



CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



SPELEO CLUB CAI SANREMO

## 1° ESAME DI ACCERTAMENTO PER ISTRUTTORE DI TORRENTISMO Pieve di Ledro (TN) dal 14 al 18 settembre 2015

Direttore dell'Esame : INT Juri Montese

### **Obiettivi :**

Verificare le competenze ed i requisiti dei candidati che intendono contribuire allo sviluppo del torrentismo in ambito della SNS-CAI mediante l'attività didattica, organizzativa e direttiva all'interno dei programmi della Scuola stessa.

### **Norme di partecipazione :**

All'esame possono iscriversi soci CAI che abbiano compiuto i 21 anni di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Vi possono accedere coloro che abbiano partecipato al Corso di Perfezionamento Tecnico Forre ( 3° livello) nei tre anni precedenti.

Non è possibile sostenere l'esame nello stesso anno di frequenza del Perfezionamento Tecnico Forre.

Il numero massimo dei candidati è fissato in 15.

### **Programma :**

Da mercoledì 14 settembre alle ore 08.00 e avrà termine domenica 18 settembre dopo pranzo.

I cinque (5) giorni saranno così articolati:

Due (2) giornate sono dedicate alle esercitazioni in palestra;

Due (2) giornate sono dedicate alle uscite in forra;

restituzione;

Un (1) giorno sarà dedicati all'esposizione delle lezioni ed all'accertamento culturale.

Il candidato dovrà esporre una lezione che potrà essere presentata sia in formato cartaceo che su supporto digitale, dovrà trattare un tema a carattere scientifico-culturale ed una impostazione adatta ad un corso di introduzione alla speleologia od a un corso avanzato.

### **Domanda di ammissione.**

La domanda di Ammissione e i documenti di seguito elencati dovranno pervenire alla **Segreteria torrentismo della SNS-CAI** [torrentismo@sns-cai.it](mailto:torrentismo@sns-cai.it) e al Direttore dell'Esame (Juri Montese) [speleojuri@gmail.com](mailto:speleojuri@gmail.com) entro e non oltre il **31 luglio 2016** esclusivamente in formato digitale. In caso di ammissione all'Esame, i documenti verranno forniti brevi mano al Direttore dell'Esame in copia originale:

- Domanda di partecipazione controfirmata dal Presidente della propria Sez. CAI
- Curriculum torrentistico del Candidato firmato dal Presidente Sez. CAI di appartenenza.
- Una fotografia digitale formato tessera.
- Fotocopia Tessera CAI con bollino per anno in corso.
- Fotocopia attestato partecipazione al Corso Perfezionamento Tecnico Forre (3° livello).
- Fotocopia eventuale nomina a IST (istruttore sezionale)
- Fotocopia degli attestati dei corsi della SNS-CAI o della SNC –AIC frequentati negli ultimi cinque anni.
- Fotocopia di eventuali articoli o pubblicazioni a carattere torrentistico.
- Titolo della lezione scelta
- Copia del versamento relativo alla quota di partecipazione

Ai candidati non ammessi verrà restituita la somma versata

### **Quota di iscrizione :**

La quota di iscrizione è fissata in € **340,00** ed è comprensiva della mezza pensione in albergo, bevande escluse, a partire dalla cena del mercoledì 14 settembre fino alla colazione della domenica 18 Settembre.

Il Bonifico per l'intera quota di partecipazione all'esame andrà effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a

**CAI Sezione Alpi Liguri Sanremo**

**IBAN: IT39 L061 7522 7000 0000 2610 680**

**indicando quale causale: ESAME IT oltre al proprio nome e cognome.**

## Nota :

**Si ricorda ai candidati che la frequentazione dei canyon e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La SNS-CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con L'adesione all'Esame l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

