



Sezione di Como

# CLUB ALPINO ITALIANO

## S.N.S. C.A.I. - Scuola Nazionale di Speleologia - C.C.S.T.

### CORSO NAZIONALE DI

### SPEDIZIONI ESPLORATIVE/USCITE PLURIGIORNALIERE

20/22 marzo 2020

GRUPPO DI RIFERIMENTO: G.T.C. - CAI COMO

#### ORGANICO DEL CORSO

I.T. - Andrea Forni (*Direttore*)  
I.T. - Stefano Ratti  
I.S.T. - Elena Sartori

#### OBIETTIVI

Il corso, teorico, si propone di fornire le conoscenze di base per affrontare uscite esplorative di uno o più giorni così come uscite non esplorative ma di durata pluri-giornaliera.

Si valuteranno e proporranno modelli organizzativi con ampia discussione su equipaggiamento e materiali, nonché esempi pratici derivanti da situazioni realmente vissute in ambiente.

#### PARTECIPANTI

Il corso è indirizzato a tutti i soci CAI torrentisti, che abbiamo frequentato almeno un corso di tecnica. Il numero massimo è di 20 partecipanti. Verrà data preferenza in base all'ordine cronologico di arrivo delle domande. Ciascun aspirante partecipante deve far pervenire alla Segreteria organizzativa:

1. l'iscrizione (*on line*)
2. il pagamento (*tramite bonifico bancario*) della quota d'iscrizione (*coordinate comunicate dopo la registrazione*)

Ai sensi dell'art. 42-bis del D.L. 21.06.2013, n. 69, convertito in Legge, è soppresso l'obbligo di certificazione medica in relazione all'attività svolta in ambito CAI: è in ogni caso raccomandato di sottoporsi a periodici e preventivi **controlli medici**.

#### PROGRAMMA DI MASSIMA

- Venerdì **20** marzo check-in tra le 19 e le 20 presso la sede logistica del corso, ore 20.30 1^ lezione serale
- Sabato **21** marzo lezione di teoria la mattina e dimostrazione materiali nel pomeriggio – analisi situazioni reali vissute in ambiente la sera, anche con video e/o foto
- Domenica **22** marzo mattina: approfondimenti/pomeriggio chiusura corso e consegna attestati. Termine ore 15.00.

#### ARGOMENTI

Corso teorico, con alcune prove/dimostrazioni pratiche anche all'esterno, durante il quale si svilupperanno i seguenti argomenti:

- ricerca geologica e prospezione mediante strumenti di geo-rilevazione (google earth, map, street)
- prospezione preventiva sul luogo con ausilio di drone se possibile o tramite trekking
- individuazione delle problematiche: es. vie d'uscita, dislivello, lunghezza, portata, acqua, stagionalità, geo morfologia, sentieri di accesso e uscita
- ricerca su mappe 1/50.000 e con scale inferiori (mappe trekking)
- organizzazione e logistica dei materiali nonché studio dei più adatti in base alle necessità, inclusa analisi quantità/pesi/volumi e backup
- pianificazione obiettivi
- pianificazione temporale, meteorologica e climatica
- organizzazione della squadra e organigramma
- uscite di preparazione, studio logistica e trasporti
- studio del budget, sponsorizzazioni, contributi e promozione
- supporto sul posto da popolazione locale o da squadra esterna
- studio Procedura per allerta soccorsi e strumenti adeguati
- alimentazione e preparazione fisica e tecnica
- flora, fauna e inquinamento acque
- kit pronto soccorso e conoscenza medicinali



#### QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in € 90 a testa, non restituibile in caso di rinuncia, ed include la copertura assicurativa infortuni in attività sociale, i pernottamenti di venerdì e sabato in foresteria (Casa Scout) con sacco a pelo proprio, le colazioni di sabato e domenica, pranzo di sabato e domenica e cena di sabato. La quota non comprende i trasporti, che sono da organizzare tra i partecipanti con i propri mezzi, e la cena del venerdì. Scadenza iscrizioni: **11.03.2020**.



**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** On line su <http://torrentismo.caicomo.it>. In caso di annullamento del corso verranno restituite le quote versate.

**ATTREZZATURA PERSONALE:** Normale equipaggiamento per uscite di più giorni e sacco a pelo. No materiale tecnico specifico.

**BASE LOGISTICA:** Casa scout - Via Adeletto Zerboni,17 - 22020 Veleso (Como) – Italia.

**RISCHI:** Trattandosi di un corso teorico non vi sono rischi specifici legati alle attività in forra e/o in palestra, salvo che per le dimostrazioni/prove pratiche svolte all'esterno (es. nei boschi). Eventuali rischi legati ai luoghi e all'utilizzo della struttura verranno illustrati ai partecipanti al loro arrivo.

