



## CLUB ALPINO ITALIANO

### O.T.T.O. Lombardia

Organo Tecnico Territoriale Operativo

S.N.S. C.A.I.

Commissione Regionale per la speleologia e il torrentismo

## CORSO REGIONALE DI PRIMO SOCCORSO

### IN AMBIENTI OSTILI

3/4 Marzo 2018 – Erba (CO)

GRUPPO DI RIFERIMENTO: G.T.C. - CAI Como

#### ORGANICO DEL CORSO

I.T. - Andrea Forni (Direttore)  
Medico C.N.S.A.S. – dr. Bregani Rino  
C.N.S.A.S. – IX zona

#### OBIETTIVI

Il Corso ha l'obiettivo di formare i partecipanti affinché possano affrontare più serenamente e coscientemente eventuali situazioni di emergenza che potrebbero insorgere in ambienti particolari, quali grotte e forre, non facilmente e/o immediatamente raggiungibili dalle squadre di soccorso.

#### PARTECIPANTI

Possono partecipare al corso tutti i soci CAI che hanno frequentato almeno un corso di introduzione alla speleologia o al torrentismo. Età minima 16 anni. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 28 febbraio 2018 presso la segreteria del corso. Il numero massimo previsto è di 30 partecipanti. In caso di iscrizioni eccedenti si darà precedenza ai Qualificati Sezionali. **La partecipazione al corso viene riconosciuta come attività di aggiornamento per i Qualificati Sezionali, sia di Speleologia che di Torrentismo.**

Ciascun aspirante partecipante deve far pervenire alla Segreteria organizzativa i seguenti documenti on line:

1. Modulo di iscrizione compilato
2. Pagamento della quota d'iscrizione

Ai sensi dell'art. 42-bis del D.L. 21.06.2013, n. 69, convertito in Legge, è soppresso l'obbligo di certificazione medica in relazione all'attività svolta in ambito CAI: è in ogni caso raccomandato di sottoporsi a periodici e preventivi **controlli medici**. Le iniziative in programma comportano un modesto impegno fisico e/o psico-fisico.

#### PROGRAMMA DI MASSIMA

- Sabato 3 marzo  
ore **8.30** arrivi e check-in  
ore **9.00** inizio corso - lezioni teoriche e pratiche indoor sia di mattina che di pomeriggio con medico del soccorso alpino e formatore dr. Rino Bregani (Esercizi pratici come costruzione di un punto caldo, massaggio cardiaco, respirazione assistita, immobilizzazione di un arto, posizione di sicurezza, bendaggi, uso lacci emostatici, ecc...) - interruzione per pranzo e cena  
**dopo cena:** proiezione del video sul soccorso in grotta avvenuto in Germania
- Domenica 4 marzo  
**mattina:** lezioni tenute dalla IX delegazione speleo-torrentistica del soccorso (CNSAS), dove verranno presentate anche le nuove barelle sia speleo che da forra, inclusa illustrazione procedura: prima, durante e dopo un incidente – interruzione per pranzo  
**pomeriggio:** debriefing e consegna attestati

## SEDE DEL CORSO, COSTI e LOGISTICA:

La sede del corso è in via del Lavoro 7 ad Erba (CO), presso Cooperativa Sociale NOIVOILORO.

Quota di partecipazione: € **65,00** a testa, non restituibile in caso di rinuncia, ed include la copertura assicurativa infortuni in attività sociale, nonché:

- pranzo del sabato
- cena del sabato
- pranzo della domenica

La quota non comprende i trasporti, che sono da organizzare tra i partecipanti con i propri mezzi, e la colazione della domenica.

Per chi non volesse o non potesse rientrare a casa il sabato sera, c'è la possibilità, a richiesta, di sistemarsi per la notte con propri materassino/sacco a pelo in una stanza della struttura usata per il corso (*Servizi igienici presenti ma non la doccia*).

## PRIVACY – INFORMATIVA – D. LGS. 196/2003

Ai sensi dell'art 13 del citato decreto, si informa che:

- a) Il trattamento dei dati conferiti con la scheda di iscrizione (ON LINE) è finalizzato, nell'ambito delle proprie funzioni istituzionali, all'adempimento delle operazioni inerenti la registrazione degli allievi al corso organizzato dalla sezione di Como del Club Alpino Italiano;
- b) i dati verranno trattati su supporto cartaceo, informatico o telematico nel rispetto del D.Lgs 196/2003;
- c) il conferimento dei dati non ha natura obbligatoria, tuttavia il mancato conferimento, tranne per i dati facoltativi, impedisce l'iscrizione al corso;
- d) l'eventuale non comunicazione, o comunicazione errata di una delle informazioni necessarie, ha come conseguenze l'impossibilità di garantire la congruità del trattamento;
- e) ferme restando le comunicazioni eseguite in adempimento di obblighi di legge o contrattuali, i dati potranno inoltre essere comunicati a Enti e Società convenzionate per l'adempimento di servizi specifici richiesti dall'iscritto;
- f) in relazione ai dati trattati, Lei potrà esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del D.Lgs.196/2003, nei limiti e alle condizioni previste dagli artt. 8, 9 e 10 del citato decreto legislativo.
- g) Titolare del trattamento dei suoi dati personali è la Sezione di Como del Club Alpino Italiano, con sede in via Volta 56/58, nella persona del Presidente pro-tempore.

Con l'iscrizione al corso l'allievo acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità dichiarate nell'informativa di cui sopra, inclusa l'eventuale scelta di pubblicazione della propria immagine (foto/video).

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Appositi link su <http://speleologia.caicomo.it> oppure <http://torrentismo.caicomo.it>

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

G.T.C./G.S.C. CAI Como: [torrentismo@caicomo.it](mailto:torrentismo@caicomo.it) oppure [speleologia@caicomo.it](mailto:speleologia@caicomo.it)

Presidente O.T.T.O. Speleo/Torrentismo CAI Lombardia - I.T. **Andrea Forni**: Cell. 320.23.60.608

---

Un sentito e caloroso ringraziamento va a favore dei volontari del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico che hanno consentito lo svolgimento di questo corso...

