

Il Gruppo Speleologico della Sez. CAI di Palermo organizza il **67° Corso Nazionale di Tecnica Speleologica**, *valido come Aggiornamento Istruttori*, diretto dall'INS Salvatore Sammataro coadiuvato da istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia.

Il corso si svolgerà, **dal 21 al 27 luglio 2019 presso la** Sede Scout Volpe Astuta di Palermo per la quale s'impone l'adattamento all'esperienza di alloggio in camerata/tenda con brande e sacco a pelo.

La partecipazione è riservata ai soci CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età.

Il corso, ha lo scopo di fornire nozioni approfondite sugli aspetti teorici, pratici e didattici relativi all'attività speleologica con particolare attenzione alla progressione individuale e di gruppo, alle tecniche d'armo, agli aspetti organizzativi ed esplorativi, nonché sulla sicurezza e particolari manovre di emergenza.

Le esercitazioni si svolgeranno in palestra di roccia ed in grotte del territorio, mentre le lezioni teoriche si svolgeranno nella sede logistica.

ATTREZZATURA PERSONALE

I partecipanti al corso dovranno presentarsi muniti di attrezzatura personale in buono stato oltre una sacca d'armo completa come descritta nel MTO ed abbigliamento idoneo per la progressione in grotta con temperature medie di 15-18°.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di 250 euro, comprende l'uso del materiale tecnico collettivo, alloggio secondo le modalità di tenda comune/camerata/spazio tenda personale e vitto dalla cena del 21/7 al pranzo del 27/7.

La quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario all'iban:

IT 13D 03019 04602 00000001877 intestato a: C.A.I. sezione di Palermo via Nicolò Garzilli n° 59 specificando nella causale: iscrizione 67 corso di tecnica seguito dal nome e cognome.

Le domande di ammissione dovranno pervenire entro **e non oltre venerdì 5 luglio c. a.** via mail all'indirizzo della direzione del corso: salvatore.sammataro@sns-cai.it.

Alla domanda dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- scheda di iscrizione compilata;
- fotocopia della tessera CAI;
- curriculum dell'attività speleologica praticata controfirmato dal presidente del Gruppo o della Sezione CAI di appartenenza
- certificato medico in corso di validità attestante idoneità psico-fisica alla pratica della speleologia
- ricevuta del versamento della quota di iscrizione.

Le domande di ammissione saranno valutate dalla Direzione del Corso tenendo conto dei curricula ricevuti e della massima rappresentatività dei gruppi. In caso di mancata accettazione della domanda di iscrizione sarà restituita la quota versata.

ulteriori informazioni:

INS Salvatore Sammataro cell.3498478288

salvatore.sammataro@sns-cai.it.

segreteria sezionale:

Simona Bracco cell.3204830402

palermo@cai.it

LOGISTICA

La sede logistica è presso la Base Scout Agesci "Volpe Astuta" sita a Palermo in Via Micciulla n. 5. Il Fondo presenta un terreno ed un immobile che saranno ad uso dei partecipanti del Corso. La camerata può ospitare fino a 30 persone con sacchi letto e stuoie, i rimanenti verranno sistemati in tenda comune predisposta dall'organizzazione. E' possibile inoltre posizionare la propria tenda. Occorre portarsi sacco a pelo con brandina o materassino.

COME RAGGIUNGERE LA BASE

La Base è ubicata tra via Pitré e Corso Calatafimi a Palermo. Per gli arrivi in treno, aereo o nave, l'organizzazione provvederà, previo accordo, al trasporto presso la base.

ATTENZIONE

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al Corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla Direzione del Corso. Il Direttore potrà escludere dal Corso in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni

ISCRIZIONE AL 67° CORSO NAZIONALE DI TECNICA SPELEOLOGICA

____ I. sottoscritto/a _____ socio C.A.I. n° Tesserà _____
nato/a _____ il _____ e residente a _____ e-mail _____
in via _____ n° _____ tel. _____
Sezione C.A.I. _____ Gruppo Speleo _____
Intolleranze/allergie _____

In possesso dei requisiti richiesti dal regolamento chiedo di essere ammesso al "67° Corso Nazionale di Tecnica Speleologica "

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.L. 196/2003 e s.m..

Firma _____

Firma del genitore per i minori _____

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al Corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile

Programma

Domenica 21/7

ore 15,00 – ritrovo partecipanti e sistemazione logistica
“ 17,00 – presentazione del corso
lezione teorica

“ 20,00 – cena

Lunedì 22/7

ore 07,30 – colazione
“ 08,00 – palestra di roccia
“ 18,00 – lezione teorica
“ 20,00 – cena

Martedì 23/7

ore 07,00 – colazione
“ 07,30 – grotta
“ 20,00 – cena

Mercoledì 24/7

ore 07,30 – colazione
“ 08,30 – palestra di roccia
“ 18,00 – lezione teorica
“ 20,00 – cena

Giovedì 25/7

ore 07,30 – colazione
“ 08,30 – palestra di roccia
“ 17,00 – pomeriggio libero
“ 20,00 – cena

Venerdì 26/7

ore 07,30 – colazione
“ 08,30 – grotta
“ 20,00 – cena

Sabato 27/7

Ore 09,00 – colazione
“ 10,00 – sistemazione materiale
“ 11,00 – dibattito e chiusura corso
“ 12,30 – pranzo finale



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA NAZIONALE
DI SPELEOLOGIA



Gruppo Speleologico CAI
Sezione di Palermo

67° CORSO NAZIONALE DI TECNICA SPELEOLOGICA

VALIDO COME AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI



Palermo, 21 – 27 Luglio 2019