

Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico al  
Torrentismo 2017

Scheda di Iscrizione:

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....

Prov..... Il ...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via.....n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Sez. CAI:.....

Data: ...../...../.....

Firma.....

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle Palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso: Autorizzo la Scuola Nazionale di Speleologia e l'USP al trattamento dei miei dati personali. Autorizzo la

comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri della Scuola Nazionale di Speleologia e dell'USP.

Autorizzo l'USP e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto, immagini e riprese con la mia presenza.

Data: ...../...../.....

Firma.....



**Scuola Nazionale di Speleologia**  
**Direttore Torrentismo**  
Eric Lazarus (INT)  
direttore.torrentismo@sns-cai.it  
**Segreteria Torrentismo**  
Franco Aichino (IT)  
[segretario.torrentismo@sns-cai.it](mailto:segretario.torrentismo@sns-cai.it)



**Corso Nazionale di  
Perfezionamento Tecnico**

**al Torrentismo**

**Claut (PN)**  
**dal 10 al 16 Luglio 2017**



C.A.I. SEZIONE DI PORDENONE

### **Cosa mi da' questo corso?**

Il corso ti insegnerà come condurre un gruppo composto da persone con diversi livelli di preparazione e ti preparerà tecnicamente all'esame di istruttore di 1° livello. A tal scopo saranno illustrate manovre per velocizzare la progressione, tecniche d'emergenza e tecniche di attrezzamento. Parte del corso sarà inoltre destinata alla didattica.

### **Cosa mi serve per iscrivermi?**

- Aver compiuto 18 anni,
- Curriculum attestante l'attività svolta.
- Aver partecipato a un corso di avanzamento tecnico Torrentistico / 2° livello AIC e averne acquisito le tecniche
- Essere in buone condizioni psico-fisiche
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.
- Aver compilato e firmato il modulo d'iscrizione

### **Cosa comprende l'iscrizione?**

- vitto alloggio per la durata del corso
- dispense e materiale didattico.
- Attestato di Fine Corso
- La quota d'iscrizione è di € 350,00 e dev'essere versata contestualmente all'iscrizione al corso.

### **Gli estremi per il pagamento sono:**

**IBAN: IT59 V0548464770018570000107**

intestato a: **UNIONE SPELEOLOGICA PORDENONESE**, specificando la **causale di pagamento (4° Corso Nazionale di Perfezionamento Tecnico Torrentistico Claut 2017 SNS-CAI) + nome e cognome.**

### **Il termine delle iscrizioni è il 20 giugno 2017.**

- Il numero massimo è di 12 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà Precedenza alla data d'iscrizione.

La Direzione del Corso, a suo Insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei

### **Per iscrizioni e ulteriori informazioni:**

Direttore Corso:

Alessandro Martella(INT): 347 7684399

Eric Lazarus (INT) : 333-5066284

### **Segreteria del corso:**

Giorgio Fornasier 339 5888035

e-mail: info@caipordenone.it

giorgio.fornasier@tiscali.it

### **Dove si svolge il corso?**

Il corso prevede una serie di lezioni teoriche e pratiche. Le lezioni si terranno presso la sede logistica del corso situata nel comune di Claut (PN) Albergo DOLOMITI Via A. Giordani 17, 33080 *Claut* (le indicazioni per raggiungerci verranno fornite all'atto dell'iscrizione), uscite pratiche in palestre naturali e torrenti.

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri o comunque non a carico dell'organizzazione del corso.

### **Programma:**

(Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni climatiche).

- Lun 10/07 registrazione - palestra
- Mar 11/07 Palestra o Forra/lezione teorica
- Mer 12/07 Forra/lezione teorica
- Gio 13/07 Palestra o Forra/lezione teorica
- Ven 14/07 Forra
- Sab 15/07 Palestra/lezione teorica
- Dom 16/07 Chiusura corso

### **Quale attrezzatura mi serve?**

- Casco omologato per alpinismo e/o speleologia.

- Muta completa (due pezzi o integrale) 5 mm con cappuccio.
- Calzari e guanti in neoprene.
- Scarpe specifiche da torrentismo.
- Imbragatura cosciale specifica da torrentismo.
- Longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami equipaggiati con moschettoni a ghiera automatica.
- 3 moschettoni HMS.
- 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni con ghiera.
- Discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza (tipo William triact-lock). Va bene anche il modello Oka o Pirana.
- Discensore a otto classico o Kong Oka da lavoro completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza.
- 1 Moschettone a grande apertura senza ghiera.
- Coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola.
- Fettuccia Daisy Chain con moschettone a ghiera.
- Rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera.
- Carrucola a flange fisse con moschettone dedicato.
- Cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani.
- Fischietto.
- Maschera da sub leggera.
- Lampada elettrica frontale impermeabile.
- Zaino di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua.
- Bidone stagno e telo termico.
- Kit boule con corda m 40/60.
- Sacca d'armo completa.