**PRIVACY – INFORMAZIONI di cui all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679**

Si informa che:

- a) il titolare del trattamento è il Presidente pro-tempore della Sezione di Como del Club Alpino Italiano, con sede a Como in via Volta 56/58 – [caicomo@pec.it](mailto:caicomo@pec.it);
- b) il responsabile del trattamento è contattabile via email al seguente indirizzo: [torrentismo \[at\] caicomo.it](mailto:torrentismo[at]caicomo.it);
- c) le finalità del trattamento cui sono destinati i dati personali nonché la base giuridica del trattamento sono le seguenti:
  - il conferimento dei dati è necessario per poter partecipare all'attività
  - i seguenti dati saranno trattati per le finalità indicate e il conferimento è **obbligatorio**:
    - nome e cognome: per individuare il partecipante
    - sex: per riferirsi correttamente al corsista e per eventuale suddivisione in camere/tenda per pernottamenti
    - data di nascita: per verificare il requisito di età e per segnalazione all'autorità di P.S. per pernottamenti in strutture
    - luogo di nascita: richiesto da autorità P.S. per pernottamenti in strutture
    - codice fiscale: per identificare in modo univoco il socio nella base dati CAI
    - sezione CAI di appartenenza: per permettere la ricerca della posizione del socio nella base dati CAI
    - essere o non essere socio CAI in regola con iscrizione/rinnovo: al fine di verificare la relativa posizione dopo l'accettazione della domanda
    - diete particolari: per prenotare strutture o preparare pasti in proprio considerando, nel limite del possibile, le esigenze alimentari di ognuno (es. vegetariani, intolleranti, allergici, ecc...)
    - situazioni mediche e/o altri stati particolari: non sono oggetto di raccolta su moduli specifici al fine di mantenere la massima riservatezza, ma tutti gli stati che possono influire sulla capacità/potenzialità, anche solo teorica, di arrecare un danno a sé o a gli altri, vanno riferiti tempestivamente al direttore del corso
    - indirizzo IP: il sistema tiene traccia dell'indirizzo IP utilizzato per la pre-registrazione on line al fine di contrastare un utilizzo illecito del servizio
    - pagamento: al fine di verificare che ognuno abbia pagato la quota dovuta
    - numero di telefonia mobile: per contatti diretti da parte degli istruttori, via telefono/sms/whatsapp - se disponibile sul dispositivo dell'utente
  - i seguenti dati saranno trattati per le finalità indicate e il conferimento è **facoltativo**:
    - numero di telefonia mobile condiviso all'interno di un gruppo whatsapp che comprende corsisti, eventuali genitori dei corsisti minorenni, istruttori ed eventuali altri docenti operanti nell'ambito del corso;
    - la propria immagine, mediante foto e/o riprese, per finalità di pubblicazione on line nell'ambito dell'attività istituzionale esercitata, con divieto di cessione a terzi per finalità estranee e/o commerciali e nel rispetto della moralità e della Persona;
    - dati sanitari/certificazioni/documentazione medica per eventuale denuncia infortuni in attività sociale da presentare al CAI Centrale tramite la sezione organizzatrice;
  - i destinatari dei dati personali sono i seguenti: organizzatori sezionali del corso, CAI Centrale per eventuale iscrizione nel registro attività o per denunce assicurative, strutture ospitanti nelle uscite di più giorni (es. B&B, campeggi, alberghi) per finalità di P.S., relativamente al proprio numero di telefono e dati identificativi (es. nome) agli altri partecipanti in caso di gruppi whatsapp, l'autorità di polizia o giudiziaria e/o il CNSAS per l'esercizio delle relative funzioni per situazioni particolari e infine alla segreteria della Scuola Nazionale di Speleologia (limitatamente al nome/cognome e sezione di appartenenza);
  - i dati non saranno trasferiti presso un Paese terzo e saranno conservati;
  - il periodo previsto di conservazione dei dati personali è di 1 anno a decorrere dalla prima giornata di corso, decorso il quale viene mantenuto un insieme minimo di dati storici (es. nome, cognome e data di nascita) al fine di eventualmente attestare in futuro l'avvenuta frequenza del corso;
  - l'interessato ha diritto di chiedere al titolare/responsabile del trattamento:
    - di conoscere quali sono i dati personali trattati nonché di chiederne la rettifica;
    - la cancellazione dei dati che lo riguardano, così come la limitazione o l'opposizione al trattamento o la revoca del consenso prestato, ma in questi casi potrebbe dover cessare l'erogazione del corso, senza diritto a rimborso, e non è pregiudicata la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
  - permane il diritto di proporre reclamo a un'autorità di controllo;
  - la comunicazione di dati personali indicati come obbligatori è un requisito necessario per poter partecipare al corso;
  - non esiste un processo decisionale automatizzato ed è pertanto esclusa la profilazione.

Con l'iscrizione al corso l'allievo acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità dichiarate nell'informativa di cui sopra, incluse le eventuali scelte facoltative di conferimento.

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI:**

G.T.C. CAI Como: [torrentismo@caicomo.it](mailto:torrentismo@caicomo.it)

Sito: <http://torrentismo.caicomo.it> - Andrea Forni: Cell. 320.23.60.608



**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA E TORRENTISMO CAI**

Direttore Torrentismo: [direttore.torrentismo@sns-cai.it](mailto:direttore.torrentismo@sns-cai.it) - Segretario Torrentismo: [segretario.torrentismo@sns-cai.it](mailto:segretario.torrentismo@sns-cai.it)



Scuola  
Nazionale di  
Speleologia

C.A.I.

dal  
1958

