



CORSO DI TECNICA SNT CAI



Corso Nazionale di tecnica 2022 SNT-CAI

Rocchetta Nervina 15-22 Maggio



Manuale Tecnico Torrentistico
Corso di Tecnica SNT-CAI



CORSO DI TECNICA



COMMISSIONE FORRE CAI Cagliari. Gruppo
SpeleoTorrentistico CAI Bordighera
Corso di tecnica 2022
Scheda di iscrizione

Nome.....
Cognome.....
Nato a.....Prov.....
Il...../...../.....
Residente a.....Prov.....
Via.....n.....
Cellulare.....
e-mail.....
Sez. CAI:.....
Data:/...../.....Firma.....
Note:.....

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del Decreto n.101/18 del 10 agosto 2018, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo il Club Alpino Italiano, la Scuola Nazionale di Torrentismo e le sezioni organizzatrici a:

- Al trattamento dei miei dati personali;
- Comunicare i dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai partecipanti al corso;
- All'utilizzo e alla diffusione delle foto e dei video con la mia presenza. *(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)*

Data:/...../.....Firma.....

Scopi e descrizione del corso

Il Corso Nazionale di Tecnica di Torrentismo, ha lo scopo di completare la conoscenza culturale e tecnica di progressione e armo in forra di coloro che sono già in possesso di una sufficiente preparazione specifica per raggiungere una autonomia individuale ed una omogeneità di progressione di gruppo su percorsi di media difficoltà.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in € **300,00** e dev'essere versata contestualmente all'iscrizione al corso. L'iscrizione deve essere accompagnata dalla copia di pagamento effettuata tramite bonifico bancario al seguente **IBAN: IT95J0359901899084398501824** intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Bordighera, specificando la causale di pagamento (iscrizione corso nazionale di tecnica 2022), nome e cognome.

La quota di iscrizione comprende: vitto e alloggio dalla cena del 15/05 al pranzo del 22/05. Il numero massimo è di 18 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Il termine ultimo per l'iscrizione al corso è il 20 Aprile 2022. La domanda dovrà essere inviata alla segreteria del corso completa di tutti i seguenti allegati richiesti:

- copia di pagamento effettuato;
- curriculum torrentistico;
- copia della tessera CAI o attestazione dell'avvenuto pagamento del rinnovo per l'anno in corso .
- Certificato medico per attività non agonistica.
- Eventuale attestato del Corso di Introduzione .

Requisiti e documenti richiesti:

- Aver compiuto 18 anni (o 16 nel caso di minori).*
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione ed averlo inviato completo degli allegati
- Avere completa padronanza delle tecniche individuali base di progressione, su corda e non, del corso di introduzione al torrentismo (per l'elenco completo vi invitiamo a fare riferimento al «Manuale Tecnico Torrentismo – Corso Introduzione al Torrentismo » del la SNT Club Alpino Italiano.

Qualora, il partecipante dimostri, in una qualsiasi fase del presente corso, di non avere sufficiente padronanza delle tecniche individuali base di progressione, su corda e non, del corso di introduzione al torrentismo la Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escluderlo o non accettarlo .

Direttore del corso: INT Francesco Secci
tel: 3284503308

e-mail: fsecci1977@gmail.com

Segretario del corso: Maria Antonietta Mariani
tel: 3345982208

e-mail: mariantmariani@gmail.com

Direttore SNT-CAI: Eric Lazarus

e-mail: direttore.torrentismo@sns-cai.it

Segretario SNT-CAI: Gianluca Dotta,

e-mail: segretario.torrentismo@sns-cai.it

Programma di massima

15/5 controllo attrezzature, palestra - lezione

16/5 forra - lezione

17/5 palestra - lezione

18/5 forra - lezione

19/5 palestra - lezione

20/5 forra - lezione

21/5 forra

22/5 chiusura Corso – consegna attestati

info aggiuntive

- vegetariano
- vegano
- Intolleranze alimentari/allergie

Altre info:

