

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome
Cognome
Luogo di nascita (.....)
Data di nascita
Residente a (.....)
CAP
Indirizzo
Città (.....)
Cellulare
Tel. abitazione.....
e-mail.....
Gruppo Speleo
Sezione CAI di.....
Giorno e ora di arrivo.....
Mezzo di trasporto.....
Eventuali allergie/intolleranze o patologie alimentari.....
.....
.....
Data
Firma.....

Ai sensi del DLgs 196/2003, previa lettura dello stesso decreto:

Autorizzo la SNS CAI al trattamento dei dati personali comunicati con il presente modulo;

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numero di telefono, e-mail) ai membri del Gruppo Speleologico Geo CAI Bassano.

SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
www.sns-cai.it

Direttore:
INS Stefano Nicolini
347 8796185
direttore@sns-cai.it

Segretaria
INS Patrizia Diani
331 1051782
segretario@sns-cai.it

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Gruppo Speleologico Geo CAI Bassano, in collaborazione con la Scuola di Alpinismo "Franco Gessi" della sezione CAI di Bassano del Grappa, nell'ambito del programma dei corsi del 2017 della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, organizza il **CORSO NAZIONALE DI ARRAMPICATA PER SPELEOLOGI** che si terrà dal **16 al 18 giugno 2017** presso l'Albergo Ristorante dalla Mena in Valle Santa Felicità, a Romano d'Ezzelino (VI) e sarà diretto dall'**INS Elena Minuzzo**.

Il corso si prefigge di perfezionare, con l'ausilio di specifiche esercitazioni pratiche e lezioni teoriche, la preparazione arrampicatoria e la tecnica alpinistica dei partecipanti.

Sovente infatti, queste ultime sono utilizzate nel corso di esplorazioni speleologiche. In quest'ottica risulta di fondamentale importanza, ai fini della sicurezza e della prevenzione degli incidenti che, le conoscenze alpinistiche necessarie, siano sufficientemente assimilate dagli speleologi. Nel corso saranno trattati i seguenti argomenti: tecniche di arrampicata, nodi specifici e loro corretto utilizzo, tecniche di progressione in cordata, tecniche di assicurazione e auto/assicurazione dinamica, trattenute di caduta (mediante peso artificiale) con nodo mezzo barcaiole, fattori di caduta e caratteristiche dei materiali speleo/alpinistici, discesa e risalita con tecniche alpinistiche di emergenza, morfologia e infissione di chiodi da alpinismo, ancoraggi naturali ed artificiali.

Le lezioni teoriche e pratiche saranno curate da Istruttori Nazionali e Istruttori della Scuola Nazionale di Alpinismo e di Speleologia del CAI

Al Corso potranno iscriversi i Soci C.A.I. che abbiano compiuto il quindicesimo anno di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione di tutti gli esercenti la patria potestà.

Il corso prevede un numero massimo di 25 partecipanti.

Si precisa che il corso è valido come aggiornamento per tutti i titolati e qualificati della SNS CAI.

Contatti

Segretario del corso: I.N.S. Laura Nicolini
laura.nicolini@sns-cai.it - cell. 349 3796714

Direttore del corso: I.N.S. Elena Minuzzo
elena.minuzzo@sns-cai.it - cell. 348 8080773

16 - 17 - 18 GIUGNO 2017
VALLE SANTA FELICITA
ROMANO D'EZZELINO (VI)



Scuola di Alpinismo
Franco Gessi
CLUB ALPINO ITALIANO - BASSANO DEL GRAPPA



CORSO NAZIONALE DI ARRAMPICATA PER SPELEOLOGI

DIRETTORE DEL CORSO
I.N.S. ELENA MINUZZO

Venerdì 16 giugno

- Ore 9.30 Presentazione del corso, allievi e corpo docente
- Ore 10.30 Esercitazioni pratiche in palestra di roccia
Tecnica individuale di arrampicata - Modo di legarsi, confezionamento dei nodi e loro utilizzo
- ore 12.00 Pranzo al sacco
- ore 13.30 Proseguimento delle esercitazioni
- Ore 20.00 Rientro in albergo
- Ore 20.30 Cena
- Ore 21.30 Lezione - Materiali ed equipaggiamento

