

## COS'E' LA SPELEOLOGIA

La speleologia è un'attività interdisciplinare intesa, principalmente, come ricerca esplorativa e scientifica.

Allo speleologo esploratore spetta il compito di cercare, scoprire ed esplorare le cavità naturali, mentre lo speleologo scienziato ne studia le caratteristiche strutturali ed ambientali, come la genesi, la morfologia, l'idrologia, la meteorologia e la biologia. Poi le documenta, disegnando e fotografando i suoi ambienti (infatti è definito il "geografo del mondo sotterraneo"). Tutto questo, infine viene pubblicato su bollettini di gruppo, notiziari e riviste del C.A.I., riviste specializzate e non.

## IL GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. VARALLO

Il G.S.C.V. è nato con lo scopo principale di divulgare la speleologia, basandosi su alcuni principi fondamentali: **Conoscenza, Educazione, Sicurezza** (Progetto Co.E.Si.).

Organizza serate divulgative con proiezioni, seguite da escursioni in grotta accessibili a tutti, e l'annuale corso d'introduzione alla speleologia.

Svolge attività di ricerca e documentazione in Valsesia, in Piemonte e in altre regioni italiane, in collaborazione con Gruppi Speleologici Piemontesi e di altre regioni.

Altro impegno molto importante della G.S.C.V. è la salvaguardia delle cavità, spesso deturpate. Infine, pubblica articoli sul Notiziario della sezione C.A.I. di Varallo, sui quotidiani locali, su riviste specializzate e non. I nuovi soci che vogliono intraprendere questa disciplina, dopo aver effettuato il corso d'introduzione, vengono inseriti gradualmente nell'attività del Gruppo, parallelamente a degli stage interni di avanzamento tecnico e culturale.

## "MODULO D'ISCRIZIONE"

Il/La sottoscritto/a .....

Nato/a il ..... a .....

Abitante a .....

CAP ..... Provincia .....

In via .....

Telefono: .....

E-mail: .....

Socio C.A.I. .... si [] ..... no [] .....

Sport praticati: .....

Chiede di partecipare al "18° Corso d'Introduzione alla Speleologia - 2017", organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. **avendo tutti i requisiti richiesti, osservando tutte le regole vigenti e preso nota delle difficoltà che l'attività speleologica presenta .**

Data .....

Firma (1) .....

(1) se minore, firma del genitore



Club Alpino Italiano  
Sezione di Varallo Sesia



Gruppo Speleologico  
C.A.I. Varallo



Con l'Egida e il Patrocinio di:



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia



dal  
1958



Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo

## OBIETTIVI DEL CORSO

Questo Corso di "Introduzione alla Speleologia" è indicato a principianti, i quali saranno seguiti nei loro "primi passi" nell'ambiente ipogeo e riceveranno tutte le nozioni basilari per una progressione in grotta in massima sicurezza possibile.

Tale corso introduce i partecipanti a conoscere e frequentare le cavità naturali in maniera completa, sia dal punto di vista tecnico che culturale, preparandoli ad una normale attività speleologica di base.

Verranno insegnate le tecniche di base di progressione, con l'obiettivo di rendere i partecipanti autosufficienti individualmente durante la progressione in grotte di facile-media difficoltà.

Il Corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. e diretto da un proprio Istruttore. Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione, il quale consentirà di partecipare ai Corsi Nazionali di specializzazione tecnica e culturale organizzati dalla S.N.S. - C.A.I. in tutta Italia.

**Nota: comunque, rammentiamo, che la frequentazione delle grotte è un'attività che presenta dei rischi. La Scuola Nazionale del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

## REQUISITI DEI PARTECIPANTI

- Il corso è aperto a tutti, soci CAI e non.
- L'età minima è di 15 anni. Per i minorenni è richiesta l'autorizzazione scritta dei genitori o degli esercitanti la patria podestà.
- Non è richiesta nessuna preparazione specifica inerente, ma una discreta agilità fisica e una buona condizione psico-fisica.
- **Nota:** durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle norme impartite dalla Direzione. La stessa, potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento coloro che non si adeguano a tali norme.

