

OTTO Regione Sardegna

1° Corso Regionale di accertamento per QS Torrentismo

Scheda di pre-iscrizione

Nome.....
Cognome.....
Nato/a.....Prov.....
Il...../...../.....
Residente a.....
Prov..... CAP.....
Via.....n.....
Telefono.....
Cell.....
c.f.....
email.....
Gruppo
Sez CAI:.....

Desidero iscrivermi al corso / verifica QST
Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo
lettura dello stesso: Autorizzo il Clup
Alpino Italiano e la Comm. Forre Cagliari
al trattamento dei miei dati personali.
Autorizzo altresì l'uso di immagini e
video riprese per le finalità e gli scopi
associativi.

Firma per esplicita accettazione:

.....
Data:/...../201.....

**DA INVIARE, CON RELATIVI ALLEGATI ALLA
SEGRETERIA DEL CORSO ENTRO E NON OLTRE
IL 12.01.2018**

Informazioni ed Iscrizioni

Direttore Corso

IT/IS Franco(Ike) Aichino

segretario.torrentismo@sns-cai.it

Cell. 335 6687729

Segreteria del corso e logistica

IT Gianluca Dotta

lucadotta51@gmail.com

Cell: 340 8404967

Sede del Corso e logistica :

Base logistica: struttura di proprietà
dell'Agenzia Forestas in località «Monti
mannu» a circa 10 Km dal paese di
Villacidro. località Campu S'Isca, 09039
Malacalzetta. La quota d'iscrizione
comprende il vitto e l'alloggio dalla cena
del giorno 26 Gennaio al pranzo del 28
Gennaio. Per il pernottamento sono
necessari lenzuola o sacco a pelo. Gli
spostamenti da e per i luoghi prescelti
sono da considerarsi con i mezzi propri.

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione
dei torrenti e delle palestre sono attività che
presentano dei rischi. La Scuola del CAI
adotta tutte le misure precauzionali affinché
nei vari ambiti si operi con ragionevole
sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è
consapevole che nello svolgimento
dell'attività torrentistica, un rischio residuo
è sempre presente e non è mai azzerabile.**



Scuola
Nazionale di
Speleologia



dal
1958



**Organo Tecnico Territoriale Operativo
Per la Speleologia e Torrentismo**

**OTTO
REGIONE SARDEGNA**

**1° Corso di accertamento per
Qualificato Sezionale di TORRENTISMO
VILLACIDRO
26-27-28 Gennaio 2018**



OBIETTIVI

Il Corso ha l'obiettivo di verificare che le capacità culturali, tecniche e didattiche dei futuri QST corrispondano alle linee guida utilizzate dalla SNS-CAI per il Torrentismo.

PARTECIPANTI

Possono partecipare al corso coloro che sono soci CAI da almeno 2 anni e che abbiano frequentato un corso CAI di avanzamento tecnico della SNS (o corso equivalente) non oltre i 5 anni antecedenti alla data di tale corso. Età minima 18 anni. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 12/01/2018 al direttore del corso. Il numero massimo dei partecipanti sarà proporzionale al numero di istruttori. In caso di superamento di detto numero, si darà precedenza alla data di iscrizione e alla più ampia rappresentanza dei vari gruppi. Ciascun partecipante deve far pervenire al direttore del Corso i seguenti documenti:

- 1. Modulo di iscrizione compilato.**
- 2. Fototessera.**
- 3. Curriculum torrentistico controfirmato dal presidente della Sezione.**
- 4. Fotocopie diploma del corso di avanzamento**
- 5. Fotocopia del tesserino CAI certificante il pagamento del bollino per l'anno 2018**

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in **€110,00** a persona e comprende il vitto e l'alloggio dalla cena del giorno 26 Gennaio al pranzo del 28 Gennaio. La quota potrà essere versata con bonifico entro il 12/01/2018 sulle seguenti coordinate bancarie :

IBAN: IT02V0200804821000104928288
intestato a: CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAGLIARI, causale:
Accertamento QS Torrentismo 2018

ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura di progressione per torrentismo in buono stato:
Casco omologato EN12492, imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata C.E. in fettuccia cucita (tipo Spelegyca). Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera. Discensore a otto con moschettone a tripla sicurezza, discensore a otto supplementare completo di moschettone a tripla sicurezza, 3 moschettoni a base larga con ghiera, moschettone a grande apertura.

1 spezzone aperto di cordino in kevlar lungo circa 1,20 (compreso nodi all'estremità) completo di 1 moschettone con ghiera coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola con pedale e pettorale, rinvio di lunghezza media completo di moschettone base larga con ghiera e moschettone piccolo asimmetrico con ghiera, carrucola a flange fisse, muta completa o stagna con jacket, calzari e guanti in neoprene, scarpe da torrentismo cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani fischietto, sacco tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua, chiave combinata 13-17, spezzoni di corda da taglio, bidone o sacca stagna completo di: telo termico, candela, accendino, maschera da sub, lampada elettrica frontale impermeabile. Sacchetta d'armo completa e di una corda da 60 metri e un kit boule.

