

Club Alpino Italiano

Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo



Organizzazione:
Gruppo Speleologico Cai Varallo



CORSO NAZIONALE TECNICHE DI GESTIONE DELLE ACQUE BIANCHE NEL TORRENTISMO

28 aprile-1 maggio 2018 – Lodrino, Ticino (Svizzera)

OBIETTIVI DEL CORSO:

Il Corso ha l'obiettivo di introdurre la gestione delle acque bianche nel torrentismo fornendo i relativi strumenti da utilizzarsi in casi concreti.

PARTECIPANTI:

- Possono partecipare al corso soci CAI in regola con il bollino 2018.
- Devono avere frequentato almeno un corso di avanzamento tecnico CAI o un corso di 2° livello AIC.
- Età minima 18 anni. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 20 aprile 2018 presso la segreteria del corso.
- Il numero minimo per poter effettuare il corso è di 6 partecipanti.

- Il numero massimo è di 12 partecipanti. In caso di superamento del numero si darà precedenza alla data di iscrizione e alla più ampia rappresentanza dei vari gruppi.
- La partecipazione al corso viene riconosciuta come aggiornamento per Istruttori e Qualificati.
- Ciascun aspirante partecipante deve far pervenire alla Segreteria organizzativa (paolo.testa@sns-cai.it) i seguenti documenti:
 - 1) Modulo di iscrizione compilato e firmato.
 - 3) Curriculum torrentistico.
 - 4) Copia di avvenuto pagamento (tramite bonifico bancario) della quota d'iscrizione.

Nota: Ai sensi dell'art. 42-bis del D.L. 21.06.2013, n. 69, convertito in Legge, è soppresso l'obbligo di certificazione medica in relazione all'attività svolta in ambito CAI: è in ogni caso raccomandato di sottoporsi a periodici e preventivi **controlli medici** in quanto le iniziative in programma possono comportare un rilevante impegno fisico e/o psico-fisico.

QUOTA D'ISCRIZIONE:

La quota d'iscrizione è fissata in **€ 180,00**, non restituibile in caso di rinuncia, ed include la copertura assicurativa infortuni in attività sociale, il pernottamento da venerdì sera a lunedì sera, i pasti a partire dalla colazione di sabato al pranzo di martedì. La quota non comprende i trasporti che sono da organizzare tra i partecipanti con i propri mezzi.

Dati bonifico: cod. IBAN: IT10 O 060904 4900 00000 1000248 a favore del Gruppo Speleologico Cai Varallo con causale "Corso nazionale tecniche di gestione delle acque bianche".

SEDE DEL CORSO:

La sede del corso sarà nel bunker del paese di Lodrino ubicato sotto le scuole medie, in via Cantone 25. E' provvisto di cucina, camerate con brandine e bagni. Portare sacco a pelo.

RISCHI:

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

PRIVACY – INFORMATIVA – D. LGS. 196/2003

Ai sensi dell'art 13 del citato decreto, si informa che:

- a) Il trattamento dei dati conferiti con la scheda di iscrizione è finalizzato, nell'ambito delle proprie funzioni istituzionali, all'adempimento delle operazioni inerenti la registrazione degli allievi al corso organizzato dalla sezione di Varallo del Club Alpino Italiano;
- b) i dati verranno trattati su supporto cartaceo, informatico o telematico nel rispetto del D.Lgs 196/2003;
- c) il conferimento dei dati non ha natura obbligatoria, tuttavia il mancato conferimento, tranne per i dati facoltativi, impedisce l'iscrizione al corso;
- d) l'eventuale non comunicazione, o comunicazione errata di una delle informazioni necessarie, ha come conseguenze l'impossibilità di garantire la congruità del trattamento;
- e) ferme restando le comunicazioni eseguite in adempimento di obblighi di legge o contrattuali, i dati potranno inoltre essere comunicati a Enti e Società convenzionate per l'adempimento di servizi specifici richiesti dall'iscritto;
- f) in relazione ai dati trattati, Lei potrà esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del D.Lgs.196/2003, nei limiti e alle condizioni previste dagli artt. 8, 9 e 10 del citato decreto legislativo.

g) Titolare del trattamento dei suoi dati personali è la Sezione di Varallo del Club Alpino Italiano, con sede in via Volta 56/58, nella persona del Presidente pro-tempore.