## Attrezzatura personale :

- muta in neoprene completa minimo 5 mm o muta stagna
- casco omologato EN 12492
- imbrago da canyoning omologato EN 12277 oppure EN 813 (lavoro)
- bilonge asimmetrica confezionata con corda dinamica omologata INTERA o prefabbricata tipo SPELEGYCA o PROGRESS avente su ogni ramo un moschettone a ghiera
- discensore di progressione a otto o equivalente + moschettone a tre sicure
- discensore di servizio a otto + moschettone HMS
- 4 moschettoni HMS
- rinvio d'arrampicata attrezzato con un moschettone HMS e con moschettone a ghiera tipo piccolo
- coppia di bloccanti meccanici (ventrale e mobile) + pedale per bloccante mobile
- shunt + moschettone parallelo ghiera (facoltativo)
- cordino in kevlar singolo (non chiuso ad anello) per confezionamento NAB + moschettone a ghiera
- carrucola
- zaino da canyoning capacità almeno lt 45
- bidone stagno capacità almeno lt 6
- kit boule
- corda semistatica omologata EN 1891 A o B di mt 60
- sacchetta d'armo completa di martello, piantaspit, spit, placchette, chiodi da roccia
- 1-2 anelli cuciti di fettuccia
- fischietto
- cesoie
- coltello
- lampada frontale

- telo termico
- maschera od occhialini subacquei
- kit primo soccorso

### **Sede del corso :**

La base del corso è presso l'Albergo "Franco e Adriana" a Pieve di Ledro (TN) che si trova a pochi passi dall'omonimo lago di Ledro.

La sistemazione dei partecipanti sarà in camere dotate di lenzuola e coperte in camere da due a quattro posti , tutte con bagno.

[www.francoeadriana.it](http://www.francoeadriana.it)

### **Informazioni :**

|                   |               |             |  |
|-------------------|---------------|-------------|--|
| Direzione SNS-CAI | Anna Assereto | 335-6917636 | <a href="mailto:direttore@sns-cai.it">direttore@sns-cai.it</a> |
| Direttore Esame   | Juri Montese  | 320-4374089 | <a href="mailto:speleojuri@gmail.com">speleojuri@gmail.com</a> |

### **Pubblicazioni consigliate :**

- **RESISTENZA DEI MATERIALI SPELEO ALPINISTICI** –CTM della Sezione Speleologica del CNSA e del Centro Nazionale di Speleologia "M.Cucco" – 1989
- **MANUALE TECNICO DI SOCCORSO IN FORRA** – SNAFOR-CNSAS -2013

**Ulteriori informazioni sono presenti sul sito della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano all'indirizzo [www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it)**



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
*Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo*  
**Scuola Nazionale di Speleologia**  
**TORRENTISMO**



**DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ALL'ESAME DI ISTRUTTORE DI TORRENTISMO**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

via/piazza \_\_\_\_\_ numero \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

codice fiscale \_\_\_\_\_

socio della Sezione CAI \_\_\_\_\_

socio del gruppo grotte CAI \_\_\_\_\_

Istruttore Sezionale di Speleologia dal \_\_\_\_\_ OTTO \_\_\_\_\_

Partecipato al Corso Perfez. Tecnico Forre tenutosi a \_\_\_\_\_ nell'anno \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

Di essere ammesso all'Esame di Istruttore di Torrentismo che si terrà

a \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Allega i seguenti documenti

- Curriculum torrentistico del Candidato firmato dal Presidente Sez. CAI di appartenenza.
- Una fotografia digitale formato tessera.
- Fotocopia Tessera CAI con bollino per anno in corso.
- Fotocopia attestato partecipazione al Corso Perfezionamento Tecnico Forre (3° livello).
- Fotocopia eventuale nomina a IST (istruttore sezione)
- Fotocopia degli attestati dei corsi della SNS-CAI o della SNC -AIC frequentati negli ultimi cinque anni.
- Fotocopia di eventuali articoli o pubblicazioni a carattere torrentistico.
- Titolo della lezione scelta
- Copia del versamento relativo alla quota di partecipazione

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma candidato \_\_\_\_\_

Firma Presidente di Sezione \_\_\_\_\_

Timbro della Sezione CAI