



Comune di
Castelnuovo di
Garfagnana



Vi invita al

22° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

DAL 13 OTTOBRE
AL 12 NOVEMBRE

PROVA A ENTRARE
IN GROTTA CON NOI
DOM. 1 OTTOBRE '17



Legna Montagna - Toscana



Scuola
Nazionale di
Speleologia

C.A.I.

dal
1958



Scopri da solo le grotte Apuane
con una facile escursione:
percorri anche tu
il **sentiero
dei meno mille**
che abbiamo realizzato
in collaborazione con
il Gruppo Speleologico Fiorentino CAI

1000
www.sentieromenomille.it



Speleoclub Garfagnana CAI

Sede: CAI Castelnuovo di Garfagnana
Via Vittorio Emanuele 3 - 55032
Castelnuovo di Garfagnana (LU)
Ritrovo: il venerdì h. 21.30 su app.

speleo.garfagnana@gmail.com
Sonia 339 721 8173
Giulio 349 053 5414

Seguici su:
www.speleogarfagnana.blogspot.com
Facebook: Speleoclub Garfagnana



h. 21
sede CAI

VENERDÌ 6 OTTOBRE
PROIEZIONI DI SPELEOLOGIA
E CHIUSURA ISCRIZIONI

Il corso è organizzato su 5 lezioni pratiche della durata dell'intera giornata nel fine settimana e 5 lezioni teoriche, che si terranno in genere di venerdì dalle ore 21 alle 23 presso la sede dello Speleoclub Garfagnana CAI.

Il contributo per il corso è 100€ per i soci CAI e di €140 per i non soci. In tal caso comprende la tessera 2017 dell'associazione SpG, la tessera CAI con copertura assicurativa infortuni e rc per tutte le uscite sociali 2017, la tessera UISP con copertura assicurativa fino a settembre 2018, il materiale personale di progressione e l'utilizzo del materiale di gruppo.

Sono ammessi fino a 12 allievi. L'iscrizione va perfezionata entro venerdì 6 ottobre. E' obbligatorio presentare il certificato medico di attività non agonistica in corso di validità e 1 foto per la tessera CAI.

Gli eventuali pernottamenti saranno organizzati in base alle disponibilità degli allievi, al meteo e alla località di svolgimento. Saranno comunque sistemazioni spartane, in tenda, strutture di fortuna o rifugi a carico del partecipante.

22° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Regolamento del Corso:

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La direzione del corso adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Possano iscriversi e partecipare al corso tutti coloro che abbiano superato i 15 anni di età e non abbiano seri impedimenti fisici o disturbi mentali che possano pregiudicare la propria e l'altrui sicurezza.

Il corso verrà svolto con un numero minimo di 2 e un numero massimo di 12 iscritti che saranno selezionati in base all'ordine di iscrizione. Le iscrizioni dovranno pervenire alla Direzione del Corso anche via web entro il 6 ottobre 2017.

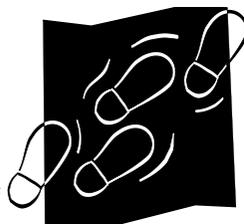
La quota di iscrizione è di 100€ per i Soci CAI e 140€ per i non soci, comprende la tessera SpG, la tessera CAI

con copertura assicurativa rc e infortuni per le uscite sociali 2017, la copertura assicurativa UISP in attività personale fino a settembre 2018, il noleggio del materiale tecnico personale e di gruppo messo a disposizione dallo Speleoclub Garfagnana.

Al momento dell'iscrizione si dovrà consegnare alla Direzione, oltre al modulo di iscrizione, un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

La Direzione del corso si riserva il diritto di accettare o respingere le domande di iscrizione in base all'esaurimento dei posti disponibili, ai termini temporali fissati per l'iscrizione e al rispetto delle condizioni e dei requisiti per l'iscrizione.

L'iscrizione è confermata all'atto del ricevimento della quietanza della quota di adesione e convalidata alla consegna della documentazione necessaria per attivare



**CON SOLO
UN PAIO DI SCARONI
FAI IL CORSO E DIVENTI
SPELEOLOGO ANCHE TU!**

la copertura assicurativa, delle foto e del certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportiva non agonistica.

