

COMMISSIONE FIDRE
C.N. CAGLIARI

Scuola Nazionale di Speleologia
C.A.I. dal 1958



CORSO DI INTRODUZIONE AL CANYONING 1° LIVELLO



10-29 MARZO 2020



COMMISSIONE FORRE CAI Sez. di Cagliari

Corso di Introduzione al Canyoning 2020

Scheda di iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via.....n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Sez. CAI:.....

Data:/...../.....Firma.....

Note:.....

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte, delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleo-torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del D.Lgs.101/2018, dopo la lettura dello stesso (vedi allegati):

Autorizzo la Commissione Forre CAI Cagliari al trattamento dei miei dati personali

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri della Commissione Forre CAI Cagliari

Autorizzo la Commissione Forre CAI Cagliari, la Sezione CAI di Cagliari e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data:/...../.....Firma.....

Scopi e descrizione del corso

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.

L'allievo imparerà a comprendere, oltre agli aspetti ambientali e naturalistici, anche le principali problematiche di progressione in forra e su cordae i movimenti in ambiente necessari per il superamento di ostacoli in assenza di corde .

Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.

Una parte del corso verterà su tematiche ambientali, gestione del rischio, sicurezza in montagna

Quota di iscrizione e Termini e modalità di iscrizione:

La quota di iscrizione è fissata in €120,00, è comprende:

- assicurazione per le uscite
- utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta esclusa) per tutto il corso
- dispense e materiale didattico.

La quota di iscrizione al CAI non è inclusa nella quota di iscrizione. Il numero massimo è di 15 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

MODALITÀ DI PAGAMENTO – TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

il pagamento potrà essere effettuato:

1. Pagamento in contanti presso la segreteria sezionale (via Piccioni, 13 - 09124 CAGLIARI) dalle ore 19:30 alle ore 21:30 (concordare giorno previo contatto telefonico)
2. Bonifico bancario al seguente IBAN: **IT 54 J 02008 04810 000105872303** intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - via Piccioni, 13 - 09124 CAGLIARI, specificando la causale di pagamento (iscrizione corso di introduzione al torrentismo 2020 SNS-CAI), nome e cognome.

La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento dell'iscrizione.

Requisiti e documenti richiesti, cosa occorre:

- Aver compiuto 18 anni,.
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Possedere una buona acquaticità e buono stato di salute psicofisico.
- Presentare certificato medico per attività non agonistica
- Aver pagato la quota d'iscrizione.

Materiale richiesto:

- una muta completa da 5mm comprensiva di cappuccio, calzari e guanti in neoprene
- scarpe da torrentismo o da trekking

Per informazioni:

Gianluca Dotta (IT): 348-1410402/340-8404967

Segretario.torrentismo@sns-cai.it

Francesco Secci (IT): 329-9230316

Segreteria Sez. CAI Cagliari

e-mail: segreteria@caicagliari.it

www.facebook.com/groups/commissioneforme

SEDE DEL CORSO E LOGISTICA

Guidati da Istruttori titolati C.A.I. il corso prevede tre incontri dedicati alla teoria (materiali, nodi, tecniche di progressione, meteorologia e cartografia, autosoccorso, geologia e idrologia), che si terranno la sera presso la sede del Club Alpino Italiano in via A. G. Piccioni 13 a Cagliari e in sei uscite pratiche in palestre naturali e torrenti.

Il programma delle attività è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

Il termine delle iscrizioni è il 03 Marzo 2020. Data di inizio corso, 10/03/2020.

PROGRAMMA DI MASSIMA E ATTREZZATURA RICHIESTA

10/03/2020	LEZIONE TEORICA Club Alpino Italiano, Abbigliamento e nutrizione, attrezzatura personale e di gruppo per la progressione , Ecologia e Ambiente .
14/03/2020	LEZIONE TECNICA – Palestra di roccia, i primi passi all'asciutto! tecniche di progressione 1, nodi
15/03/2020	LEZIONE TECNICA – progressione Forra
17/03/2020	LEZIONE TEORICA – Primo Soccorso e Gestione delle emergenze , Morfologia e Geologia delle forre, Meteorologia e Previsioni , Cenni di Topografia e lettura schede di un torrente,
21/03/2020	LEZIONE TECNICA- Palestra di roccia.- nodi, Tecniche di progressione 2
22/03/2020	LEZIONE TECNICA- Progressione in Forra – Tecniche di progressione 2
28/03/2020	LEZIONE TECNICA– Progressione in Forra
29/03/2020	LEZIONE TECNICA – Progressione in Forra – Progressione Acque vive

* La partecipazione al corso da parte di minori prevede apposita autorizzazione compilata e firmata da parte dei genitori o da chi esercita la potestà genitoriale.

** Il CAI consiglia e richiede apposita certificazione medica. La mancata presentazione della stessa da parte dell'allievo esonera gli organizzatori del corso da qualsiasi problema relativo alla mancata comunicazione di problemi fisici e patologici.