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

- L'iscrizione deve essere fatta **entro il 1 marzo 2017** presso la sede C.A.I. Varallo, tutti i giorni in orario d'ufficio e il venerdì anche dalle ore 21 alle 23.
- Oppure inviare, sempre entro il 1 marzo 2017, un bonifico di euro 130,00 (160,00 per i non soci) presso la Banca Popolare di Novara, agenzia di Varallo, a favore del Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo con causale "18° Corso di Speleologia 2017" (cod. IBAN: IT 10 G 05034 44900 000000001803). Poi consegnare o spedire una copia cartacea del versamento, allegata a una copia della domanda di iscrizione e al certificato medico alla segreteria CAI Varallo, via C. Durio n° 14 – 13019 – Varallo (Vc).
- Per i non soci CAI una foto formato tessera.
- **N.B. Saranno accettati solo i primi dieci iscritti**, e prima di inviare la quota di partecipazione sarà opportuno contattare telefonicamente la Direzione.
- La quota di adesione comprende: assicurazione, equipaggiamento personale e materiali di gruppo, materiale didattico (e per i non soci, tessera CAI).

## PER INFORMAZIONI E COMUNICAZIONI

I.N.S. Paolo Testa  
(Direttore del Corso)  
Cell. 347/0436933

E-mail: speleopaolo@hotmail.com

## GRUPPO SPELEOLOGICO CAI VARALLO

Sede Sezione C.A.I. di Varallo:  
Via C. Durio n° 14 – Varallo (Vc)  
Segreteria: Tel.0163/51530 e Fax 0163/54384  
E-mail: info@caivarallo.it  
[www.caivarallo.it](http://www.caivarallo.it) (commissioni – speleologia)

## NOTA SUL PROGRAMMA:

le esercitazioni domenicali potrebbero essere anticipate al sabato, **ma solo su disponibilità di tutti i partecipanti.**

## PROGRAMMA

### **MERCOLEDI' 8 MARZO**

1° serata teorica, sede CAI Varallo, ore 21:  
"Equipaggiamento e materiali".

### **VENERDI' 10 MARZO**

2° serata teorica, sede CAI Varallo, ore 21:  
"La sicurezza in grotta".

### **SABATO 11 MARZO**

1° esercitazione pratica, palestra:  
"Tecniche di progressione su corda".

### **DOMENICA 12 MARZO**

2° esercitazione pratica, grotta:  
"Tecniche di progressione in cavità"

### **GIOVEDI' 16 MARZO**

3° serata teorica, Sede CAI Varallo, ore 21:  
"Geologia e Speleogenesi"

### **SABATO 18 o DOMENICA 19 MARZO**

3° esercitazione pratica, grotta:  
"Tecniche di progressione in cavità complessa"

### **GIOVEDI' 23 MARZO**

4° serata teorica, Sede CAI Varallo, ore 21:  
"Il Carsismo"

### **SABATO 25 o DOMENICA 26 MARZO**

4° esercitazione pratica, grotta:  
"Tecniche di progressione in cavità verticale"

### **GIOVEDI' 30 MARZO**

5° serata teorica, Sede CAI Varallo, ore 21:  
"Idrologia e Meteorologia delle grotte"

### **SABATO 1 o DOMENICA 2 APRILE**

5° esercitazione pratica, grotta:  
"Tecniche di progressione in cavità verticale"

### **GIOVEDI' 6 APRILE**

6° serata teorica, Sede CAI Varallo, ore 21:  
"Ecologia dell'ambiente sotterraneo"

### **SABATO 8 E DOMENICA 9 APRILE**

6° E 7° esercitazione pratica, grotta:  
"Tecniche di progressione in cavità complesse"

### **GIOVEDI' 13 APRILE**

7° serata teorica, Sede CAI Varallo, ore 21:  
"La documentazione delle grotte"