

Vieni con  
chi vuoi!

**VENERDÌ 4 OTTOBRE**  
**ORE 21:00 ALLA SEDE CAI**  
**TERMINE ISCRIZIONI E**  
**PROIEZIONE DI SPELEOLOGIA**  
**INGRESSO LIBERO**

Il corso è organizzato su 5 lezioni pratiche della durata dell'intera giornata nel fine settimana e 5 lezioni teoriche, che si terranno in genere di venerdì dalle ore 21 alle 23 presso la sede dello Speleoclub Garfagnana CAI.

Il contributo per il corso è 100€ per i soci CAI e di €140 per i non soci. In tal caso comprende la tessera 2019 dell'associazione SpG, la tessera CAI con copertura assicurativa infortuni e rc per tutte le uscite sociali 2019, la tessera UISP con copertura assicurativa fino a settembre 2020, il materiale personale di progressione e l'utilizzo del materiale di gruppo.

Sono ammessi fino a 12 allievi. L'iscrizione al corso va perfezionata entro venerdì 4 ottobre. E' obbligatorio presentare 2 foto per la tessera CAI e il certificato medico di attività non agonistica in corso di validità entro la prima lezione.

Eventuali pernottamenti saranno organizzati in base alle disponibilità degli allievi, al meteo e alla località di svolgimento. Saranno comunque sistemazioni spartane, in tenda, strutture di fortuna o rifugi a carico del partecipante.

Scopri le grotte apuane  
con un'escursione esterna:  
percorri anche tu  
il **sentiero**  
**dei meno mille**

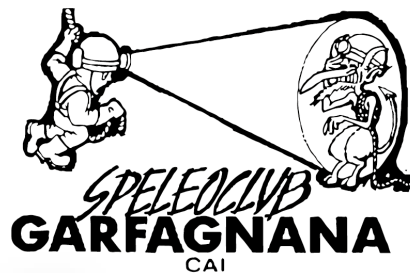
1000

[www.sentieromenomille.it](http://www.sentieromenomille.it)

realizzato dalla Commissione Sentieri  
della nostra Sezione in collaborazione  
con il Gruppo Speleologico  
Fiorentino CAI e l'Unione  
Speleologica Pratese.CAI.  
Tutte le info sul sito web!



Partecipa alla **speleogita** del calendario Gite Sociali del CAI Castelnuovo: una facile escursione in una grotta orizzontale in Apuane.  
Iscrizioni entro giovedì 19 settembre.

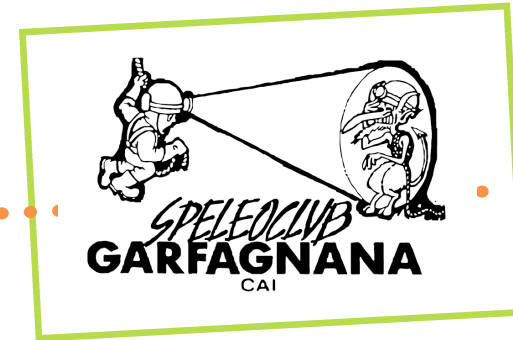


### Speleoclub Garfagnana CAI

Sede: CAI Castelnuovo di Garfagnana  
Via Vittorio Emanuele 3 - 55032  
Castelnuovo di Garfagnana (LU)  
Ritrovo: il venerdì h. 21.30 su app.

speleo.garfagnana@gmail.com  
Sonia 339 721 8173  
Giulio 349 053 5414

Seguici su :  
[www.speleogarfagnana.blogspot.com](http://www.speleogarfagnana.blogspot.com)  
Facebook: Speleoclub Garfagnana



CON IL PATROCINIO DI:



## 23° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

**DAL 12 OTTOBRE  
AL 10 NOVEMBRE**

**PROVA PER UN GIORNO!  
ENTRA IN GROTTA CON NOI  
DOMENICA 22 SETTEMBRE '19**



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia

Lega Montagna - Toscana

C.A.I.

**VENERDÌ 4 OTTOBRE**  
**PROIEZIONE DI SPELEOLOGIA**  
**INGRESSO LIBERO**

dal  
1958



# 23° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

**DAL 11 OTTOBRE  
AL 10 NOVEMBRE '19**

## Regolamento del Corso:

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La direzione del corso adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Possano iscriversi e partecipare al corso tutti coloro che abbiano superato i 15 anni di età e non abbiano seri impedimenti fisici o disturbi mentali che possano pregiudicare la propria e l'altrui sicurezza. Per i minorenni sarà richiesta specifica autorizzazione scritta firmata dai genitori e l'accompagnamento alle uscite.

Il corso verrà svolto con un numero minimo di 4 e un numero massimo di 12 iscritti che saranno selezionati in base all'ordine di iscrizione. Le iscrizioni dovranno pervenire alla Direzione del Corso anche via web entro il 4 ottobre 2019.

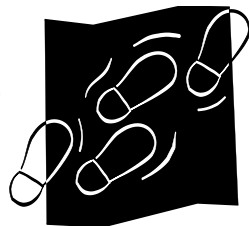
La quota di iscrizione è di 100€ per i Soci CAI e 140€ per i non soci, comprende la tessera SpG, la tessera CAI con copertura assicurativa rc e infortuni per le uscite

sociali 2019, la copertura assicurativa UISP in attività del gruppo fino a settembre 2020, il noleggio del materiale tecnico personale e di gruppo messo a disposizione dallo Speleoclub Garfagnana.

