



Sezione di Como

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**S.N.S.T. C.A.I.**  
Scuola Nazionale per la speleologia e il torrentismo

**CORSO NAZIONALE DI TECNICA DI PROGRESSIONE IN FORRA  
MEDIANTE TUFFI**

6/8 luglio 2018

GRUPPO DI RIFERIMENTO: G.T.C. - CAI COMO

**ORGANICO DEL CORSO**

I.T. - Andrea Forni (*Direttore*)

**Docenti esterni:**

Gabrio Ludovico Mauri  
Mirko Antonioli

**OBIETTIVI**

Il corso si propone di illustrare ed insegnare le tecniche più appropriate per affrontare in relativa sicurezza l'esecuzione di tuffi in ambiente con difficoltà crescente.

Particolare attenzione verrà dedicata al rischio tuffo-correlato e ai tuffi in acque poco profonde.

L'obiettivo è quindi quello di migliorare le tecniche di tuffo in ambiente canyon con la finalità acquisire nozioni che permettano di avere una progressione in forra più sicura e veloce, eventualmente anche in situazioni critiche.

**PARTECIPANTI**

Il corso è indirizzato a I.N.T./I.T. e Q.S.T. (*Qualificati Sezionali Torrentismo*). Il numero massimo è di 9 partecipanti. Dalle ore 8.00 del 25 giugno, in caso di posti disponibili, sarà possibile accettare iscrizioni provenienti anche da non qualificati/titolati, ma soci CAI maggiorenni con preparazione equivalente dimostrabile da curriculum. Ciascun aspirante partecipante deve far pervenire alla Segreteria organizzativa i seguenti documenti:

1. Modulo di iscrizione compilato (*on line*)
2. Pagamento (*tramite bonifico bancario*) della quota d'iscrizione (*coordinate comunicate dopo la registrazione*)
3. Curriculum (*solo per NON qualificati/titolati*)

Ai sensi dell'art. 42-bis del D.L. 21.06.2013, n. 69, convertito in Legge, è soppresso l'obbligo di certificazione medica in relazione all'attività svolta in ambito CAI: è in ogni caso raccomandato di sottoporsi a periodici e preventivi **controlli medici** in quanto le iniziative in programma possono comportare un rilevante impegno fisico aerobico-anaerobico e psico-fisico.

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

- Venerdì 6 luglio check-in entro le ore 22.00 presso la sede logistica del corso
- Sabato 7 luglio lezione di teoria la mattina e prova pratica in ambiente con istruttori di tuffi
- Domenica 8 luglio prova pratica in ambiente con istruttori di tuffi

**ARGOMENTI**

Corso tecnico durante il quale si svilupperanno i seguenti argomenti:

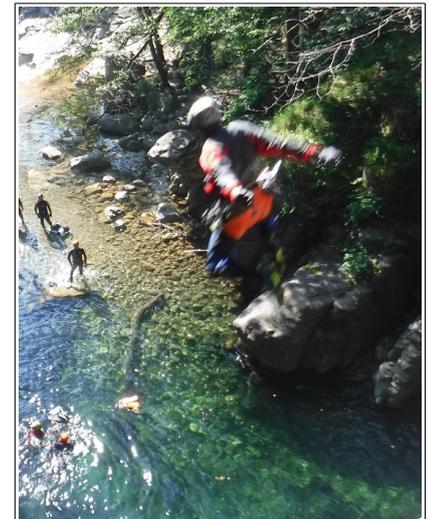
- Fasi pre-durante-post tuffo
- Tecniche di tuffo a difficoltà crescenti
- Tuffo in acque poco profonde
- Gestione dei rischi connessi e analisi possibili infortuni

**QUOTA D'ISCRIZIONE**

La quota d'iscrizione è fissata in € 120 a testa, non restituibile in caso di rinuncia, ed include la copertura assicurativa infortuni in attività sociale, i pernottamenti di venerdì e sabato in campeggio con tenda propria e sacco a pelo, le colazioni di sabato e domenica, pranzo al sacco di sabato, cena comunitaria di sabato organizzata in proprio (es. grigliata). La quota non comprende i trasporti, che sono da organizzare tra i partecipanti con i propri mezzi, e il pranzo al sacco della domenica. Scadenza iscrizioni: **30.06.2018**.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

On line su <http://torrentismo.caicomo.it> e pagamento quota di iscrizione tramite bonifico bancario. In caso di annullamento del corso (*es. per condizioni meteo non idonee*) verranno restituite le quote versate.