E' consigliabile anche abbigliamento adeguato da esterno per bassa montagna micro-pile – giacca – scarponcini.

COMPETENZE MINIME RICHIESTE Tutte le tecniche che formano il piano didattico dei corsi di Introduzione al torrentismo e di avanzamento tecnico al torrentismo

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA VERIFICA

Venerdì 26 Gennaio:

- Ore 14.00/16.00: iscrizione e sistemazione presso la struttura
- Ore 16.00/20.00: Verifica culturale

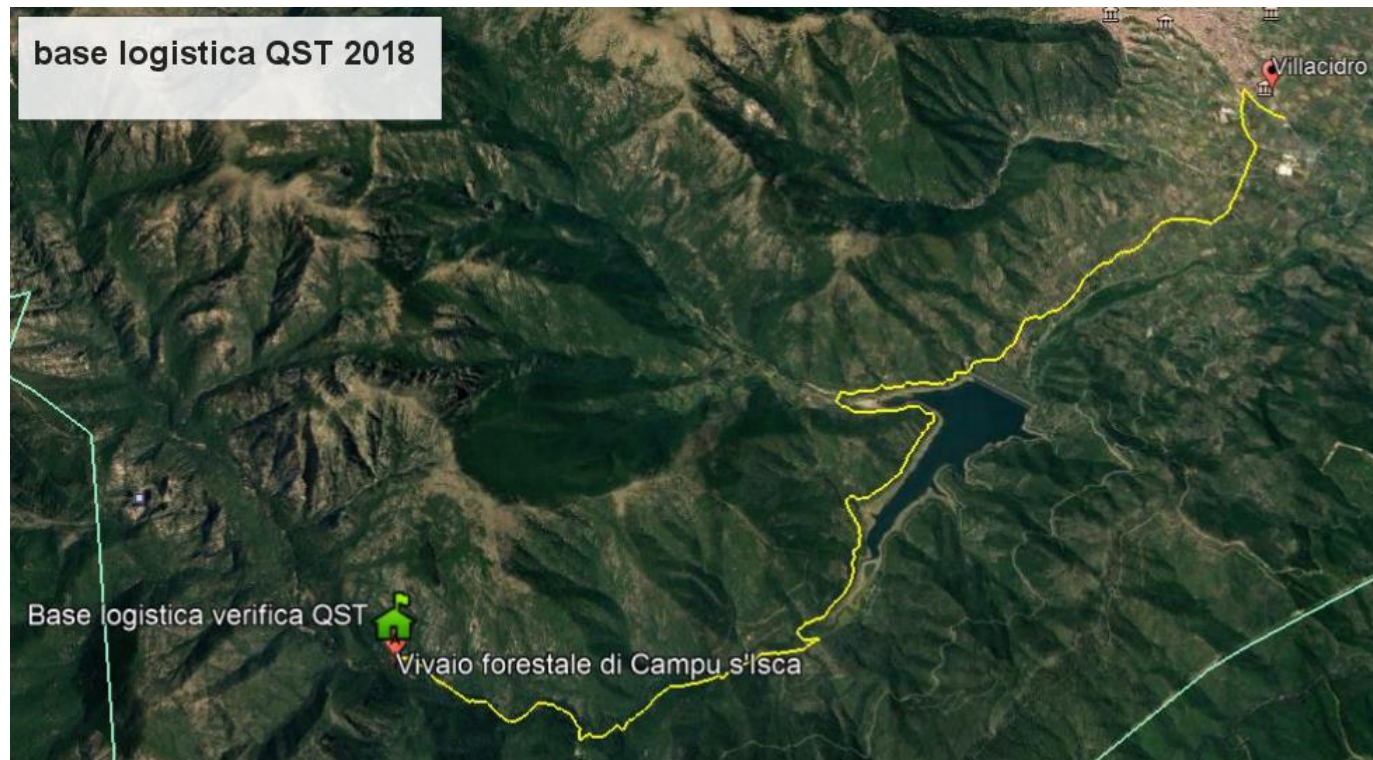
Sabato 27 Gennaio:

- Ore 09.00/19.00: Verifica Pratica in Palestra località Sa Spenduledda

Domenica 28 Gennaio:

- Ore 08.00/14.00: Verifica Pratica in Forra
- Ore 15.30/17.00: Valutazioni e chiusura Verifica.

base logistica QST 2018



Da Cagliari percorrere la SS 130 sino al bivio per Villasor. Allo svincolo, svoltare a destra e seguire le indicazioni per Villacidro. All'ingresso del paese svoltare a sinistra e proseguire verso monti mannu. Raggiunta la diga del lago Leni, percorrere la strada asfaltata che costeggia il lago sino al ponte. Seguire le indicazioni per monti mannu «vivaio Agenzia Forestas» svoltando a destra. Si percorre una sterrata che permetterà di raggiungere la base logistica in dieci minuti, (percorso totale villacidro-vivaio campu s'isca ca. 16 km)