Con l'iscrizione al corso l'allievo acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità dichiarate nell'informativa di cui sopra, inclusa l'eventuale scelta di pubblicazione della propria immagine (foto/video).

ATTREZZATURA PERSONALE:

Casco omologato per Torrentismo / Muta completa (due pezzi o integrale) 5 mm con cappuccio o stagna / Calzari e guanti in neoprene / Scarpe specifiche da torrentismo / Imbragatura cosciale specifica da torrentismo / Longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami equipaggiati con moschettoni a ghiera (ramo corto moschettone da ferrata tipo Tango /Attack) / 3 moschettoni HMS / 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni con ghiera simmetrici o piccoli asimmetrici / Discensore principale Pirana, Oka o otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone automatico a tripla sicurezza / Discensore di servizio otto classico o Oka completo di moschettone automatico a tripla sicurezza / 1 Moschettone a grande apertura senza ghiera / Coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola completi di pedale / Fettuccia Multi Chain ad anelli indipendenti con moschettone preferibilmente da ferrata tipo Tango/Attack, in alternativa con ghiera / Rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera /anello di fettuccia cucita da 1,2m completo di moschettone a ghiera di piccole dimensioni / Carrucola a flange fisse con moschettone dedicato tipo HMS Napik /Cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani / Fischiello / Maschera da sub leggera o occhialini da piscina / Lampada elettrica frontale impermeabile / Zaino di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino / Bidone stagno e telo termico / Kit boule con corda m 60 e moschettone con ghiera dedicato fissato alla maniglia superiore tramite anello di cordino. E' consigliabile anche abbigliamento da esterno per bassa montagna (500-1200 mt.) inclusi micropile, giacca a vento e scarponi.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

- venerdì 27 aprile: in serata arrivi, sistemazione e presentazione corso.
- sabato 28 aprile: lezione teorica, esercitazione pratica in asciutto, esercitazione pratica in rapide in fiume – dopo cena discussione su argomenti culturali/tecnici.
- domenica 29 aprile: esercitazione pratica in forra – in serata video/foto con esempi pratici.
- lunedì 30 aprile: esercitazione pratica in forra – in serata, discussioni sulla giornata.
- martedì 1 maggio: esercitazione pratica in forra breve – conclusione corso con discussioni e consegna degli attestati.

ARGOMENTI TRATTATI:

- cos'è l'acqua bianca
- lettura dei movimenti dell'acqua
- strumenti di sicurezza
- trasporto ed uso dello zaino
- esercitazioni ed utilizzo corda da lancio
- nuoto in corrente (*aggressivo e difensivo*)
- traghetto
- tecniche di tuffo

- tecniche di toboga
- progressione a piedi in forra
- tecniche di calata in cascata con forte portata
- tecniche di attrezzamento in situazioni di forte portata
- tecniche di sicurezza

ORGANICO DEL CORSO:

Loris Feller (Istruttore Nazionale di Torrentismo – Direttore del corso) 335.74.72.036 - loris.feller@sns-cai.it

Paolo Testa (Istruttore di Torrentismo – Segreteria corso) 347.04.36.933 - paolo.testa@sns-cai.it

Andrea Forni (Istruttore di Torrentismo) 320.23.60.608 - andrea.forni@sns-cai.it

Stefano Ratti (Istruttore di Torrentismo) 338.70.60.555 - stefano.ratti@sns-cai.it

Scuola Nazionale di Speleologia e Torrentismo CAI

Direttore Torrentismo: Eric Lazarus – direttore.torrentismo@sns-cai.it

Segretario Torrentismo: Franco Aichino – segretario.torrentismo@sns-cai.it





Scuola
Nazionale di
Speleologia

C.A.I.



dal
1958



CORSO NAZIONALE TECNICHE DI GESTIONE DELLE ACQUE BIANCHE NEL TORRENTISMO

28 aprile-1 maggio 2018 – Ticino (Svizzera)

Scheda d'iscrizione

Il/La sottoscritto/a

Nato/a il a

Abitante a

Via CAP Provincia

Telefono: E-mail:

Sezione C.A.I. / Gruppo:

Chiede di partecipare al "Corso Nazionale di Tecniche di Gestione delle Acque Bianche nel Torrentismo" organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI, avendo tutti i requisiti richiesti e osservando tutte le regole vigenti.

Data

Firma