DICHIARAZIONE LIBERATORIA e di CONSAPEVOLEZZA ED ACCETTAZIONE DEI RISCHI

Io sottoscritto _____ nato a _____ prov. _____
(____) il ____/____/____ e residente in _____ via _____
n° _____, partecipante al Corso di introduzione al Canyoning 2020 organizzato
dalla Sezione di Cagliari del Club Alpino Italiano,

DICHIARO

- di aver preso visione della descrizione delle attività previste durante in Corso e di aver ricevuto le ulteriori delucidazioni da parte degli organizzatori sui rischi connessi all'attività stessa e di accettare tutti i termini e le condizioni indicati.
- di essere stato reso compiutamente edotto dei rischi ineliminabili insiti nell'attività di torrentismo (canyoning) (terreno irregolare, esposizione ad altezze, urti/abrasioni, scivolate/cadute, caduta oggetti, ustioni, malore generico, perdita di orientamento/itinerario, ritardo nel rientro, perdita oggetti, incastro, annegamento, ipotermia, condizioni meteo avverse) e che, per quanto attiene a tali ambiti, La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.
- Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.
- di essere pertanto consapevole dei rischi connessi alla partecipazione alle predette attività, per cui vi è una quota parte di rischio che rimane a carico del partecipante che si conferma di accettare, con la consapevolezza che la propria partecipazione (e/o la partecipazione del proprio figlio/a in caso di minori) alle attività è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento di tali attività;
- che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori e dei soci qualificati del CAI, sussiste a carico del partecipante analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione, coerentemente con il principio di autoresponsabilità e con il dovere di solidarietà sociale; in particolare sussiste a proprio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto dichiarato e riferito nella domanda di iscrizione/partecipazione ed eventuale questionario, che la stessa viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello.

Con la presente dichiaro pertanto di voler liberare ed esonerare gli il direttore del corso, gli istruttori e i qualificati sezionali, nonché i loro collaboratori, da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale, compresi quelli relativi al rischio infortuni, al rischio sinistri e/o risarcimento di danni a persone e/o cose di terzi ed al rischio di smarrimento di effetti personali per furto o qualsivoglia altra ragione.

Prima dell'iscrizione ho letto attentamente la descrizione dell'attività da svolgere e ricevuto le ulteriori delucidazioni da parte degli organizzatori; ho verificato le norme e le disposizioni che mi consentono di partecipare e certifico, sotto la mia esclusiva responsabilità, di essere stato accuratamente visitato da un medico e di avere l'idoneità fisica per praticare la presente attività a cui chiedo di partecipare.

Sono consapevole che l'organizzazione del Corso di Introduzione al Canyoning fornisce ai partecipanti la copertura assicurativa del CAI per responsabilità civile, per infortuni e soccorso alpino.

Con la sottoscrizione del presente documento consento al Club Alpino Italiano – Sez. di Cagliari e/o ai suoi aventi causa di utilizzare, a titolo gratuito, eventuali registrazioni e fotografie (anche del minore), realizzate durante l'escursione sopra indicata, indipendentemente da chi le abbia effettuate, nel modo che verrà ritenuto più opportuno. In particolare, presto il mio pieno consenso alla pubblicazione delle stesse su siti internet, social network e materiali di comunicazione dell'evento, e alla possibile diffusione delle stesse sui quotidiani nazionali e locali nonché ad utilizzare il suddetto materiale per la realizzazione di documentari e altro materiale promozionale relativo alle attività della Sezione CAI di Cagliari e alla Commissione Forre, eventualmente anche mediante riduzioni o adattamenti, attraverso ogni possibile mezzo di comunicazione al pubblico, con la assoluta discrezione, per ogni forma di pubblicità, promozione o annuncio, senza pretendere alcun rimborso di qualsiasi natura e senza richiedere alcuna forma di compenso.

Le licenze e ogni altra autorizzazione prevista nel presente articolo devono intendersi a tempo indeterminato, gratuite e non potranno essere revocate tranne nell'ipotesi in cui vi sia il rischio di un grave danno all'immagine e/o al decoro del Partecipante.

Sollevo i responsabili del corso da ogni incombente economica e da ogni responsabilità inerente un uso scorretto dei dati personali forniti e delle foto da parte di terzi.

La presente autorizzazione non consente l'uso dell'immagine in contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro del minore e comunque per usi e/o fini diversi da quelli sopra indicati.

Il/la sottoscritto/a conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

Dichiaro quindi di aver letto la presente Dichiarazione liberatoria con attenzione, di averla compresa in ogni suo punto e di accettare senza alcuna riserva tutte le condizioni da essa poste.

Luogo e data

Firma (leggibile)

PER I MINORI

Il sottoscritto avalla quanto sopra in virtù della posizione di genitore / tutore legale del minore:

Cognome _____ / _____ Nome _____ Data _____ di
nascita _____ / _____ Luogo di nascita _____ Prov (____) Residente a
_____ in (via/piazza) _____

Luogo e data

Firma (leggibile)

Informativa sul trattamento dei dati personali dell'interessato ai sensi dell'art. 13 Reg. UE 2016/679 (G.D.P.R.)

CONSENSO AL TRATTAMENTO ED ALL'UTILIZZO DEI DATI PERSONALI

Ricevuta, letta e compresa l'informativa di cui al Decreto Legislativo 196 del 30 giugno 2003 ("Codice della privacy" – Testo unico sulla Privacy della Repubblica italiana), modificato dal Decreto Legislativo 101 del 10 agosto 2018, recante 'Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE (regolamento generale sulla protezione dei dati)'. Preso atto dei diritti dell'interessato, compresi quelli di ottenere l'aggiornamento, la rettificazione e l'integrazione dei dati, la cancellazione o il blocco in caso di trattamento in violazione di legge, con la mia firma autorizzo al trattamento e all'utilizzo dei miei dati personali in conformità al predetto Regolamento gli organizzatori del Corso di Introduzione al Canyoning 2019 i quali si impegneranno a trattare gli stessi mediante strumenti idonei a garantire la maggiore sicurezza e riservatezza possibile. Titolare del trattamento è il Club Alpino italiano – Sez. di Cagliari – Via Piccioni 13, 09124 Cagliari.

Luogo e data

Firma (leggibile)