



Gruppo Grotte CAI Laveno
Gruppo Grotte CAI Carnago
Gruppo Speleologico Prealpino



CORSO PROPEDEUTICO ABILITANTE ALL'ESAME PER ISTRUTTORE DI SPELEOLOGIA SNS – CAI

Clivio (VA) dal 4 – al 10 giugno 2018

PROGRAMMA

Il corso ha lo scopo di fornire ai partecipanti le nozioni necessarie ad affrontare al meglio l'Esame per diventare Istruttore di Speleologia del CAI, sviluppando nel contempo le opportune capacità di sapersi approcciare in maniera didattica nella trasmissione delle conoscenze speleologiche ai neofiti.

Il corso si sviluppa nell'arco di una settimana densa di attività pratiche e lezioni teoriche. Il corpo docente del Corso, composto da IS e INS della SNS-CAI, fornirà all'allievo gli indirizzi necessari a migliorare le proprie capacità e competenze didattiche. Le attività pratiche prevedono palestre di roccia, una grotta verticale, una giornata di rilievo topografico ipogeo e restituzione grafica. Le esercitazioni in palestra di roccia e l'uscita in grotta saranno integrate da lezioni teoriche atte ad approfondire le conoscenze tecnico-culturali degli allievi. La base tecnica richiesta per un proficuo svolgimento del corso è quella di una buona padronanza della progressione in grotta, delle tecniche di armo e delle manovre riportate nel Manuale Tecnico Operativo della SNS-CAI (MTO) sez. A e B, scaricabile dal sito www.sns-cai.it Agli allievi è inoltre richiesto un bagaglio culturale di base sulle tematiche generali della speleologia quali geologia e carsismo, speleogenesi, geomorfologia carsica, idrologia, meteorologia ipogea, biospeleologia, rilievo topografico, geografia speleologica, storia della speleologia. Durante il corso all'allievo verrà inoltre richiesto di preparare ed esporre una breve lezione di circa 10 minuti, adatta ad un corso di introduzione alla speleologia, su un tema a carattere culturale.

IL CORSO INIZIERA' LUNEDI' 4 GIUGNO ALLE ORE 14.00 E TERMINERA' DOMENICA 10 GIUGNO CON IL PRANZO FINALE

Le attività didattiche inizieranno alle ore 14.00 di lunedì 4 giugno; sarà cura degli allievi arrivare con sufficiente anticipo, così da potersi registrare presso la segreteria prima dell'inizio del corso.

REQUISITI DI AMMISSIONE AL CORSO

Per essere ammessi al corso è necessario:

- 1) essere soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso e aver compiuto il 17° anno di età
- 2) aver frequentato un Corso Nazionale di Tecnica SNS-CAI nei cinque anni precedenti oppure avere la qualifica di Istruttore Sezionale di Speleologia. Vi possono comunque accedere persone che pur non avendo frequentato un Corso di Tecnica, abbiano una comprovata esperienza ed un'intensa attività speleologica pregressa.

PER GLI OBIETTIVI FORMATIVI PREVISTI DAL CORSO E LE FINALITA' DIDATTICHE CHE ESSO SI PONE, OGNI ASPIRANTE PARTECIPANTE, PER AVERE ACCESSO AL CORSO DOVRA' POSSEDERE LE SEGUENTI COMPETENZE, ACQUISITE IN MODO CORRETTO E COMPLETO:

- autonomia e completa tecnica di progressione individuale in grotta, in qualsiasi circostanza e con qualsiasi difficoltà tecnico-pratica che si possa incontrare nella progressione in cavità
- buona conoscenza e competenza nella tecnica d'armo, della sua valutazione e realizzazione, dei materiali in essa coinvolti e occorrenti
- buona conoscenza e competenza teorica e pratica delle manovre descritte nel Manuale Tecnico Operativo sezioni A e B
- nozioni di base sul rilievo topografico in grotta
- appropriate conoscenze culturali di base riguardante le tematiche speleologiche.