Taglia maglia

- XS
- S
- M
- L
- XL
- XXL

Luogo e logistica del corso

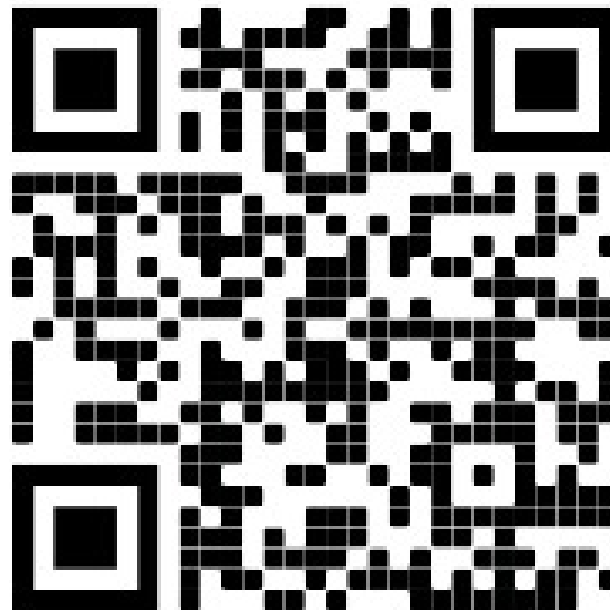
Il corso nazionale di tecnica si svolgerà a Rocchetta Nervina (Liguria). La struttura che accoglierà il corso è l'Ostello Alpi Liguri, Viale Rimembranze, 18030 Rocchetta Nervina IM. Ulteriori informazioni verranno fornite ai partecipanti in fasi avanzate dell'organizzazione del corso (<https://www.facebook.com/ostelloalpiliguri/>).

Come raggiungere Rocchetta Nervina.

Da Genova, prendere sopraelevata Aldo Moro/E25 da SS 1 11 min (6,1 km), seguire su A10/E80 fino a Ventimiglia. Prendere l'uscita Ventimiglia da A10/E80 1 ora 39 min (154 km).

Prendere Viadotto Autoporto, SS20, SP92, SP70 e SP68 in direzione di Viale Rimembranze a Rocchetta Nervina.

Il materiale richiesto per il corso è indicato nel Manuale Tecnico Torrentistico della SNT-CAI che può essere ottenuto utilizzando il QR code sotto riportato



DICHIARAZIONE LIBERATORIA e di CONSAPEVOLEZZA ED ACCETTAZIONE DEI RISCHI

Io sottoscritto _____ nato a _____ prov. _____
(____) il ____/____/____ e residente in _____ via _____
n° _____, partecipante al Corso Nazionale di Tecnica di torrentismo della Scuola Nazionale di Torrentismo organizzato dalle Sezioni di Cagliari e Bordighera del Club Alpino Italiano,

DICHIARO

- di aver preso visione della descrizione delle attività previste durante in Corso e di aver ricevuto le ulteriori delucidazioni da parte degli organizzatori sui rischi connessi all' attività stessa e di accettare tutti i termini e le condizioni indicati.
 - di essere stato reso compiutamente edotto dei rischi ineliminabili insiti nell'attività di torrentismo (canyoning) (terreno irregolare, esposizione ad altezze, urti/abrasioni, scivolate/cadute, caduta oggetti, ustioni, malore generico, perdita di orientamento/itinerario, ritardo nel rientro, perdita oggetti, incastro, annegamento, ipotermia, condizioni meteo avverse) e che, per quanto attiene a tali ambiti, La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.
 - Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.
 - di essere pertanto consapevole dei rischi connessi alla partecipazione alle predette attività, per cui vi è una quota parte di rischio che rimane a carico del partecipante che si conferma di accettare, con la consapevolezza che la propria partecipazione (e/o la partecipazione del proprio figlio/a in caso di minori) alle attività è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento di tali attività;
 - che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori e dei soci qualificati del CAI, sussiste a carico del partecipante analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione, coerentemente con il principio di autoresponsabilità e con il dovere di solidarietà sociale; in particolare sussiste a proprio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto dichiarato e riferito nella domanda di iscrizione/partecipazione ed eventuale questionario, che la stessa viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello.
- Con la presente dichiaro pertanto di voler liberare ed esonerare gli il direttore del corso, gli istruttori, nonché i loro collaboratori, da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale, compresi quelli relativi al rischio infortuni, al rischio sinistri e/o risarcimento di danni a persone e/o cose di terzi ed al rischio di smarrimento di effetti personali per furto o qualsivoglia altra ragione.
- Prima dell'iscrizione ho letto attentamente la descrizione dell'attività da svolgere e ricevuto le ulteriori delucidazioni da parte degli organizzatori; ho verificato le norme e le disposizioni che mi consentono di partecipare e certifico, sotto la mia esclusiva responsabilità, di essere stato accuratamente visitato da un medico e di avere l'idoneità fisica per praticare la presente attività a cui chiedo di partecipare.

