

Scopi e descrizione del corso

Il corso si propone di mostrare le attuali tecniche di progressione e attrezzamento di un torrente e di far crescere la conoscenza al normale frequentatore fino a renderlo autonomo nella gestione di un gruppo omogeneo. Pertanto il corso è indirizzato a tutti i soci del CAI che gestiscono con padronanza le tecniche di progressione di base e abbiano partecipato ad un corso d'introduzione CAI o AIC. L'obiettivo è la crescita personale e del gruppo di amici con cui condividere questa passione.

Iscrizione al corso

Per motivi assicurativi il corso è riservato esclusivamente ai soci del CAI, maggiorenni e in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Saranno ammessi alla frequenza i primi **9 iscritti**. Le richieste di iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre il 10 aprile 2018.

Per comunicare la propria adesione è necessario compilare il modello inserito nella presente brochure, inviarlo alla segreteria del Gruppo Grotte Catania allegando un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e una copia del versamento di **300,00** euro quale quota di iscrizione al corso.

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

IT25 K030 1503 2000 0000 3401 360.

riportando causale: **Nome e Cognome Corso Avanzamento Torrentismo.**

La direzione del corso si riserva di escludere dal corso chi, a suo insindacabile giudizio, risultasse non idoneo

Requisiti e competenze

L'allievo dovrà essere in possesso dei seguenti requisiti, conoscenze e documenti:

- Aver frequentato un corso di introduzione al torrentismo CAI o AIC;
- Tessera CAI in corso di validità (bollino 2018);
- Possedere una buona acquaticità;
- Aver inviato la scheda d'iscrizione allegando copia del bonifico;

Tutte le attività del Gruppo Grotte Catania si svolgono con il contributo di:



Via Garibaldi, 61 95030 Nicolosi (CT)
cell. 3482809990 — email etnawall13@gmail.com

- Autonomia e conoscenza della tecnica di progressione individuale in forra con diverse difficoltà tecnico-pratiche;
- Sufficiente conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre base;
- Sufficiente capacità di esecuzione pratica e conoscenza di caratteristiche dell'uso specifico dei nodi.



Posizione d'attesa—Foto G. Priolo



Club Alpino Italiano
Sezione dell'Etna
Gruppo Grotte Catania

Via Messina 593/A
95126—Catania
<http://www.gruppogrottecatania.it>
<http://blogspot.gruppogrottecatania.it>

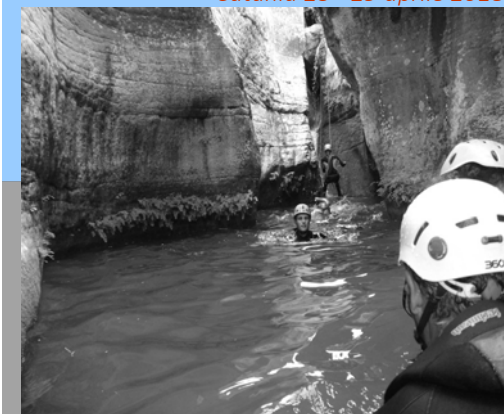
Tel./Fax: 0957153515
Cell: 3400980820
@mail: segreteria@gruppogrottecatania.it
corsi@gruppogrottecatania.it

Club Alpino Italiano
Sezione dell'Etna
Gruppo Grotte Catania



Corso Nazionale di Avanzamento Tecnico Torrentistico

Catania 23 - 29 aprile 2018



Club Alpino
Italiano
Scuola Nazionale
di Speleologia



Modulo Iscrizione

Il sottoscritto:

Nome _____

Cognome _____

Luogo e data nascita _____

Residente a _____

Via _____

Telefono _____

Email _____

Socio del CAI di _____

Tessera CAI numero _____

CHIEDE

**di essere iscritto al Corso Nazionale di Avanzamento
Torrentistico**

Luogo e data _____

Firma _____

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Attrezzatura personale e materiale richiesto

- casco omologato per alpinismo (EN 12492);
- muta completa;
- calzari neoprene;
- scarpe da torrentismo;
- imbragatura cosciale (EN 12277 e/o EN 813) completa di una doppia longe in corda dinamica omologata con corda intera confezionata con nodo tri-longe o in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera;
- 1 spezzone di cordino in kevlar da 1,70 m idoneo a confezionare un'asola alle due estremità, completo di moschettone con ghiera;
- 1 anello di fettuccia nylon precucita, 120 cm, completo di 2 moschettoni piccoli, asimmetrici con ghiera;
- discensore a otto di generose dimensioni, Oka o Piranha, completo di moschettone a ghiera a tripla sicura;
- discensore a otto di lavoro completo di moschettone a ghiera;
- 3 moschettoni a HMS;
- 1 moschettone a grande apertura;
- coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola;
- rinvio di lunghezza media completo di un moschettone HMS ed un moschettone piccolo, asimmetrico con ghiera;
- carrucola a flange fisse con relativo moschettone;
- cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani;
- fischiello;
- maschera da sub;
- lampada elettrica frontale impermeabile;
- sacco di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua;
- bidone stagno e telo termico;
- corda semistatica EN 1891 tipo A o B da 60 m con relativo kit-boule.

Programma di massima

Lun. 23/4: arrivo partecipanti, presentazione corso, esercitazione in palestra di roccia

Mar. 24/4: esercitazione in forra

Mer. 25/4: esercitazione in palestra di roccia

Gio. 26/4: esercitazione in forra

Ven. 27/4: esercitazione in palestra di roccia

Sab. 28/4: esercitazione in forra

Dom. 29/4: esercitazione in palestra o in forra

Le lezioni in aula si terranno al rientro dalle esercitazioni .



*Sopra:
Gole Ranciara– Antillo (ME) Foto E. Lazarus*

*In copertina:
Gole della Stretta– Buccheri (SR) Foto G. Priolo*

**CAI – Scuola Nazionale
di Speleologia**

Direzione Torrentismo: Eric Lazarus
@mail: direttore.torrentismo@sns-cai.it
Cell: 333 5066284

Segreteria Torrentismo: Franco Aichino "Ike"
@mail: segretario.torrentismo@sns-cai.it
Cell: 347 2737329

Internet: www.sns-cai.it