Il certificato medico va presentato entro e non oltre la prima lezione teorica. La mancata presentazione del certificato stesso preclude all'iscritto la partecipazione alle lezioni pratiche fino alla presentazione del certificato stesso.

Il corso può subire variazioni nel programma ad insindacabile giudizio della Direzione. In caso di meteo avverso o altri rischi la gita verrà annullata o rimandata.

Gli allievi sono tenuti ad osservare le indicazioni del Direttore del Corso e degli Istruttori durante le uscite.

Per ritiro volontario dal corso, la quota d'iscrizione NON verrà rimborsata, né parzialmente, né totalmente.

Al termine di ogni giornata di corso gli allievi dovranno riconsegnare in perfetto stato il materiale tecnico loro affidato; l'attrezzatura smarrita o danneggiata senza una valida giustificazione sarà loro interamente addebitata.

Le spese di viaggio, vitto, eventuale alloggio e l'abbigliamento personale si intendono a carico dei partecipanti. IL MATERIALE PERSONALE OCCORRENTE SARÀ INDICATO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE. Nel caso di trasferimento con mezzi

privati, lo Speleoclub Garfagnana e il Direttore del Corso respingono ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante i trasferimenti stessi, intendendosi l'escursione iniziata e terminata rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono gli automezzi.

Nel corso delle esercitazioni verranno adottate tutte le misure necessarie per ridurre i rischi insiti nella pratica della speleologia e i partecipanti saranno istruiti in anticipo sulle difficoltà che potranno incontrare. La Direzione del Corso, il Gruppo organizzatore, gli Istruttori, NON si assumono responsabilità per eventuali incidenti occorsi a cose o a persone che non siano ascrivibili a loro responsabilità diretta.



**CONTATTACI
PER INFORMAZIONI
SULLA SPELEOGITA
APERTA A TUTTI!
DOMENICA 1 OTTOBRE**

EVENTI
APERTI A TUTTI

Dom 1 ott: Speleogita aperta a tutti in facile grotta delle Alpi Apuane - contributo soci CAI 15€/non soci 10€

Ven 6 ott..h.21: Proiezioni di speleologia, aperta a tutti, presentazione del corso e chiusura delle iscrizioni! (sede CAI)

Ven 13 ott.h.21:

1° lezione teorica: "I frequentatori delle grotte dalla preistoria ai nostri giorni. Organizzazione della speleologia in Italia" (sede CAI).

Sab 14 ott.h.9:

lezione pratica di progressione in palestra di roccia esterna o in cava in Apuane.

Sab 14 ott.h.17:

2° lezione teorica: "Materiali e tecniche di progressione" (rifugio/bivacco).

Dom 15 ott.h.9:

lezione pratica di progressione in palestra di roccia esterna o in cava in Apuane.

Ven 20 ott.h.21:

3° lezione teorica: "Abbigliamento ed alimentazione" (sede CAI).

Dom 22 ott.h.9:

uscita in grotta in Apuane.

Ven 17 ott.h.21:

4° lezione teorica: "Carsismo e speleogenesi. Conservazione e salvaguardia dell'ambiente carsico" (sede CAI).

Dom 29 ott.h.21:

uscita in grotta in Apuane.

Ven 10 nov.h.21:

5° lezione teorica: "Incontro con un rappresentante regionale del Soccorso Speleologico. Primo soccorso in grotta e modalità di allertamento" (sede CAI).

Sab 11 e dom 12 nov: uscita in grotta di maggior impegno in Apuane.

A seguire cena di fine corso in data da concordare.

N.B. LE DATE DEL CALENDARIO POSSONO SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE E DELLA DISPONIBILITÀ DEI RELATORI.

PROGRAMMA DEL CORSO

Speleoclub Garfagnana CAI



Via Vittorio Emanuele 3 -
55032 Castelnuovo di
Garfagnana (LU)



Seguici su :
www.speleogarfagnana.blogspot.com
Facebook: Speleoclub Garfagnana

INFO: speleo.garfagnana@gmail.com
Sonia 339 721 8173 - Giulio 349 053 5414