Al momento dell'iscrizione, o al più tardi entro la prima lezione, si dovrà consegnare alla Direzione, oltre al modulo di iscrizione, un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

La Direzione del corso si riserva il diritto di accettare o respingere le domande di iscrizione in base all'esaurimento dei posti disponibili, ai termini temporali fissati per l'iscrizione e al rispetto delle condizioni e dei requisiti per l'iscrizione.

L'iscrizione è confermata all'atto del ricevimento della quietanza della quota di adesione e convalidata alla consegna della documentazione necessaria per attivare la copertura



**CON SOLO  
UN PAIO DI SCARPI  
FAI IL CORSO E DIVENTA  
SPELEOLOGO ANCHE TU!**

tura assicurativa, delle 2 foto e del certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportiva non agonistica.

Il certificato medico va presentato entro e non oltre la prima lezione teorica. La mancata presentazione del certificato stesso preclude all'iscritto la partecipazione alle lezioni pratiche fino alla presentazione del certificato stesso.

Il corso può subire variazioni nel programma ad insindacabile giudizio della Direzione. In caso di meteo avverso o altri rischi la gita verrà annullata o rimandata. Gli allievi sono tenuti ad osservare le indicazioni del Direttore del Corso e degli Istruttori durante le uscite.

Per ritiro volontario dal corso, la quota d'iscrizione NON verrà rimborsata, né parzialmente, né totalmente.

Al termine di ogni giornata di corso gli allievi dovranno riconsegnare in perfetto stato il materiale tecnico loro affidato; l'attrezzatura smarrita o danneggiata senza una valida giustificazione sarà loro interamente addebitata.

Le spese di viaggio, vitto, eventuale alloggio e l'abbigliamento personale si intendono a carico dei partecipanti. IL MATERIALE PERSONALE OCCORRENTE SARÀ INDICATO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE. Nel caso di trasferimento con mezzi privati, lo Speleoclub

Garfagnana e il Direttore del Corso respingono ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante i trasferimenti stessi, intendendosi l'escursione iniziata e terminata rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono gli automezzi.

Nel corso delle esercitazioni verranno adottate tutte le misure necessarie per ridurre i rischi insiti nella pratica della speleologia e i partecipanti saranno istruiti in anticipo sulle difficoltà che potranno incontrare. La Direzione del Corso, il Gruppo organizzatore, gli Istruttori, NON si assumono responsabilità per eventuali incidenti occorsi a cose o a persone che non siano ascrivibili a loro responsabilità diretta.



**Contattaci  
PER INFORMAZIONI  
SULLA SPELEOLOGIA  
APERTA A TUTTI!  
DOMENICA 22 SETTEMBRE**

EVENTI  
APERTI A TUTTI

Dom 22 sett: Speleogita aperta a tutti in facile grotta delle Alpi Apuane - contributo soci CAI 10€ / non soci 15€

Ven 4 ott. h.21: Proiezione di speleologia a ingresso libero (sede CAI)  
Al termine presentazione del corso e chiusura delle iscrizioni!

PROGRAMMA DEL CORSO

- Ven 12 ott. h.21: 1° lezione teorica: "I frequentatori delle grotte dalla preistoria ai nostri giorni. Organizzazione della speleologia in Italia" (sede CAI).
- Sab 12 ott. h.9: lezione pratica di progressione in palestra di roccia esterna o in cava in Apuane.
- Sab 12 ott. h.17: 2° lezione teorica: "Materiali e tecniche di progressione" (rifugio/bivacco).
- Dom 13 ott. h.9: lezione pratica di progressione in palestra di roccia esterna o in cava in Apuane.
- Ven 18 ott. h.21: 3° lezione teorica: "Abbigliamento ed alimentazione" (sede CAI).
- Dom 20 ott. h.9: uscita in grotta in Apuane.
- Ven 25 ott. h.21: 4° lezione teorica: "Carsismo e speleogenesi. Conservazione e salvaguardia dell'ambiente carsico" (sede CAI).
- Dom 27 ott. h.21: uscita in grotta in Apuane.
- Ven 8 nov. h.21: 5° lezione teorica: "Incontro con un rappresentante regionale del Soccorso Speleologico. Primo soccorso in grotta e modalità di allertamento" (sede CAI).
- Sab 9 e Dom 10 nov: uscita in grotta di maggior impegno in Apuane.

A seguire cena di fine corso in data da concordare.

N.B. LE DATE DEL CALENDARIO POSSONO SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE E DELLA DISPONIBILITÀ DEI RELATORI.

**Speleoclub Garfagnana CAI**



Via Vittorio Emanuele 3 -  
55032 Castelnuovo di  
Garfagnana (LU)



Seguici su :  
[www.speleogarfagnana.blogspot.com](http://www.speleogarfagnana.blogspot.com)  
Facebook: Speleoclub Garfagnana

INFO: [speleo.garfagnana@gmail.com](mailto:speleo.garfagnana@gmail.com)  
Sonia 339 721 8173 - Giulio 349 053 5414