

Cos'è il Canyoning?

In quest'affascinante avventura potrai riscoprire la natura percorrendo i torrenti alpini. Seguendo la scia dell'acqua, scivolerai, ti tufferai e nuoterai attraverso gole strette, laghi e cascate che hanno plasmato la roccia creando paesaggi magici e sempre diversi.

Questo è il Canyoning!

Cosa mi da' questo corso?

Scoprirai come muoverti in un ambiente selvaggio e indomato, dove la natura si esprime in tutta la sua forza, imparerai a decifrare le sue regole per essere in simbiosi con il torrente. Apprenderai le tecniche di progressione su corda per superare gli ostacoli verticali. Con le lezioni teoriche prenderai coscienza dell'ambiente che andrai a percorrere. Dopo il corso, sarai in grado di muoverti in sicurezza e riscoprire le nostre montagne **con uno sguardo nuovo.**

Dove si svolge il corso?

Le lezioni teoriche si svolgono il **mercoledì sera** dalle **21:00 alle 22:30** presso la sede della sezione **CAI di Sesto Calende**, in via Piave 103. Le lezioni pratiche si svolgono durante il **fine settimana** presso la falesia di Sangiano (palestra) e presso torrenti alpini della zona e durano l'intera giornata.

SE VOLETE PROVARE PRIMA, il 15 MAGGIO SIETE

BENVENUTI ALL'OPEN DAY
chiamate per iscrivervi!



PROGRAMMA DI MASSIMA

(Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni climatiche).

01/06/2016 LEZIONE TEORICA – presentazione del corso.

Attrezzatura personale e di gruppo per la progressione

04/06/2016 USCITA PRATICA – Palestra di roccia, i primi passi all'asciutto!

05/06/2016 USCITA PRATICA – Torrente/acquaticità

09/06/2016 LEZIONE TEORICA – Meteorologia e idrologia

12/06/2016 USCITA PRATICA – Torrente/verticale

15/06/2016 LEZIONE TEORICA – prevenzione dei Pericoli e rischi del torrentismo

18-19/06/2016 USCITA PRATICA –weekend in Svizzera

2 Torrenti sabato e domenica

22/06/2016 LEZIONE TEORICA – Geomorfologia della forre e consegna attestati



Cosa mi serve per iscrivermi?

- Aver compiuto 15 anni,
- Possedere una buona capacità acquaticità.
- Essere in buone condizioni psico-fisiche
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.
- Aver compilato e firmato il modulo d'iscrizione

Quale attrezzatura mi serve?

- una muta completa due pezzi da 5mm
- calzari e guanti in neoprene
- scarpe da torrentismo o da trekking

Cosa comprende l'iscrizione?

- assicurazione per le uscite
- utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta esclusa) per tutto il corso
- dispense e materiale didattico.
- Attestato di Fine Corso
- La quota di iscrizione è di € 140,00 e dev'essere Versata contestualmente all'iscrizione al corso.

Il termine delle iscrizioni è il 01 Giugno 2016.

- Il numero massimo è di 10 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà Precedenza alla data d'iscrizione.

La Direzione del Corso, a suo Insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei

Seguici su Facebook

www.facebook.com/GSTLeSalamandre



Corso di Introduzione al Canyoning 2016

Scheda di iscrizione:

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via.....n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Sez. CAI:.....

Data:/...../.....Firma.....



Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle Palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del D.lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

•Autorizzo il GST Le Salamandre al trattamento dei miei dati Personali.

•Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri del GST Le Salamandre

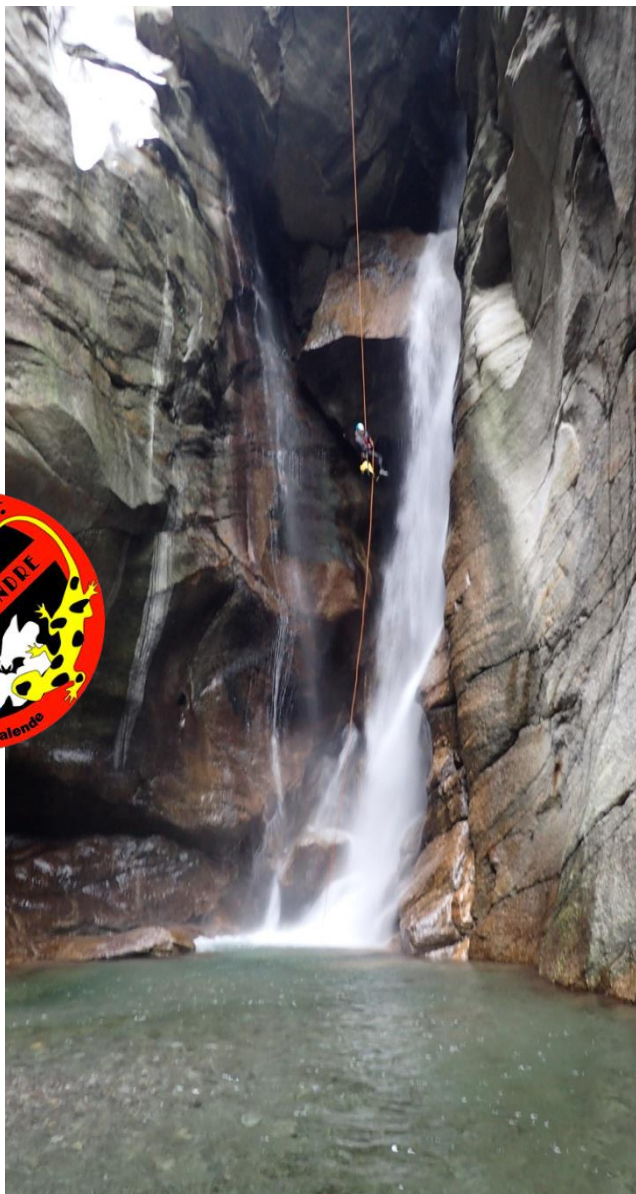
•Autorizzo il GST Le Salamandre e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data:/...../.....Firma.....

Per qualsiasi informazione non trovi sul volantino, chiamaci o scrivici:

Eric: 333-5066284
Segreteria del corso:
le.salamandre.cai@gmail.com



CAI Sesto Calende



Gruppo Speleo-Torrentistico Le Salamandre

Corso di introduzione al

Canyoning



dal 1 al 22 giugno 2016