Con la sottoscrizione del presente documento consento alla Scuola Nazionale di Torrentismo al Club Alpino Italiano – Sez. di Cagliari – Sez. Bordighera e/o ai suoi aventi causa di utilizzare, a titolo gratuito, eventuali registrazioni e fotografie (anche del minore), realizzate durante il corso sopra indicato, indipendentemente da chi le abbia effettuate, nel modo che verrà ritenuto più opportuno. In particolare, presto il mio pieno consenso alla pubblicazione delle stesse su siti internet, social network e materiali di comunicazione dell'evento, e alla possibile diffusione delle stesse sui quotidiani nazionali e locali nonché ad utilizzare il suddetto materiale per la realizzazione di documentari e altro materiale promozionale relativo alle attività della Sezione CAI di Cagliari e alla Commissione Forre, eventualmente anche mediante riduzioni o adattamenti, attraverso ogni possibile mezzo di comunicazione al pubblico, con la assoluta discrezione, per ogni forma di pubblicità, promozione o annuncio, senza pretendere alcun rimborso di qualsiasi natura e senza richiedere alcuna forma di compenso.

Le licenze e ogni altra autorizzazione prevista nel presente articolo devono intendersi a tempo indeterminato, gratuite e non potranno essere revocate tranne nell'ipotesi in cui vi sia il rischio di un grave danno all'immagine e/o al decoro del Partecipante.

Sollevo i responsabili del corso da ogni incombenza economica e da ogni responsabilità inerente un uso scorretto dei dati personali forniti e delle foto da parte di terzi.

La presente autorizzazione non consente l'uso dell'immagine in contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro del minore e comunque per usi e/o fini diversi da quelli sopra indicati.

Il/la sottoscritto/a conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

Dichiaro quindi di aver letto la presente Dichiarazione liberatoria con attenzione, di averla compresa in ogni suo punto e di accettare senza alcuna riserva tutte le condizioni da essa poste.

Luogo e data

Firma (leggibile)

PER I MINORI

Il sottoscritto avalla quanto sopra in virtù della posizione di genitore / tutore legale del minore:

Cognome _____ Nome _____ Data _____
nascita ____/____/____ Luogo di nascita _____ Prov (____) Residente a _____
in (via/piazza) _____

Luogo e data

Firma (leggibile)

Informativa sul trattamento dei dati personali dell'interessato ai sensi dell'art. 13 Reg. UE 2016/679 (G.D.P.R.)

CONSENSO AL TRATTAMENTO ED ALL'UTILIZZO DEI DATI PERSONALI

Ricevuta, letta e compresa l'informativa di cui al Decreto Legislativo 196 del 30 giugno 2003 ("Codice della privacy" – Testo unico sulla Privacy della Repubblica italiana), modificato dal Decreto Legislativo 101 del 10 agosto 2018, recante 'Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE (regolamento generale sulla protezione dei dati)'. Preso atto dei diritti dell'interessato, compresi quelli di ottenere l'aggiornamento, la rettificazione e l'integrazione dei dati, la cancellazione o il blocco in caso di trattamento in violazione di legge, con la mia firma autorizzo al trattamento e all'utilizzo dei miei dati personali in conformità al predetto Regolamento gli organizzatori del Corso Nazionale di Tecnica di Torrentismo della SNT i quali si impegneranno a trattare gli stessi mediante strumenti idonei a garantire la maggiore sicurezza e riservatezza possibile. Titolare del trattamento è il Club Alpino italiano – Sez. di Cagliari – Via Piccioni 13, 09124 Cagliari.

Luogo e data

Firma (leggibile)