SI RICORDA ANCHE CHE la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. In ogni caso, con l'adesione al corso l'allievo deve essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

ISCRIZIONI

Al Corso Propedeutico possono partecipare 15 allievi e per iscriversi è necessario inviare entro il 15 MAGGIO 2018 la seguente documentazione, tramite e-mail al Direttore del Corso e per conoscenza alla Segreteria della SNS-CAI:

- **modulo di iscrizione riportato in questa brochure o scaricabile dal sito debitamente compilato**
- **ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione**
- **curriculum speleologico firmato dal Presidente della sez. CAI di appartenenza, che attesti la regolare iscrizione alla Sezione per l'anno in corso**
- **nr. 1 fototessera**
- **copia dell'Attestato di partecipazione al Corso Nazionale di Tecnica (se frequentato), ed eventuale copia della nomina a ISS**

DIRETTORE DEL CORSO:
INS RASCHELLA' EDOARDO edogeo75@hotmail.com tel. 335 5440316

Per tutti i candidati è necessaria una presentazione scritta e controfirmata da un Istruttore SNS (INS o IS), che confermi l'accertata verifica delle competenze richieste al candidato

L'allievo dovrà consegnare al Direttore del Corso gli originali cartacei al momento del suo arrivo al corso, insieme ad un certificato medico attestante l'idoneità psicofisica alla pratica speleologica.

Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica e il grado di sicurezza delle esercitazioni.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: la quota di partecipazione è fissata ad € 300,00 e comprende vitto e alloggio dei partecipanti, dalla cena del 4 giugno al pranzo finale del 10 giugno. Essa deve essere versata sul conto corrente del Gruppo Speleologico Prealpino:

BANCA POPOLARE DI SONDRIO – Filiale di Solbiate Olona (VA)
IBAN: IT 49 N05696 50550 00006346X53

Causale: nome e cognome allievo – Corso Propedeutico anno 2018

MATERIALI PERSONALI: ogni allievo dovrà essere attrezzato con materiale personale necessario per la progressione in grotta, in buono stato e secondo le indicazioni del MTO. Dovrà altresì essere dotato di sacca d'armo personale completa di tasselli (spit, fix, Multimonti) e di un kit da rilievo classico completo (bussola, clinometro, rondella metrica, e quaderno da campagna), oltre al materiale necessario per la restituzione grafica (carta millimetrata, goniometro, scalimetro, calcolatrice).

SEDE DEL CORSO: la sede del Corso sarà la struttura museale indicata come "VISITOR CENTRE" e ubicata in via Manzoni 21 a Clivio (VA). La struttura è organizzata con camerette dotate di letti a castello e materassi, coperte e cuscini. Sarà necessario portarsi al seguito le lenzuola, oppure sacco letto o sacco a pelo. Per l'igiene personale la struttura offre bagni in comune. Le colazioni del mattino verranno consumate in sede, mentre durante le esercitazioni è previsto pranzo al sacco. Le lezioni teoriche si svolgeranno anch'esse nei locali della struttura ospitante, mentre le cene verranno consumate presso un agriturismo poco distante.





COME ARRIVARE: in auto autostrada MI-VA, uscita **GAZZADA** e proseguire in direzione valichi svizzeri. Giunti a poca distanza dal valico di **Gaggiolo**, svoltare a sinistra e continuare per 4 chilometri in direzione **CLIVIO**. All'ingresso del paese, svoltare alla prima strada a sinistra, seguendo i cartelli stradali con indicazione "**VISITOR CENTRE**", sede del Corso. Prendere accordi preventivi con la Direzione in caso di eventuali trasferimenti da stazione o aeroporto. Per chi intendesse arrivare la domenica sera, l'organizzazione del corso mette a disposizione gratuitamente l'alloggio notturno, prendendo accordi preventivi con la stessa.

PALESTRA DI ROCCIA E GROTTA: la palestra di roccia dove si svolgeranno le manovre del Corso è ubicata sul monte Useria, a 500 m slm nel territorio di **Arcisate (VA)**, distante 10 minuti d'auto dalla sede del Corso e 3 minuti a piedi dalle auto. E' una bella località panoramica su falesie esposte al sole, dotata anche di una comoda area attrezzata per pic-nic, con tavoli e panche. Le grotte sono ubicate sul **Monte Campo dei Fiori**, a una distanza di 20 minuti d'auto dalla sede del corso. Posizionate ad una quota di 1000 metri slm circa, hanno una temperatura media di 8-9°C.



