

MODULO ISCRIZIONE AL CORSO DI
ATTREZZAMENTO IN FORRA
Belvi (NU) 11 –13 maggio 2018

Nome _____
Cognome _____
Luogo di nascita _____ (_____)
Data di nascita _____
Residente in _____ n° _____
CAP _____
Città _____ Prov. _____
Cellulare _____
Mail _____

DESIDERO ISCRIVERMI AL CORSO DI
TECNICHE DI ATTREZZAMENTO IN FORRA

Dichiaro sotto la mia responsabilità di essere Socio CAI in regola con il bollino 2018

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo la Commissione Forre CAI Cagliari al trattamento dei miei dati personali

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri della Commissione Forre CAI Cagliari

Autorizzo la Commissione Forre CAI Cagliari, la Sezione CAI di Cagliari e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

FIRMA _____

Da inviare al Direttore del Corso:

INT Juri Montese

speleojuri@gmail.com

MODALITA' ISCRIZIONE:

La domanda, compilata sul presente modulo, dovrà essere inviata alla Direzione del corso entro il **5 maggio 2018**. L'iscrizione deve essere accompagnata dalla copia di pagamento effettuata tramite bonifico bancario al seguente

IBAN: IT02 V0200804821000104928288

intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - via Piccioni, 13 09124 CAGLIARI, specificando causale di pagamento (iscrizione corso di attrezzamento 2018 SNS-CAI), nome e cognome.

LOGISTICA E COSTO

Il corso si terrà presso l'Hotel Edera di Belvi (NU). Il costo di partecipazione di € 130,00 comprende la mezza pensione, bevande escluse, dalla cena del venerdì alla colazione della domenica con pernottamento in camera.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della forra e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



Belvi (NU) 11—13 maggio 2018

Direttore del corso
INT Juri Montese

SPELEO CLUB CAI SANREMO - COMMISSIONE FORRE CAI CAGLIARI

La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, in collaborazione con lo Speleo Club CAI Sanremo, e la Commissione Forre CAI Cagliari, organizza il Corso di Attrezzamento in Forra.

FINALITA'

Il corso mira a fornire le necessarie competenze teoriche e tecniche per chiunque voglia cimentarsi nell'attrezzamento, anche "definitivo" di canyon.

IN AMBITO TEORICO, verranno espone presentazioni relative a:

- Fisica degli ancoraggi
- Classificazione ancoraggi
- Norme etiche
- Materiali disponibili
- Norme buona tecnica
- Confronto caratteristiche resistenza tra tutti i tipi di ancoraggio

AMBITO TECNICO:

palestra

- Illustrazione e prove pratiche di infissione di tutte le tipologie di ancoraggi;
- Illustrazione e prove pratiche di allestimento soste ed attacchi di calata ;
- Scelta, ubicazione ed orientamento ancoraggi di mancorrente , calata, relais, deviatori, frazionamenti, attacchi a valle teleferica....
- Attrezzamento definitivo di porzioni palestra;

Forra

Durante l'uscita in forra si procederà al riarmo della stessa con varie tipologie di ancoraggi.



ATTREZZATURA PERSONALE

- casco omologato EN 12492
- imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca). Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera.
- discensore a otto con moschettone a tripla sicurezza.
- discensore a otto supplementare completo di moschettone a ghiera
- moschettone a grande apertura
- 3 moschettoni a base larga con ghiera
- 1 spezzone di cordino in kevlar lunghi circa 1,50 completo di 2 moschettoni
- coppia di bloccanti meccanici adatti per risalita su corda singola (bloccante mobile completo di pedale)
- 1 rinvio di lunghezza media con moschettoni a ghiera di cui uno a base larga
- 1 anello di fettuccia in dyneema da 120 cm
- bidone stagno, contenente: telo termico, lampada frontale impermeabile, piccolo kit di primo soccorso, ccendino, candele
- telo termico
- Fischiello
- Carrucola a flange fisse con moschettone
- 1 chiave combinata da 13x17
- 1 chiave da 16 (facoltativa)
- Cesovia sistemata in modo da essere sempre prontamente disponibile. Le lame devono essere in grado di tagliare una corda statica di tipo A al primo colpo
- lampada elettrica frontale impermeabile
- 1 moltiplicatore di ancoraggi tipo Petzl Paw S (facoltativo)
- Corda da mt 60 con kit boule

- 1 sacchetta d'armo completa di 10 tasselli spit
- 5 tasselli fix Ø 8
- n° 5 attacchi completi (placchetta + moschettone parallelo con ghiera)

MATERIALE D'ARMO CONSIGLIATO MA FACOLTATIVO

- Trapano con punte sds Ø 6, 8, 10,12 , batterie e sacca stagna.

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdi

14.00-19.00 aula : teoria

Sabato

09.30 - 18.00 palestra

21.00 -22.00 preparazione attrezzatura per riarmo forra

Domenica

09.00-15.00 Forra

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Direttore del corso:

INT Juri Montese
speleojuri@gmail.com
320-4374089

Logistica e iscrizioni:

Francesco Secci fsecci1977@gmail.com

Segreteria Sez. CAI Cagliari:

segreteria@caicagliari.it

www.facebook.com/groups/commissioneforre

<http://www.sns-cai.it>

