

Il Gruppo Grotte Catania della Sezione dell'Etna del Club Alpino Italiano, organizza il corso di approfondimento culturale

### "Primo soccorso in montagna e in grotta"

Il corso ha come obiettivo quello di fornire ai partecipanti le nozioni minime per poter intervenire in caso di incidenti occorsi ad un compagno d'attività. Verranno illustrate e poi messe in atto con esercitazioni in sito (montagna e grotta) una serie di interventi di primo soccorso finalizzati alla stabilizzazione dell'infortunato. In aula verranno affrontati brevemente gli aspetti legati alla fisiologia e alla psicologia dell'infortunato e del soccorritore

La partecipazione al corso è riservata ai titolari del CAI, fino al raggiungimento del numero massimo di 20 iscritti. Le richieste saranno accolte secondo l'ordine di arrivo, fino ad esaurimento della disponibilità indicata. Se il numero delle richieste fosse inferiore ai posti disponibili il corso verrà aperto anche a qualificati sezionali. Il corso è valido quale aggiornamento.

La scheda di adesione, debitamente compilata in tutte le sue parti, deve pervenire tramite mail alla Segreteria del Corso, entro il 10 ottobre 2017.

La richiesta dovrà essere corredata dalla ricevuta del versamento della quota d'iscrizione corrispondente a € 120,00 comprensiva dei costi di vitto e alloggio e del materiale didattico. Il versamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato alla sezione del CAI di Catania utilizzando il codice IBAN

**IT25 K030 1503 2000 0000 3401 360.**

Causale: "Primo Soccorso" - Titolo/Qualifica, cognome e nome del/i partecipante/i.



### Equipaggiamento

I partecipanti al corso dovranno essere dotati di:

- equipaggiamento da media montagna
- equipaggiamento da grotta orizzontale (5 - 10 °C)
- asciugamani e sacco lenzuolo
- pedule da montagna (no stivali in gomma)

### Logistica

Il corso si terrà presso la sede della Sezione dell'Etna del Club Alpino Italiano in via Messina 593/A, Catania.

Le palestre e le grotte saranno a circa 45' minuti di auto dalla sede del corso, per i trasporti potranno essere utilizzati i pullmini a nove posti del CAI di Catania, corrispondendo i costi di utilizzo (€ 0,60 a km da dividere tra tutti gli occupanti).

Chi avesse particolari allergie o intolleranze alimentari o adottasse una dieta vegetariana è pregato di farlo presente al momento della registrazione alla segreteria del corso.

### Trasporti

Catania è raggiungibile facilmente con tutti i mezzi di trasporto (aereo, automobile, nave, treno). I partecipanti che usufruiranno di mezzi di trasporto pubblici sono invitati a contattare anticipatamente la segreteria logistica che provvederà ad organizzare il servizio navetta per la sede del corso.

Per raggiungere direttamente la sede del corso, sita alla periferia orientale della città di Catania, in via Messina 593/A (37° 31' 45,50" N 15° 6' 42,40" E - Datum WGS84) è possibile utilizzare gli autobus urbani :

- da aeroporto Fontanarossa: Alibus sino alla stazione Centrale delle Ferrovie dello Stato quindi linea 448 sino a piazza Mancini Battaglia, quindi imboccare via Messina in direzione sud, circa 100 m a piedi;
- dal porto: metropolitana sino alla stazione Centrale delle Ferrovie dello Stato quindi linea 448 sino a piazza Mancini Battaglia, quindi imboccare via Messina in direzione sud, circa 100 m a piedi;
- dalla stazione Centrale delle Ferrovie dello Stato quindi linea 448 sino a piazza Mancini Battaglia, quindi imboccare via Messina in direzione sud, circa 100 m a piedi.

Club Alpino Italiano  
Sezione dell'Etna  
Gruppo Grotte Catania



## Corso di approfondimento culturale



Club Alpino Italiano  
Scuola Nazionale di Speleologia



## Modulo Iscrizione

Il sottoscritto:

Qualifica SNS \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data nascita \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Socio del CAI di \_\_\_\_\_

Tessera CAI numero \_\_\_\_\_

Allergie/Intolleranze alimentari \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

di essere iscritto al **corso di approfondimento culturale**

**“Primo soccorso in montagna e in grotta”;**

che si terrà dal 20 al 22 ottobre 2017 dichiara di aver versato la somma di € 120,00 a mezzo bonifico di cui allega copia.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

*Il corso sarà diretto dall'INS  
Giuseppe Priolo  
giuseppe.priolo@sns-cai.it*



*La segreteria del corso dall'ISS  
Giuseppe Nania  
giuseppe.nania@sns-cai.it*

*La segreteria logistica dall'ISS  
Viviana Puglisi  
corsi@gruppogrottecatania.it*



*Logistica : Gruppo Grotte Catania— CAI Sezione dell'Etna*

*Via Messina 593/A - 95126 Catania*

*Web: [www.gruppogrottecatania.it](http://www.gruppogrottecatania.it) - [gruppogrottecatania.blogspot.com](http://gruppogrottecatania.blogspot.com)*

*Tel./Fax: 0957153515 - Cell: 3400980820*

*E-mail: [segreteria@gruppogrottecatania.it](mailto:segreteria@gruppogrottecatania.it)*

*Orario delle  
Lezioni*

### VENERDI' 20 OTTOBRE

ore 18:00: arrivo dei partecipanti e analisi preliminare obiettivi del corso

ore 20:00: cena

ore 22:00: patologie traumatiche, da freddo e da sfinitimento in montagna —aula

### SABATO 21 OTTOBRE

ore 07:30: prima colazione

ore 08:15: esercitazione in ambiente

ore 19:00: rientro in sede

ore 20:00: cena

ore 21:30: patologie traumatiche, da freddo e da sfinitimento in grotta —aula

### DOMENICA 22 OTTOBRE

ore 07:00: prima colazione

ore 07:45: esercitazione in ambiente

ore 14:00: rientro in sede

ore 14:30: pranzo

ore 16:00: test di apprendimento.

ore 17:00: chiusura del corso

