



 **CAMUNA COLORI**  
s.a.s. di Martinelli & C.  
PRODUZIONE, VENDITA e POSA  
RIVESTIMENTI MINERALI  
COLLANTI per ISOLAMENTI a CAPPOTTO  
IDROPITTURE - VERNICI BIOLOGICHE  
25050 PIAMBORNO di Piancogno (Bs) - via Kennedy, 13  
Tel. 0364.361185 - Fax 0364.362413  
www.camunacolori.it  
e-mail: camunacolorisas@gmail.com  
C.F. e P.IVA 01 926 910 983

Per info e iscrizioni:

email: [caicedegolo@gmail.com](mailto:caicedegolo@gmail.com)

Marco: 338 4182419



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Cedegolo - Vallecamosica  
"Battistino Bonali"

**KAWAKO CANYONING**

**1° CORSO DI**

**INTRODUZIONE AL**

**TORRENTISMO**



**Dal 13 al 30 Giugno 2019**

# KAWAKO CANYONING

**CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO 2019**

## **Scheda di iscrizione**

Nome .....

Cognome .....

Nato a ..... Il ... / ... / .....

Residente a ..... Prov. ....

Via ..... n. ....

C.A.P. .... Cellulare .....

E-mail .....

Sezione CAI .....

Tessera N. ....

Data ..... / ..... / 2019

Firma .....

**Si informano gli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

Ai sensi del D.Lgs 196/2003 e successive modifiche e integrazioni, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) agli Istruttori della Scuola SNS.

Autorizzo la Sezione CAI di Cedegolo e la SNS al trattamento dei miei dati personali, all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data ..... / ..... / 2019

Firma .....

## Scopi e descrizione del corso

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi ad una affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.

L'allievo imparerà a comprendere, oltre agli aspetti ambientali e naturalistici, anche le principali problematiche di progressione in forra e su corda.

Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.

## Termini e modalità d'iscrizione

La quota d'iscrizione è di € 150,00, dev'essere versata contestualmente all'iscrizione al corso ed è comprensiva di:

- Assicurazione per le uscite
- Utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta e calzature escluse) per tutto il corso
- Dispense e materiale didattico
- Attestato di fine corso

La quota d'iscrizione non comprende l'iscrizione al CAI.

Il numero massimo è di 12 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

**Termine iscrizioni: 08 giugno 2019**

## Requisiti e documenti richiesti, cosa occorre:

- Aver compiuto 18 anni
- Tessera CAI valida per l'anno in corso
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Possedere una buona acquaticità e buono stato di salute psicofisico
- Presentare certificato medico per attività non agonistica
- Aver pagato la quota d'iscrizione

## Materiali richiesti:

- Una muta completa da 5 mm.
- Calzari e guanti in neoprene
- Scarpe da torrentismo o da trekking

## Sede del corso e logistica

Guidati da Istruttori Titolati CAI il corso prevede incontri dedicati alla teoria che si terranno la sera presso la sede CAI Sezione di Cedegolo e uscite pratiche in palestre naturali e torrenti.

Il programma delle attività è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni.

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

## Presentazione del corso:

**giovedì 05 giugno ore 21:00 presso Sede C.A.I. Cedegolo (BS)**

## Programma di massima:

13 giu. - Lezione teorica

(il C.A.I. - abbigliamento personale, attrezzatura e materiali torrentistici)

15 giu. - Palestra + Lezione teorica

(conoscenza dell'ambiente - organizzazione di un'uscita)

16 giu. - Forra + Lezione teorica

(alimentazione, meteorologia)

22 giu. - Forra + Lezione teorica

(comportamento in casi di emergenza e allertamento del C.N.S.A.S.)

23 giu. - Forra + Lezione teorica

(cenni di ecologia, flora e fauna in forra, caratteristiche peculiari di adattamento)

29 giu. - Forra + Lezione teorica

(impatto dell'attività torrentistica sull'ambiente e sua minimizzazione, cenni di topografia, lettura della scheda di un torrente)

30 giu. - Forra + consegna attestati

## Organico Istruttori:

I.T. Torri Marco – **Direttore del corso**

I.T. Ambrosioni Tiziano

I.T. Mosconi Elda

I.T. Rados Szilvia