**Grotta Remeron
(Comerio), 750 m slm**



PROGRAMMA DI MASSIMA

Lunedì 04/06 ore 14:00 apertura corso registrazione partecipanti, presentazioni e saluti
inizio lezioni didattiche
ore 20:00 cena
ore 21:30 lezioni didattiche e preparazione materiale per palestra di roccia

Martedì 05/06 ore 8:30-19:00 palestra di roccia con pranzo a sacco
ore 20:30 cena
ore 21:30 preparazione materiale per la grotta

Mercoledì 06/06 ore 8:30- 18:00 grotta con pranzo a sacco
ore 20:30 cena
ore 21:30 preparazione materiale per rilievo

Giovedì 07/06 ore 8:30 lezioni in aula
ore 12:30 pranzo
ore 14:00-19:00 rilievo in grotta
ore 20:00 cena
ore 21:30 restituzione grafica rilievo

Venerdì 08/06 ore 8:30-17:00 palestra di roccia con pranzo a sacco
ore 20:00 cena
ore 21:00 lezione frontale

Sabato 09/06 ore 8:30 inizio esposizione elaborati allievi (max 15-20min cad.)
ore 12:30 pranzo
ore 14:30 prosecuzione esposizione elaborati allievi (max 15-20min cad.)
ore 20:00 cena
ore 21:30 libera uscita

Domenica 10/06 ore 8:30 colloqui allievi istruttori in seduta collettiva
ore 10:00 colloquio allievi istruttori in seduta personale
ore 12:30 consegna attestati e chiusura corso
ore 13:00 pranzo e saluti finali

N.B.: il programma esposto è sintetico ed indicativo, quindi modificabile a giudizio della direzione e in funzione di eventuali situazioni di maltempo.

INFORMAZIONI

Organizzazione: INS Guglielmo Ronaghi, cell. 331 3721046 guglielmo.ronaghi@alice.it
Direzione SNS-CAI: INS Stefano Nicolini, cell. 347 8796185 direttore@sns-cai.it
Segreteria SNS-CAI: INS Patrizia Diani, cell. 331 1051782 segretario@sns-cai.it

SCHEMA DI ISCRIZIONE CORSO PROPEDEUTICO 2018

Nome.....

Cognome.....

Nato il a.....(provincia/stato.....)

Residente a.....(provincia.....)

ViaN°

CAP.....

Telefono.....

Mail.....

Gruppo Grotte.....

Sezione CAI.....

Mezzo di arrivo.....

Giorno di arrivo

Intolleranze alimentari

Data.....

Firma.....

Ai sensi del D.Lgs 196/2003 autorizzo il trattamento dei dati personali

Firma



CLUB ALPINO ITALIANO

Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo

Scuola Nazionale di Speleologia



DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PROPEDEUTICO

Il sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____ Prov _____ CAP _____

via/piazza _____ numero _____

telefono _____ e-mail _____

codice fiscale _____

socio della Sezione CAI _____

socio del gruppo grotte CAI _____

Istruttore Sezionale di Speleologia dal _____ OTTO _____

CHIEDE

Di essere ammesso al Corso Propedeutico che si terrà a _____

in data dal _____ al _____

Allega i seguenti documenti:

- domanda di partecipazione firmata dal Presidente Sezione CAI di appartenenza
- curriculum speleologico firmata dal Presidente di Sezione CAI di appartenenza
- copia attestato di partecipazione al Corso di Tecnica Nazionale nei 5 anni antecedenti
- presentazione scritta e firmata da un Titolare della SNS che confermi l'accertata verifica delle competenze richieste al candidato
- fotocopia della tessera CAI che attesti l'avvenuto pagamento della quota per l'anno in corso
- 1 foto tessera

luogo e data _____

Firma del Candidato _____

Firma del Presidente di Sezione

Timbro della Sezione CAI