



Direzione del corso
IS Silvia Zaccherini : 3393913597

PER INFORMAZIONI :

Ivan: 347 9105355
Monica: 334 3378212

 **GGM - GRUPPO GROTTTE MILANO**
gruppogrottemi@libero.it



VENERDI'
9 FEBBRAIO
2018



68°
CORSO
INTRODUTTIVO
ALLA
SPELEOLOGIA

SERATA DI PRESENTAZIONE
DEL CORSO ORE 21,00
SEDE CAI-SEM
PIAZZA CORIOLANO, 2 - MILANO

Info: Silvia 339 3913597 - Ivan 347 9105355
Monica 334 3378212 - gruppogrottemi@libero.it



68° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Regolamento

Per poter partecipare al corso occorre aver compiuto 15 anni, per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

All'atto dell'iscrizione è necessaria la presentazione dei seguenti documenti:

- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva
- una fotografia formato tessera

L'iscrizione al CAI è obbligatoria per poter frequentare il corso (ci si può iscrivere presso la sede CAI- SEM il giovedì sera dopo le 21,00).

Il corso si svolgerà per un minimo di 5 persone ed un massimo di 12.

Il contributo spese per il corso è di 200€ (escluso il costo di iscrizione al CAI) e dà diritto alla partecipazione alle lezioni teoriche e alle uscite in grotta, al cd con le dispense del corso, all'utilizzo del casco con illuminazione elettrica, agli attrezzi di risalita, e all'imbrago specifico, all'uso del materiale collettivo di progressione e alla fornitura a titolo definitivo della longhe personale. Il materiale di proprietà del Gruppo Grotte Milano dato in uso, deve essere riconsegnato a fine corso in perfetto stato di conservazione, ogni ammanco o deterioramento non giustificato, dovrà essere risarcito al prezzo corrente di mercato. Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede con inizio alle ore 21,00. Le grotte utilizzate per le lezioni pratiche verranno scelte dalla direzione del corso in funzione delle condizioni metereologiche e della capacità degli allievi. Gli spostamenti verranno effettuati di norma con auto private.

La direzione del corso si riserva di escludere dalle uscite pratiche gli allievi che con il loro comportamento possano compromettere la sicurezza personale o altrui.

Programma

VEN 2 marzo - LEZIONE: "I materiali"

DOM 4 marzo - I PALESTRA

VEN 9 marzo - LEZIONE: " Storia della Speleologia"
e "L'ambiente di grotta"

DOM 11 marzo - I GROTTA

VEN 16 marzo - LEZIONE: "Biospeleologia"

DOM 18 marzo - II PALESTRA

VEN 23 marzo - LEZIONE: "Il carsismo"

DOM 25 marzo - II GROTTA

GIO 29 marzo - LEZIONE: "Topografia e rilievo"

VEN 6 aprile - LEZIONE: "Alimentazione e soccorso"

DOM 8 aprile - III GROTTA

**GIO 12 aprile - Serata di fine corso e
consegna diplomi**

Nota sui rischi

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e della palestra è un'attività che presenta dei rischi. La scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.