Sabato 17 giugno

- ore 8.00 Colazione
- ore 9.00 Esercitazioni pratiche in palestra di roccia
Ancoraggi - Tecniche di assicurazione ed autoassicurazione - Progressione della cordata - Tecnica individuale di arrampicata
- Ore 12.30 Pranzo al sacco
- ore 13.30 Proseguimento delle esercitazioni
- ore 20.00 Rientro in albergo
- Ore 20.30 Cena
- Ore 21.30 Lezione - Catena di assicurazione

Domenica 18 giugno

- Ore 7.00 Colazione
- Ore 8.00 Esercitazioni pratiche in palestra di roccia
Prove di trattenuta dinamica - Tecnica di discesa e risalita in corda doppia - Tecnica individuale di arrampicata
- Ore 13.00 Rientro in albergo
- Ore 13.30 Pranzo
- Ore 14.30 Conclusione del corso con la consegna degli attestati di partecipazione

La frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi: la Scuola adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. In ogni caso con l'adesione al Corso l'allievo deve essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Il corso è strutturato con esercitazioni pratiche in palestra di roccia e richiede una minima conoscenza delle principali tecniche alpinistiche.

La quota di partecipazione è di € 160,00 e comprende:

- materiale didattico;
- alloggio presso la sede del corso;
- vitto (i pasti dalla cena di venerdì 16 giugno al pranzo di domenica 18 giugno e i pranzi al sacco di venerdì 16 e sabato 17 giugno).

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria del corso entro e non oltre il 24 maggio 2017.

La quota di partecipazione dovrà essere versata con bonifico bancario avente i seguenti dati:

**Intestatario c/c: Gruppo Speleologico Geo CAI
IBAN: IT19 Q057 2860 5801 7957 0211 905**

**Causale: Corso nazionale di arrampicata per speleologi
Cognome e Nome**

Dopo il pagamento della quota si dovranno inviare, a mezzo e-mail, alla segretaria del corso Laura Nicolini (laura.nicolini@sns-cai.it), i seguenti documenti:

- scheda d'iscrizione (presente in questo volantino);
- copia della ricevuta del versamento della quota di partecipazione al corso;
- fotocopia della tessera CAI attestante l'avvenuta iscrizione per l'anno 2017.

MATERIALE RICHIESTO

Gli allievi dovranno munirsi della seguente attrezzatura: casco da alpinismo (va bene anche quello usato in grotta), imbracatura completa di arrampicata/alpinismo, discensore per corda doppia, 2 moschettoni con ghiera, 3 moschettoni ausiliari base larga senza ghiera, 3 cordini da 6 mm, scarponi o calzature idonee all'arrampicata su roccia, in buono stato. Anche se la stagione è estiva, si consiglia un abbigliamento da media montagna. Il materiale collettivo sarà fornito dall'organizzazione.

Immerso nel verde della Valle Santa Felicità, a 300 mt sul livello del mare, ed a soli 5 minuti dal centro di Bassano del Grappa, è situato l'Albergo Ristorante "Dalla Mena", presso il quale avrà sede il corso.

I partecipanti saranno alloggiati in camere triple o quaduple fornite di bagno.

Le lezioni teoriche si svolgeranno all'interno dello stesso mentre le lezioni pratiche si effettueranno nella palestra di roccia situata nei pressi dell'albergo (raggiungibile a piedi).

La sede del corso è facilmente raggiungibile e per indicazioni stradali più dettagliate potete consultare Google Maps.

Albergo Ristorante "Dalla Mena"
Via Valle Santa Felicità n°14
36060 Romano d'Ezzelino (VI).
<http://www.dallamena.it>

