



PER INFORMAZIONI

www.gruppogrottemilano.it

gruppogrottemi@libero.it

Ivan (3387875965)

Silvia (3393013597)

Maurizio (335274149)



GGM - Gruppo Grotte Milano



66°

CORSO

DI INTRODUZIONE
ALLA SPELEOLOGIA



Venerdì
5 febbraio 2016

Serata di presentazione del corso

Ore 21 sede CAI-SEM - Via A. Volta 22 - Milano

info: Silvia 3393913597 - Ivan 3387875965 - www.gruppogrottemilano.it - gruppogrottemi@libero.it

66° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Regolamento

Per poter partecipare al corso occorre aver compiuto i 15 anni, per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

All'atto dell'iscrizione è necessaria la presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva e di una fotografia formato tessera (per i non soci CAI le foto necessarie sono 2). La tessera CAI è necessaria per poter frequentare il corso (ci si può iscrivere presso la sede CAI-SEM il giovedì sera dopo le 21).

Il corso si svolgerà per un minimo di 5 persone ed un massimo di 12. Il contributo spese per il corso è fissato in 200€ (più il costo dell'iscrizione al CAI) e dà diritto alla partecipazione alle lezioni teoriche, alle uscite in grotta. Alla copertura assicurativa, al cd con le dispense del corso, al noleggio del casco con illuminazione elettrica, degli attrezzi di risalita e dell'imbrago specifico, all'uso del materiale collettivo di progressione e alla fornitura a titolo definitivo della *longe* personale. Il materiale di proprietà del Gruppo Grotte Milano dato in noleggio deve essere riconsegnato a fine corso in perfetto stato di conservazione, a ogni ammanco o deterioramento non giustificato dovrà essere risarcito al prezzo corrente di mercato. Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede con inizio alle ore 21. Le grotte utilizzate per le lezioni pratiche verranno scelte dalla direzione del corso in funzione delle condizioni meteorologiche e delle capacità degli allievi. Gli spostamenti verranno effettuati di norma con auto private.

La direzione del corso si riserva di escludere dalle uscite pratiche gli allievi che con il loro comportamento possano compromettere la sicurezza personale o altrui.

Programma

VEN 26 febbraio – LEZIONE: "I materiali"

DOM 28 febbraio – I PALESTRA

VEN 4 marzo – LEZIONE: "Storia della Speleologia"
"L'ambiente di grotta"

DOM 6 marzo – I GROTTA

VEN 11 marzo – LEZIONE: "Il Carsismo"

DOM 13 marzo – II PALESTRA

VEN 18 marzo – LEZIONE: "Alimentazione e soccorso"

DOM 20 marzo – II GROTTA

MER 23 marzo – LEZIONE: "Topografia e rilievo"

VEN 1 aprile – LEZIONE: "Idrologia"

DOM 3 aprile – III GROTTA

VEN 8 aprile – LEZIONE: "Biospeleologia"

MER 13 aprile – LEZIONE: "Fotografia"

WEEKEND 16-17 aprile – uscita di fine corso

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e della palestra è un'attività che presenta dei rischi. La scuola CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.