



Lo stage si svolge sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI e si rivolge a tutti coloro che desiderano scoprire le meraviglie del mondo sotterraneo.

**20-21-22 OTTOBRE 2017**



SEZIONE CAI - SEM MILANO



**Per Info:**

**Direttore:** Silvia Zaccherini - 339 3913597

**Segreteria:** Tonino Nardone - 338 8125603

**Email:** [gruppogrottemi@libero.it](mailto:gruppogrottemi@libero.it)

**Sito:** [www.gruppogrottemilano.com](http://www.gruppogrottemilano.com)

**Sede:** CAI-SEM - Piazza Coriolano, 25, Milano

**f**: [GGM - Gruppo Grotte Milano](#)

## PROGRAMMA:

**Venerdì 20 ore 21,00:** presso la sede CAI-SEM di Milano, Piazza Coriolano, 25.

Proiezione filmati rappresentativi, lezione teorica di introduzione su carsismo, sicurezza e abbigliamento in grotta.

**Sabato 21 ore 14,00:** lezione teorica sui materiali speleo e palestra esterna.

Lezione pratica sulle tecniche speleologiche di base per la progressione su corda.

**Domenica 22 ore 10,00:** grotta da decidere in base alle condizioni meteorologiche. Escursione in grotta.

A seguire cena conclusiva.



## MATERIALE NECESSARIO:

- Abbigliamento comodo e "sporcabile"
- Abbigliamento completo di ricambio
- Scarponcini da trekking
- Guanti da lavoro (preferibili impermeabili)
- 4 batterie AA
- Torcia frontale di riserva

## REGOLAMENTO

Per poter partecipare allo stage occorre:

- aver compiuto i 15 anni, per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.
- versare la quota.

Lo stage si svolgerà con un minimo di 5 partecipanti ed un massimo di 12, farà fede l'ordine di iscrizione o la data delle email.

Il contributo spese è fissato in 60€ per i soci CAI e 70€ per gli altri; dà diritto alla partecipazione alle lezioni, sia teoriche che pratiche, all'utilizzo dell'attrezzatura necessaria per l'attività e alla copertura assicurativa.

Le iscrizioni avvengono mediante la compilazione del modulo a lato, che può essere consegnato a mano presso la sede **CAI-SEM di Piazza Coriolano, 25, a Milano il giovedì (h. 21-23)** oppure inviarlo all'indirizzo email: **gruppogrottemi@libero.it** entro e non oltre **giovedì 19 ottobre 2017**.

La direzione, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di allontanare e/o non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.



## DOMANDA DI ISCRIZIONE

\_\_\_\_\_  
\_L\_ sottoscritt\_

\_\_\_\_\_  
Nat\_ a \_\_\_\_\_, il \_\_/\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Tel/Cell: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Socio CAI \_\_ sede di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
tessera n° \_\_\_\_\_

chiede di essere ammess\_ al **5° Stage di Avvicinamento alla Speleologia**, organizzato dal Gruppo Grotte Milano - CAI-SEM.

Dichiara di avere preso visione e di accettare completamente il regolamento dello stage.

\_\_\_\_\_  
Data \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e della palestra è un'attività che presenta dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione allo stage l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.*