**ATTREZZATURA PERSONALE:** Normale equipaggiamento per uscite torrentistiche, inclusa corda.

**BASE LOGISTICA:** Camping Village La Grolla - Fraz. Torrettaz - 11020 Challand-Saint-Anselme (AO).

## RISCHI

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile. Si indicano di seguito gli scenari di rischio specifici per il corso, che si aggiungono a quelli già noti ai torrentisti, nonché le azioni di riduzione del rischio e il livello di rischio minimo che l'allievo dichiara di accettare:

Scenari di rischio	Azioni di riduzione	Livello di rischio minimo che il corsista accetta
Tuffo	Facoltativi oltre i 5 m Verifica pozza di ricezione. Indicazione punto di arrivo. Esecuzione con tecnica idonea.	Frattura o lussazione di arti, costole e/o della colonna vertebrale a causa dell'impatto con l'acqua e/o a causa di accidentale urto con roccia o altri ostacoli.
Interruzione della discesa per diversi motivi: infortunio, presenza altri gruppi, sistemazione ancoraggi danneggiati, attesa per allestimento discese guidate o teleferiche, ecc...	Gruppi di discesa non eccessivamente numerosi, in modo da ridurre al minimo le attese. Bidoncino stagno con materiale di emergenza sempre con sé, inclusa coperta termica.	Ipotermia di 1° o 2° grado (Stato soporoso, nessun brivido).

Sono possibili ulteriori scenari di rischio specifici in base alla tipologia di forra e alla situazione vigente al momento della percorrenza. I rischi conseguenti, le relative azioni di riduzione che saranno messe in atto e il rischio residuo risultante saranno in questi casi resi noti durante il briefing pre-uscita.

## PRIVACY – INFORMATIVA – D. LGS. 196/2003

Ai sensi dell'art 13 del citato decreto, si informa che:

- Il trattamento dei dati conferiti con la scheda di iscrizione (ON LINE) è finalizzato, nell'ambito delle proprie funzioni istituzionali, all'adempimento delle operazioni inerenti la registrazione degli allievi al corso organizzato dalla sezione di Como del Club Alpino Italiano;
- i dati verranno trattati su supporto cartaceo, informatico o telematico nel rispetto del D.Lgs 196/2003;
- il conferimento dei dati non ha natura obbligatoria, tuttavia il mancato conferimento, tranne per i dati facoltativi, impedisce l'iscrizione al corso;
- l'eventuale non comunicazione, o comunicazione errata di una delle informazioni necessarie, ha come conseguenze l'impossibilità di garantire la congruità del trattamento;
- ferme restando le comunicazioni eseguite in adempimento di obblighi di legge o contrattuali, i dati potranno inoltre essere comunicati a Enti e Società convenzionate per l'adempimento di servizi specifici richiesti dall'iscritto;
- in relazione ai dati trattati, Lei potrà esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del D.Lgs.196/2003, nei limiti e alle condizioni previste dagli artt. 8, 9 e 10 del citato decreto legislativo.
- titolare del trattamento dei suoi dati personali è la Sezione di Como del Club Alpino Italiano, con sede in via Volta 56/58, nella persona del Presidente pro-tempore.

Con l'iscrizione al corso l'allievo acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità dichiarate nell'informativa di cui sopra, inclusa l'eventuale scelta di pubblicazione della propria immagine (foto/video).

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

G.T.C. CAI Como: [torrentismo@caicomo.it](mailto:torrentismo@caicomo.it)

Sito: <http://torrentismo.caicomo.it> - Andrea Forni: Cell. 320.23.60.608

**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA E TORRENTISMO CAI**

Direttore Torrentismo: Eric Lazarus - [direttore.torrentismo@sns-cai.it](mailto:direttore.torrentismo@sns-cai.it)

Segretario Torrentismo: Franco (Ike) Aichino - [segretario.torrentismo@sns-cai.it](mailto:segretario.torrentismo@sns-cai.it)

