

## PROGRAMMA DEL CORSO:

Martedì 3 Maggio — ore 21.00

Socializzazione e presentazione del corso  
Lezione teorica: geologia, abbigliamento e alimentazione

Giovedì 5 Maggio — ore 20.00

Lezione teorica: materiali e loro utilizzo  
Lezione pratica: palestra indoor

Domenica 8 Maggio — ore 8.30

Lezione pratica: palestra di roccia  
Lezione teorica: organizzazione della speleologia e del soccorso in grotta

Martedì 10 Maggio — ore 20.00

Lezione pratica: palestra indoor  
Lezione teorica: materiali per armo

Sabato 14 Maggio — ore 8.30

Lezione pratica: palestra di roccia

Domenica 15 Maggio — ore 8.30

Grotta verticale “Ca Poggio”

Domenica 22 Maggio — ore 8.30

Grotta verticale “Abisso Fantini”

Sabato 28 e Domenica 29 Maggio

Uscita di fine corso fuori regione

Il programma potrà subire variazioni a seconda delle condizioni meteo o altre esigenze organizzative.



**Gli incontri e le lezioni teoriche  
si terranno presso la  
Casa del Volontariato in via  
Sansovino 57 Ravenna**



GESI DELL'EMILIA ROMAGNA

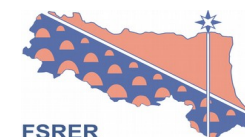


**Gruppo Speleo  
Ravenna**  
Sezione CAI di Ravenna  
Scuola Nazionale di Speleologia

**organizza  
il XXVI° Corso  
di introduzione alla  
SPELEOLOGIA**

dal 3 al 29 Maggio 2016

***Mai sottoterra ma  
dentro la terra***



## **CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

Dal 3 al 29 maggio 2016 si terrà il corso di introduzione alla Speleologia. Il corso è aperto a chiunque abbia compiuto il sedicesimo anno di età (per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di un genitore).

Il Corso ha lo scopo di fornire le basi tecniche e culturali per la pratica della Speleologia e sarà diretto da un Istruttore di Speleologia della SNS (Scuola Nazionale di Speleologia) del CAI secondo le modalità e linee guida dettate dalla SNS.

Il Direttore si riserva la facoltà di escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino un comportamento tale da compromettere il grado di sicurezza delle esercitazioni.

### **Struttura del corso:**

Il corso è strutturato in lezioni teoriche durante le quali si approfondiranno nozioni culturali relative al mondo ipogeo e lezioni pratiche per l'apprendimento delle tecniche di progressione su corda.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica

è sempre presente un rischio residuo e mai totalmente azzerabile.

### **Per partecipare al corso è necessario:**

-L'iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno corrente (sarà possibile tesserarsi al CAI all'atto dell'iscrizione al Corso).

-Certificato medico per attività sportiva non agonistica.

### **Attrezzature ed abbigliamento:**

Tutta l'attrezzatura tecnica individuale per lo svolgimento del Corso sarà messa a disposizione dal Gruppo Speleo. Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature esclusivamente secondo le indicazioni degli Istruttori ed averne cura per tutta la durata del corso.

Il costo di iscrizione è comprensivo del noleggio dell'attrezzatura tecnica personale per tutta la durata del corso.

### **Per le uscite in grotta è necessario:**

n°1 tuta da meccanico o similare, in un unico pezzo.

n°1 paio di stivali in gomma possibilmente alti fino al ginocchio con suola tipo "carroarmato" o scarponi da montagna.

n°1 paio di guanti da lavoro in gomma.

### **Costi:**

Il costo del corso, comprensivo del noleggio dell'attrezzatura per la durata dell'intero corso è di €100,00. Tutti i corsisti devono essere soci CAI.

### **Info:**

Mail: [massimo.gambi@sns-cai.it](mailto:massimo.gambi@sns-cai.it)

Tel. 339-4446364 (Massimo)

Tel. 338-7135486 (Betta)

