- Buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel MTO sezione A
- Buona capacità di esecuzione dei nodi riportati nella specifica scheda dell'MTO.

ATTREZZATURA NECESSARIA

I partecipanti al corso dovranno presentarsi muniti di attrezzatura personale in buono stato oltre una sacca d'armo completa come descritta nel MTO e abbigliamento idoneo per la progressione in grotta (temperature media 7°/8° C). E' gradita la disponibilità di un trapano.

SEDE DI SVOLGIMENTO

La sede del corso sarà presso la Casa del Parco nel paese di San Lorenzo Bellizzi (CS).

Lezioni frontali: le lezioni si terranno nei locali della Casa del Parco.

Lezioni pratiche: le palestre saranno raggiungibili con brevi percorsi di avvicinamento in automezzo.

La maggior attività in grotta si svolgerà nelle grotte del territorio circostante.

PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO

Sabato 30 Luglio

Arrivo, sistemazione e presentazione del corso

Domenica 31 Luglio

Palestra: progressione e tecnica d'armo

Lezione: materiali e caratteristiche

Lunedì 1 Agosto

Armo e progressione in ambiente ipogeo

Martedì 2 Agosto

Palestra: tecniche particolari

Lezione: geologia per l'armo

Mercoledì 3 Agosto

Progressione in ambiente ipogeo e lavoro di squadra

Giovedì 4 Agosto

Palestra: Soccorso uomo-uomo, paranchi e recuperi

Venerdì 5 Agosto

Progressione in ambiente ipogeo e possibile palestra

Sabato 6 Agosto

Lezione: Responsabilità dell'accompagnamento

Consegna attestati, cena di fine corso

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di € 250,00 e comprende: l'uso di materiale tecnico collettivo, vitto e alloggio presso la struttura sede del corso (dalla cena di sabato al pranzo di domenica e gli alimenti necessari durante le esercitazioni in ambiente).

L'intero importo dovrà essere versato entro il 9 Luglio 2016 alla segreteria del corso mediante bonifico bancario con intestazione:

Associazione "I ragazzi di San Lorenzo Bellizzi"

via Adua, 51 – 87070 San Lorenzo Bellizzi (Cosenza)

IBAN: IT16 J076 0116 2000 0000 5054 950

CAUSALE: 60° Corso Nazionale di Tecnica

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di ammissione dovranno pervenire alla segreteria del corso a mezzo email all'indirizzo rosi.merisio@gmail.com entro e non oltre il 9 Luglio 2016 allegando:

- Domanda di ammissione
- Copia della ricevuta del versamento della quota d'iscrizione
- Curriculum dell'attività speleologica praticata contro firmato dal presidente di sezione ed eventualmente da un istruttore (IS o INS)
- Fotocopia della tessera CAI (deve essere visibile il bollino 2016)
- Eventuale copia dell'attestato di partecipazione al corso di introduzione alla speleologia
- 1 fototessera

Le domande di ammissione saranno valutate dalla direzione del corso, tenendo conto dei curricula inviati e della massima rappresentatività dei gruppi. In caso di mancata accettazione della domanda di iscrizione sarà restituita la quota versata.

Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di 12 iscritti mentre il numero massimo dei partecipanti è fissato a 30 allievi.

INFORMAZIONI

INS Rosi Merisio

339.429.5515 / rosi.merisio@gmail.com

Nino LaRocca

349.796.6734 / pinoloricato1965@libero.it



Con la collaborazione dell' **Organo Tecnico Territoriale Operativo (OTTO) Puglia.**