



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Como

CORSO DI ATTREZZAMENTO IN FORRA

5/6/7 maggio 2017

GRUPPO ORGANIZZATORE: G.T.C. - SEZIONE CAI: COMO

ORGANICO DEL CORSO

- I.T. - Andrea Forni - Direttore del corso -
- I.T. - Stefano Ratti
- I.T. - Paolo Testa
- I.T. - Serena Grassili

OBIETTIVI

Il Corso ha l'obiettivo di illustrare materiali, tecniche e regole per l'attrezzamento di una forra.

PARTECIPANTI

Possono partecipare al corso coloro che abbiano la preparazione idonea corrispondente a un corso di avanzamento tecnico.

Età minima 18 anni. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 26 aprile 2017 on line su <http://torrentismo.caicomo.it>. Il numero massimo ammesso è di 12 partecipanti. In caso di domande superiori al limite consentito si darà precedenza alla data di iscrizione.

Ciascun aspirante partecipante deve far pervenire alla Segreteria del corso:

1. Modulo di iscrizione compilato on line
2. N.1 fototessera
3. Curriculum torrentistico
4. Pagamento (tramite bonifico bancario) della quota d'iscrizione.

Ai sensi dell'art. 42-bis del D.L. 21.06.2013, n. 69, convertito in Legge, è soppresso l'obbligo di certificazione medica in relazione all'attività svolta in ambito CAI: è in ogni caso raccomandato di sottoporsi a periodici e preventivi **controlli medici** in quanto le iniziative in programma possono comportare un rilevante impegno fisico e/o psico-fisico.

PROGRAMMA DI MASSIMA

- Venerdì 5 maggio Inizio ore 21.00 - lezione di teoria
- Sabato 6 maggio Mattina/Pomeriggio: attrezzamento e uso materiali in palestra
Sera: debriefing giornata in palestra e briefing giornata successiva
- Domenica 7 maggio Riattrezzamento o attrezzamento di una forra – Termine ore 18.00 circa.

ARGOMENTI

- Tipi di ancoraggi: ad espansione, multimonti, resinati, chiodi da roccia
- Tenuta dei materiali e funzioni meccaniche sulla roccia
- Tipologie di attrezzamento: singolo, doppio o multipunto, mancorrente
- Tipologie di attacchi
- Regole tecniche di attrezzamento
- Tassellatori e punte (varie tipologie)
- Estrusore per resinati e resine
- Prove pratiche con vari trapani e punte
- Allestimento ancoraggi di diverse tipologie (multimonti, fixe, spit)

LUOGO

Il corso si terrà tra le province di Lecco e Como (Valle d'Intelvi). Venerdì sera e sabato mattina/pomeriggio a Lecco, poi trasferimento in Valle d'Intelvi.

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in € 50 a testa, non restituibile in caso di rinuncia, ed include la copertura assicurativa infortuni in attività sociale, i pernottamenti in case private, con sacco a pelo e materassini propri, sia per il venerdì che per il sabato sera, l'uso dei materiali, i pasti a partire dalla colazione di sabato al pranzo al sacco della domenica. La quota non comprende i trasporti che sono da organizzare tra i partecipanti con i propri mezzi.

ATTREZZATURA PERSONALE

Casco omologato per Torrentismo / Muta completa (due pezzi o integrale) 5 mm con cappuccio / Calzari e guanti in neoprene / Scarpe specifiche da torrentismo / Imbragatura cosciale specifica da torrentismo / Longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami equipaggiati con moschettoni a ghiera (ramo corto moschettone da ferrata tipo Tango /Attack) / 3 moschettoni HMS / 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni con ghiera simmetrici o piccoli asimmetrici / Discensore principale Pirana, Oka o otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone automatico a tripla sicurezza / Discensore di servizio otto classico o Oka completo di moschettone automatico a tripla sicurezza / 1 Moschettone a grande apertura senza ghiera / Coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola completi di pedale / Fettuccia Daisy Chain ad anelli indipendenti con moschettone preferibilmente da ferrata tipo Tango/Attack, in alternativa con ghiera / Rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera /anello di fettuccia cucita da 1,2m completo di moschettone a ghiera di piccole dimensioni / Carrucola a flange fisse con moschettone dedicato tipo HMS Napik /Cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani / Fischietto / Maschera da sub leggera o occhialini da piscina / Lampada elettrica frontale impermeabile / Zaino di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino / Bidone stagno e telo termico / Kit boule con corda m 60 e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino. E' consigliabile anche abbigliamento da esterno per bassa montagna (500-1200 mt.) inclusi micropile, giacca a vento e scarponi.

RISCHI

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

PRIVACY – INFORMATIVA – D. LGS. 196/2003

Ai sensi dell'art 13 del citato decreto, si informa che:

- a) Il trattamento dei dati conferiti con la scheda di iscrizione (ON LINE) è finalizzato, nell'ambito delle proprie funzioni istituzionali, all'adempimento delle operazioni inerenti la registrazione degli allievi al corso organizzato dalla sezione di Como del Club Alpino Italiano;
- b) i dati verranno trattati su supporto cartaceo, informatico o telematico nel rispetto del D.Lgs 196/2003;
- c) il conferimento dei dati non ha natura obbligatoria, tuttavia il mancato conferimento, tranne per i dati facoltativi, impedisce l'iscrizione al corso;
- d) l'eventuale non comunicazione, o comunicazione errata di una delle informazioni necessarie, ha come conseguenze l'impossibilità di garantire la congruità del trattamento;
- e) ferme restando le comunicazioni eseguite in adempimento di obblighi di legge o contrattuali, i dati potranno inoltre essere comunicati a Enti e Società convenzionate per l'adempimento di servizi specifici richiesti dall'iscritto;
- f) in relazione ai dati trattati, Lei potrà esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del D.Lgs.196/2003, nei limiti e alle condizioni previste dagli artt. 8, 9 e 10 del citato decreto legislativo.
- g) Titolare del trattamento dei suoi dati personali è la Sezione di Como del Club Alpino Italiano, con sede in via Volta 56/58, nella persona del Presidente pro-tempore.

Con l'iscrizione al corso l'allievo acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità dichiarate nell'informativa di cui sopra, inclusa l'eventuale scelta di pubblicazione della propria immagine (foto/video).

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

G.T.C. CAI Como: canyoningcomo@gmail.com

Sito: <http://torrentismo.caicomo.it>

Andrea Forni: Cell. 320.23.60.608 - Stefano Ratti: Cell. 338.70.60.555